

МБДОУ ЕМЕЛЬЯНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
№ 4 «ТОПОЛЁК»

**ПАСПОРТ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО
УГОЛКА**

Воспитатель: Н.Н.Фридманн

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ УГОЛОК СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Здоровье свыше нам дано
Учись, малыш, беречь его



Цель: Привитие детям интереса к занятиям физической культурой. Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребёнка. Развивать двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования.

КОМПЛЕКТАЦИЯ УГОЛКА

- 1. Мячи.
- 2. Обручи.
- 3. Кольцебросы.
- 4. Разноцветные шары.
- 5. Мешки для метания.
- 6. Ленточки, флажки.
- 7. Верёвочки, верёвки.
- 8. Кегли.
- 9. Подвижные игры, шапочки для игр.
- 10. Дидактические игры.
- 11. Ключки, шайбы.
- 12. Лыжи.
- 13. Массажёры.
- 14. Диск здоровья.
- 15. Эспандер.
- 16. Моталочки.
- 17. Массажная дорожка для ног

КОМПЛЕКТАЦИЯ УГОЛКА

- 18.Бубен.
- 19.Картотека подвижных игр.
- 20.Картотека гимнастики для глаз.
- 21.Картотека дыхательной гимнастики
- 22.Картотека массажа и самомассажа
- 23.Картотека пальчиковой гимнастики

ОБУЧЕНИЕ ДОСТУПНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ УМЕНИЯМ С ПОМОЩЬЮ НЕСТАНДАРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

« Мешочки»(наполненные крупой) используются для развития силы рук, для занятия ОРУ, для метания, а также для удержания баланса.



ПАЛОЧКИ-МОТАЛОЧКИ

Соревновательные игры используют для эффективной тренировки мелкой моторики пальцев рук; совершенствуется ловкость, координация и быстрота движений.



« СЕРСО »

- используют для развития глазомера и ЛОВКОСТИ



ФЛАЖКИ, ЛЕНТОЧКИ

Используют для занятий ОРУ и подвижных игр, выполнения танцевальных упражнений и дыхательной гимнастики

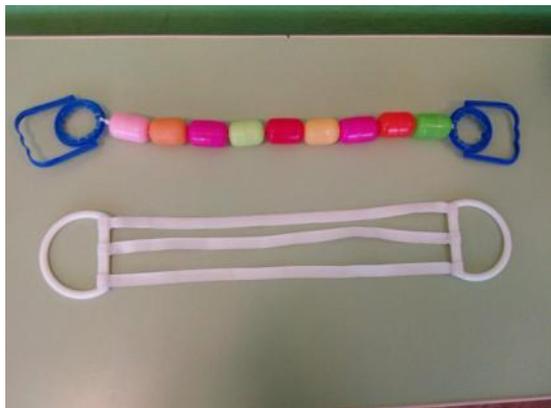


«ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ»

Используют для босохождения, профилактики плоскостопия и закаливания детей. ,что «дорожки здоровья» воздействуют на процессы, происходящие в организме, делая массаж стоп, на которых расположено множество активных точек.



МАССАЖЁРЫ, ЭСПАНДЕР



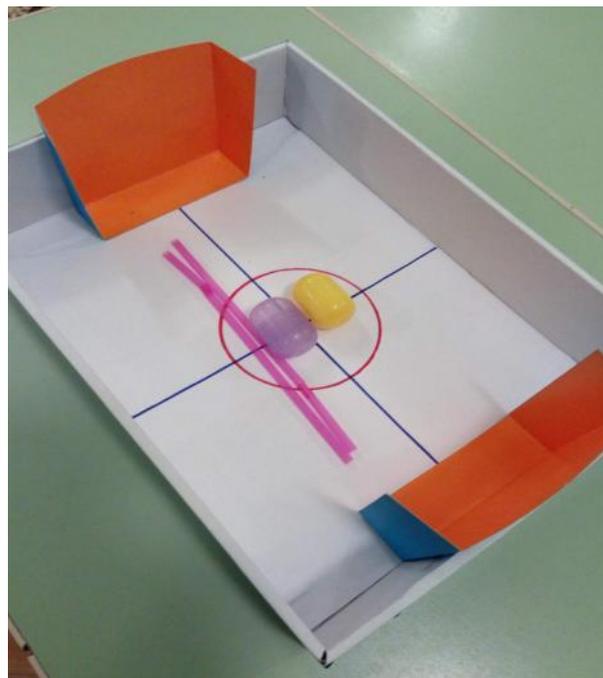
Используют для тренировки и укрепления мышц шеи и плечевого пояса и закрепления мышц рук.



ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ, ШАПОЧКИ



Используют для подвижных игр; создаётся эмоциональный настрой, развивается фантазия, ребёнок раскрепощается



РАЗНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



РАЗНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



ВЫНОСНОЙ МАТЕРИАЛ



◎ Спасибо за внимание