

Пейте, дети, молоко –
будете здоровы!

О пользе молока



Корова

- Дает молоко, из которого делают масло, сметану, творог, сыр и многое другое





**Молоко полезно очень
И для взрослых и ребят.
Кашу, йогурт и сметану
Большой ложкою едят.**

**В молоке полезных
много витаминов и
веществ.**

**Пейте молоко парное,
чтобы кариес исчез.**

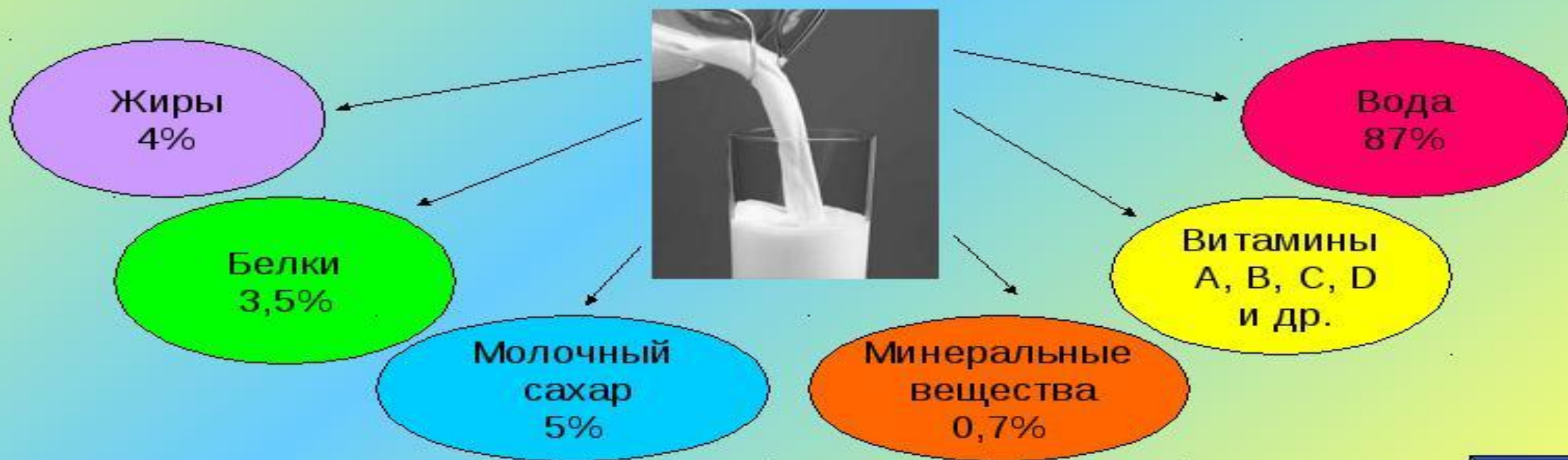
**Чтобы кости были
крепки,**

Молоко и его свойства

Молоко – уникальный продукт питания.

Его называют «эликсир жизни», т.к. в нем содержатся все необходимые

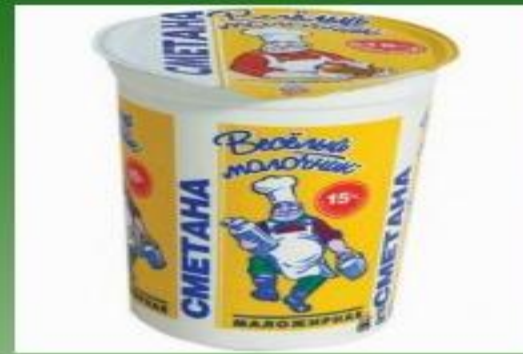
питательные вещества



ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО ПИТЬ МОЛОКО

- ❖ Молоко полезно для здоровья.
- ❖ Молоко нужно пить , чтобы не болеть.
- ❖ Молоко даёт силу.
- ❖ Когда пьешь молоко, укрепляются кости и мышцы.





**Из молока можно
приготовить много разных
продуктов**



ВЫВОДЫ

- **Молоко – очень полезный и ценный пищевой продукт. Если вы хотите иметь правильную осанку, красивые зубы, волосы, ресницы, ногти, то пейте молоко каждый день.**

