

В здоровом теле- здоровый дух

Презентацию подготовила
Воспитатель: Кулагина
Наталья Константиновна.
ГБОУ №1389

A decorative illustration at the bottom of the slide features various sports silhouettes in yellow and blue, including a runner, a basketball player, and a tennis player. The background consists of colorful, abstract shapes and a blue sky with white clouds.

**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья —
Должен быть режим у дня.**



Руки мыть перед едой Нужно мылом и водой.

Правильно моем руки



1

Ладонка
об ладонку



2

Между пальчиков



3

Тыльные
стороны ладоней



4

Моем пальчики



5

Моем пальчики
с внешней стороны



6

Не забываем
про запястья



7

Моем запястья



8

Смываем мыло,
вытираемся насухо!

**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!**



А теперь мы на прощанье
Вам подарим пожеланье:
Постарайтесь не лениться:
Каждый раз перед едой,
Прежде чем за стол садиться,
Руки мойте с мылом и водой.

И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам
И, конечно, закаляйтесь-
Это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите
На прогулки в лес ходите,
Он вам сил придаст, друзья
И продлит вам жизнь на многие года!

Мы открыли вам секреты
Как здоровье сохранить,
Выполняйте все советы
И легко вам будет жить!

Физкультурой, спортом занимайтесь
И здоровья, сил вы набирайтесь.
А теперь мы скажем всем вам:
До свиданья!",
Выполняйте непременно наши пожеланья.

