

# класс на урок физической культуры

Как собрать ребенка на первый урок

Презентация выполнена учителем физической культуры  
ГОУ СОШ №23 Невского района г. Санкт – Петербурга  
Кулагиной С.Р.

# Занятия физической культуры проходят на улице и в зале

**У  
Л  
И  
Ц  
А**

- Футболка с коротким рукавом
- Спортивный костюм
- Носки
- Шорты (дев.- велосипедки, лосины)
- Спортивная обувь на не скользкой подошве
- Кроссовки или спортивные тапочки на шнурках или липучках
- В случае прохладной погоды:  
Утепленный, ветрозащитный костюм,  
перчатки , спортивная шапочка

**ЗА  
Л**

# для занятий на улице ребенку

надо:



футболка



Спортивный костюм



НОСКИ



Кроссовки или  
спортивные тапочки



Если прохладно



Утепленный  
ветрозащитный костюм



Перчатки



шапка

# Для занятий в зале



Шорты  
или  
велосипедки



футболка



КО  
СТ  
ЮМ

НОСКИ



Спортивная обувь



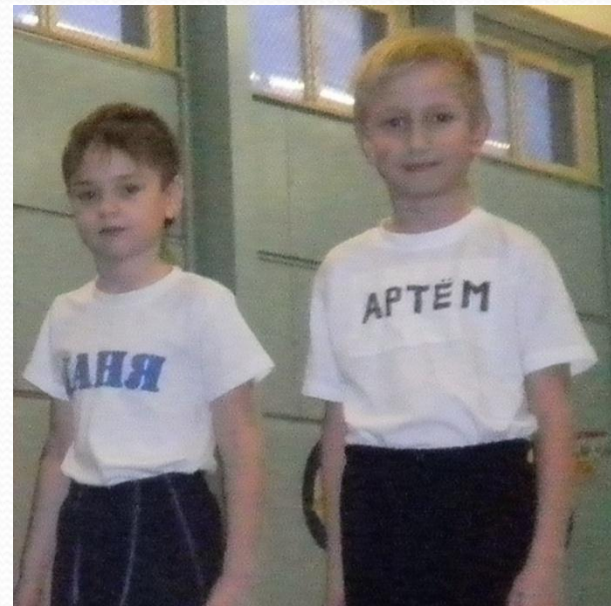
# Чтобы ребенку было интересно

Он должен уметь:

- Завязывать шнурки
- Быстро переодеваться
- Аккуратно складывать свои вещи

# Что зависит от родителей

- Правильный подбор спортивной одежды и обуви
- Проверяйте всю ли форму взял ребенок (часто носки теряются по дороге, а они очень нужны. Ребенок без носок может натереть ноги )
- Форма должна быть чистая и аккуратно сложенная на каждый урок
- С изнаночной стороны подпишите форму, тогда не придется ее разыскивать по всей школе. Очень удобно если на футболке подписано имя ребенка



# В чем нельзя заниматься на уроке



Все это можно найти в спортивном отделе

# Нельзя

