

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 211»
Ленинского района г. Саратова**

**Дополнительная образовательная программа
физкультурно-спортивной направленности
«Школа мяча»**



**Подготовила:
инструктор по физической культуре
Хлющева Юлия Юсуповна
первая квалификационная категория
стаж работы 4 года**

Актуальность

- двигательный дефицит,
- снижение силы и работоспособности скелетной мускулатуры:
 - нарушение осанки,
 - координации движений,
 - выносливости,
 - гибкости и силы,
 - плоскостопие



Программа «Школа мяча»

- комплексной образовательной программы дошкольного образования «Детство» / Т. И. Бабаева, А. Г. Гогоберидзе, О. В. Солнцева и др. — СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»
- элементами программы «Школа мяча» Н.И. Николаевой



Цель:

овладение детьми действиями с мячом на более высоком уровне, умением играть в спортивные игры с мячом, развитие у дошкольников «чувства мяча»



Задачи:

Оздоровительные

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей,
- способствовать совершенствованию деятельности основных систем организма, улучшению физического развития, физической подготовленности детей.

Образовательные

- познакомить детей с историей, правилами и элементами спортивных игр: баскетбол, пионербол, волейбол, футбол ит.д.
- учить детей понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила,
- выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом.

Воспитательные

- формировать общую культуру личности детей, в том числе ценности здорового образа жизни;
- воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели;
- воспитывать умение действовать в коллективе, соотносить свои действия с правилами, действиями товарищей.

Развивающие

- развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, глазомер;
- формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, бросок через сетку, забрасывание в корзину, подача мяча, блокирование, ведение мяча ногами, удар по воротам и умение применять их в игровой ситуации;
- развивать способность действовать мячом на достаточно высоком уровне.



Сроки реализации программы

1 год (4 – 5 лет)

2 год (5 – 6 лет)

3 год (6-7 лет)



Форма обучения:

- специально организованные занятия;
- игровые упражнения,
- групповые, подгрупповые и индивидуальные упражнения по овладению техникой игры с мячом,
- соревнования в секции «Школа мяча».

Теоретический материал

Беседы;
правила игры;
спортивные термины;
демонстрация мультимедийных презентаций о видах спорта;
просмотр мультфильмов на спортивную тематику, видеороликов;
жесты судей.

Практические занятия

Строевые упражнения;
упражнения для различных групп мышц, с предметами и без;
специальные упражнения для развития быстроты, прыгучести, ориентировки;
элементы легкой атлетики;
спортивные и подвижные игры.



Система работы:

- Тематическая программа
- Квартальный план для каждой возрастной группы
- Серию конспектов занятий
- Подборку подвижных игр и игровых упражнений с мячом
- Сравнительную диагностику
 - на конец года
- Наглядное пособие
- «Что это за мяч?»
- Дидактическую игру
 - «Угадай вид спорта и назови спортсмена»
- Схемы работы с мячом

Форма подведения итогов реализации программы:

- **ИТОГОВЫЕ ЗАНЯТИЯ;**
- **СОРЕВНОВАНИЯ;**
- **ИГРЫ, ЭСТАФЕТЫ;**
- **ОФОРМЛЕНИЕ ФОТОСТЕНДА;**
- **ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ДОСУГИ.**





**Спасибо за
внимание!
Успехов в работе!**