

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Черемшанский детский сад № 1 «Ромашка» Черемшанского муниципального  
района Республики Татарстан*



***Тема презентации «Паровозик  
здоровья по  
профилактике и коррекции  
плоскостопия у детей дошкольного  
возраста»***

***(с 1 младшей группы до подготовительной к  
школе группе)***

***Черновой Натальи  
Игоревны***

*Воспитатель высшей квалификационной категории*



**«Паровозик здоровья  
по профилактике и коррекции плоскостопия у детей дошкольного возраста»**

**Цель: выявить уровень заболеваний плоскостопием у детей младшего дошкольного возраста и с учетом этих данных осуществлять профилактическую и индивидуальную коррекционную работу.**

# Для изготовления «Паровозика здоровья» нам необходимо:

-ковролин;

-бельевая веревка;

-пуговицы разного размера;

-пробки от пластмассовых бутылок;

-карандаши;

-бусинки от бус;

-крестики для укладки кафельной плитки;

-крышки от майонезных ведерок;

-стопы ног вырезанные из материала



# Этапы изготовления «Паровозика здоровья»

1. Из ковролина вырезаем вагончики размером 50/ 60 см.



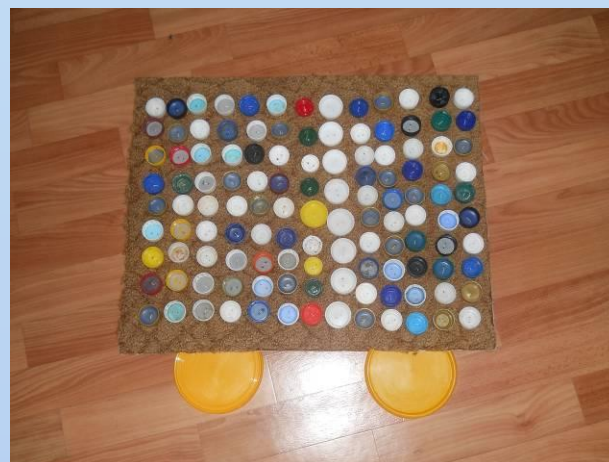
2. На первый вагончик пришиваем пуговицы разного размера.



3. На второй вагончик пришиваем бельевую веревку зигзагом, предварительно сплетеную в косу.



4. На третий вагончик пришиваем пробки от пластмассовых бутылок, предварительно на пробках необходимо горячим шилом сделать отверстия как у пуговиц.



5. На четвертый вагончик пришиваем карандаши. Карандаши можно взять использованные, они есть в каждой группе детского сада. Отрезаем края карандашей, размеры карандашей 15-20 см.



6. На пятый вагончик пришиваем бусинки в разной последовательности и разного размера.



7. На шестой вагончик я сначала приклеила клеем титан стопы детских ножек, а потом уже на них пришивала крестики для укладки кафельно плитки.



8. Из ковровина вырезала паровозик с трубой, из клейкой бумаги сделала окошечко и украсила паровозик цветами сделанными из бумаги.



# Профилактика и коррекция ПЛОСКОСТОПИЯ

Здоровье – великая ценность. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым, умным – это цель всех родителей и одна из главных задач педагогов нашего детского сада.

Стабилизация стопы и коррекция плоскостопия у детей – одна из ключевых задач, так как это влияет на формирование всего опорно-двигательного аппарата ребенка.

Начиная работу по этому вопросу, я познакомилась с огромным количеством научной, учебной и методической литературой, где сама постигла некоторые основы по вопросам нетрадиционных форм оздоровления.

Мною был с начало сделан коврик в виде рыбки из пробок от пластмассовых бутылок.

С помощью родителей были изготовлены мешочки с горохом.





«Паровозик здоровья» мною был изготовлен недавно, но он очень понравился моим ребятам. Его я использую после зарядки, когда дети возвращаются из физкультурного зала они проходят по вагончикам паровозика и выполняют ряд упражнений. А также после тихого часа, когда дети выполняют упражнения «Побудки» на своих кроватках.



Специальные комплексы упражнений, направленные на укрепление мышц стопы и голени и формирование сводов стопы, применяются в различных формах физического воспитания. Особенностью комплексов является использование игровых упражнений с привлекательными для детей образами («Котята», «Утята», «Матрешки» и др.), а также упражнений с предметами - мячом, обручем, скакалкой. Подобные упражнения профилактической и коррекционной направленности воспринимаются детьми как часть игры и включаются ими и в самостоятельную двигательную деятельность, что чрезвычайно важно.



# Список используемой литературы:

- В. С. Лосева «Плоскостопие у детей 6-7 лет»

 Журналы «Дошкольное воспитание», «Ребенок в детском саду»