

ОРГАНЫ ЧУВСТВ.



КТО ВЫПОЛНЯЕТ РОЛЬ ИНФОРМАТОРОВ?

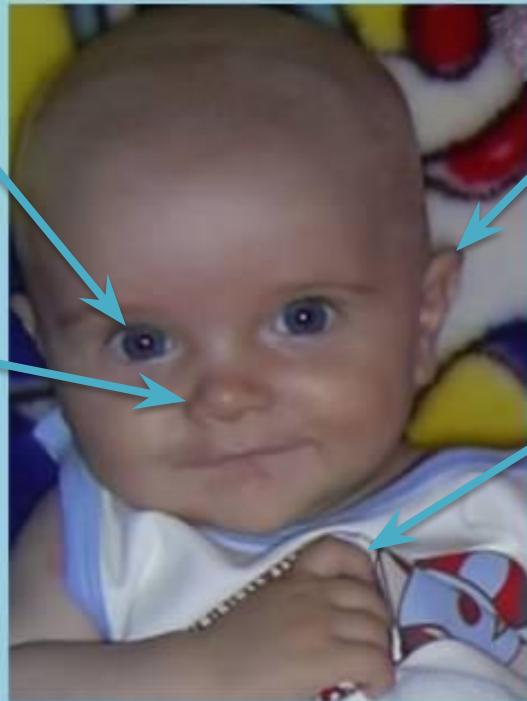
ГЛАЗА

УШИ

НОС

КОЖА

ЯЗЫК



ОРГАНЫ ЧУВСТ



ГЛАЗА-
ОРГАН ЗРЕНИЯ.



НОС-
ОРГАН ОБОНЯНИЯ

УШИ- ОРГАН СЛУХА И
РАВНОВЕСИЯ



ЯЗЫК-
ОРГАН ВКУСА



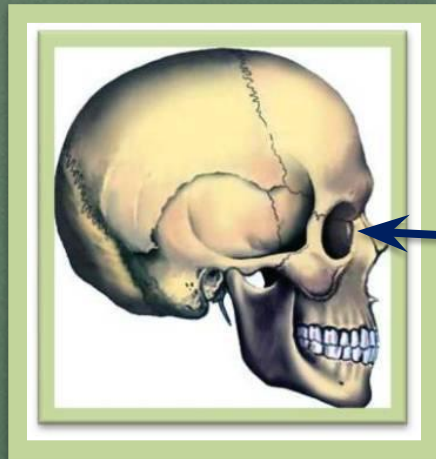
КОЖА- ОРГАН
ОСЯЗАНИЯ



**Органы чувств
помогают
человеку
ориентироваться**



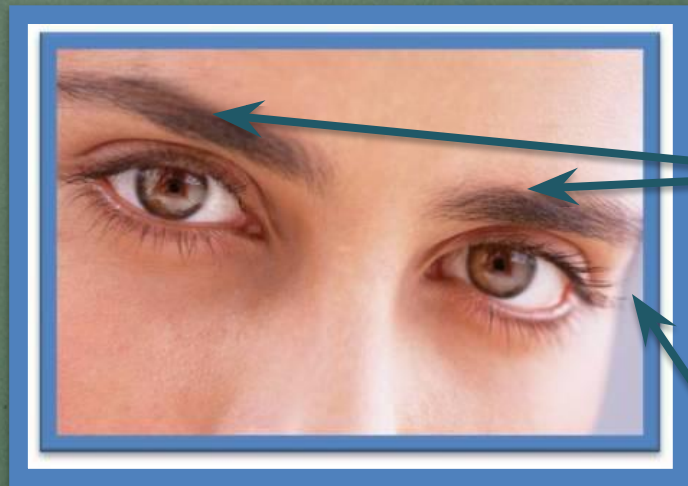
ГЛАЗА- ОРГАН ЗРЕНИЯ
ДАЮТ ЧЕЛОВЕКУ ИНФОРМАЦИИ В **9**
РАЗ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГИЕ
ОРГАНЫ ЧУВСТВ



ГЛАЗНИЦЫ-
ВПАДИНЫ ЧЕРЕПА,
ГДЕ НАХОДЯТСЯ
ГЛАЗА

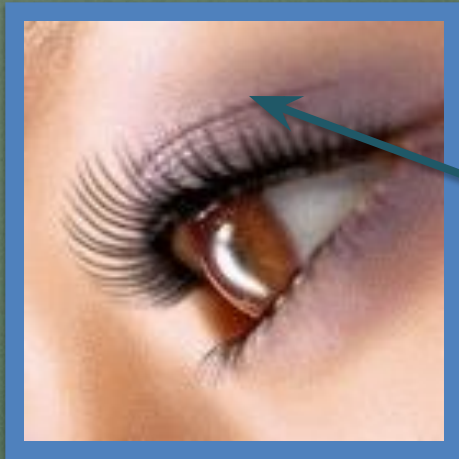
БРОВИ-

**ПРЕГРАЖДАЮТ ПУТЬ
КАПЕЛЬКАМ ДОЖДЯ
И ПОТА**



**РЕСНИЦЫ И ВЕКИ-
ЗАЩИЩАЮТ ГЛАЗА
ОТ ВЕТРА И ПЫЛИ,
ОТ ЯРКОГО СВЕТА**





МОРГАНИЕ ВЕК-
ЗАЩИЩАЕТ ГЛАЗА
ОТ ВЫСЫХАНИЯ.
ЧЕЛОВЕК
МОРГАЕТ ОКОЛО 20
РАЗ В МИНУТУ



**Глаза у человека бывают разные по цвету
– карие, голубые, зеленые, но строение
глаз у всех одинаковое.**

ПЕРЕВЕРНУТОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ



Отраженный предметом свет при прохождении через зрачок создает на сетчатке перевернутое изображение. Головной мозг автоматически переворачивает его с головы на ноги.

ЛУЧШЕ ВСЕГО ЧЕЛОВЕК
ВИДИТ ДО 12 ЛЕТ



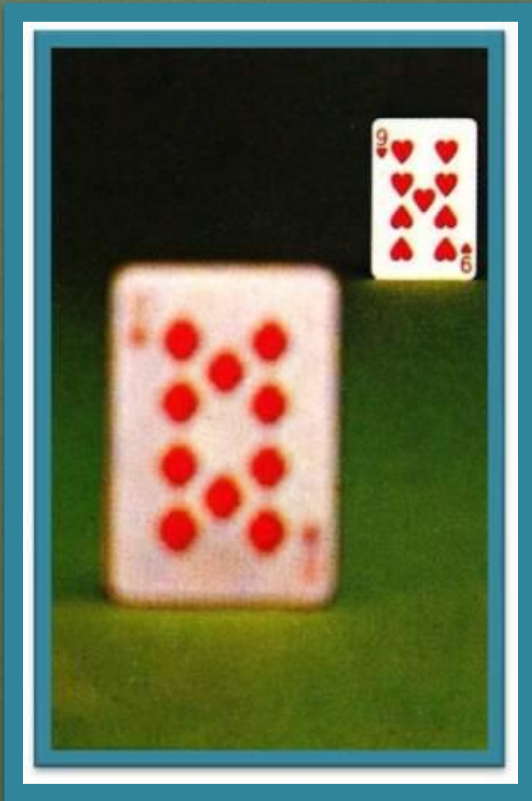
НЕДОСТАТКИ ЗРЕНИЯ

ГЛАЗА ВИДЯТ
НЕДОСТАТОЧНО ЧЁТКО

ГЛАЗА НЕ РАЗЛИЧАЮТ
ЦВЕТА

МЫШЦЫ ГЛАЗ НЕ
СПРАВЛЯЮТСЯ С
УПРАВЛЕНИЕМ

ГЛАЗА ВИДЯТ НЕДОСТАТОЧНО ЧЁТКО



Люди, которые плохо
видят предметы
вблизи страдают
дальнозоркостью, зато
хорошо видят
предметы вдали.

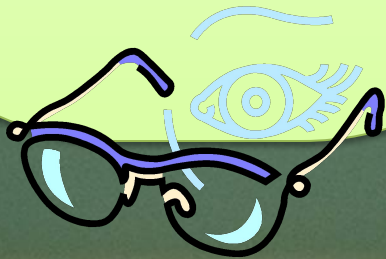
ГЛАЗА ВИДЯТ НЕДОСТАТОЧНО ЧЁТКО



Те люди, которые видят хорошо на расстоянии вытянутой руки, но плохо вдали, страдают близорукостью.

**Очки обязательно
нужно носить, если у
вас плохое зрение.**

**Определяет зоркость
глаз окулист –
глазной врач, после
осмотра он решит
какие очки вам нужно
носить.**



**ПО РАЗРЕШЕНИЮ ОКУЛИСТА ОЧКИ МОЖНО
ЗАМЕНИТЬ ЛИНЗАМИ**



**ГЛАЗА НЕ РАЗЛИЧАЮТ ЦВЕТА
(ДАЛЬТНИЗМ)**

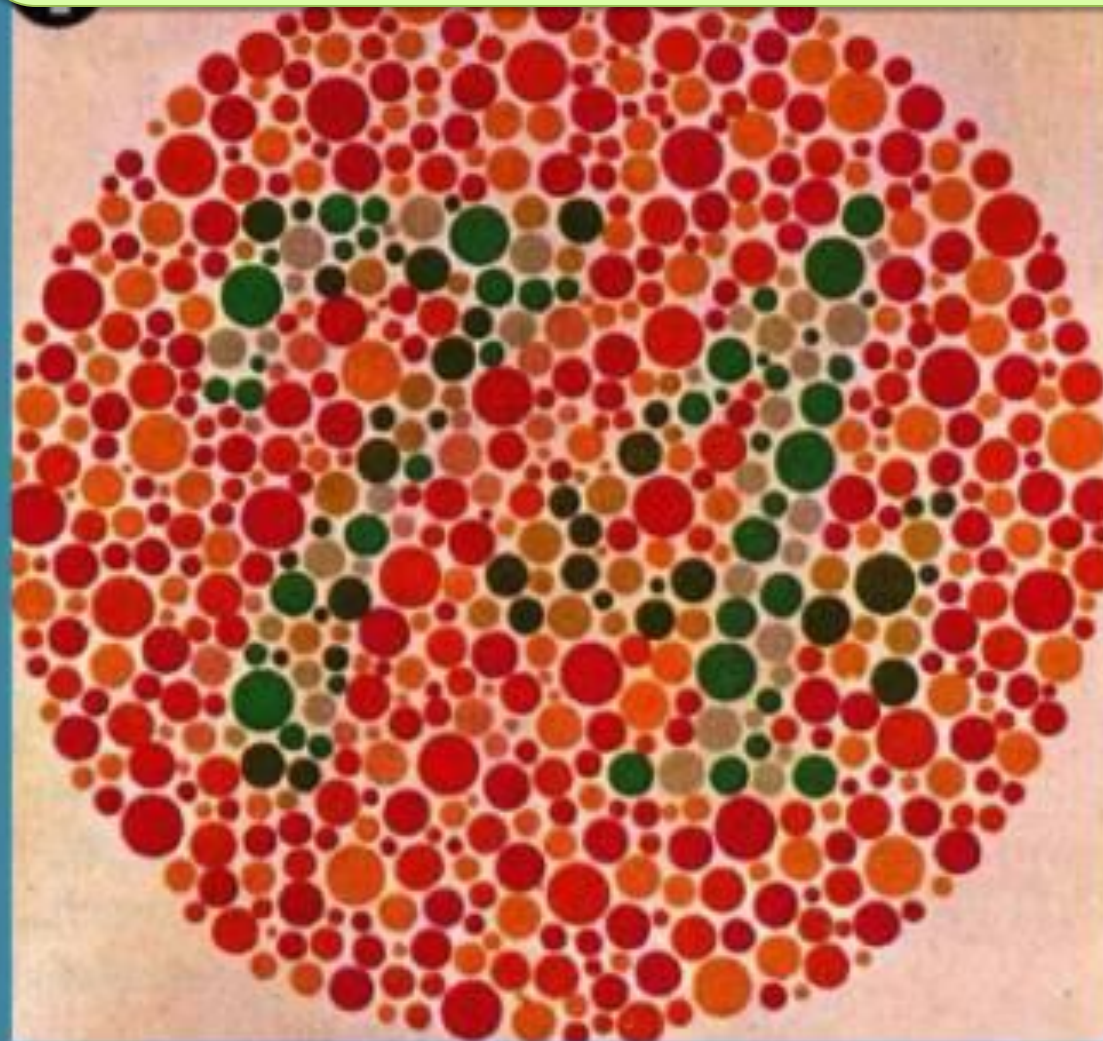


**НОРМАЛЬНОЕ
ЗРЕНИЕ**



ДАЛЬТНИЗМ

КАКУЮ ЦИФРУ ВЫ ВИДИТЕ?

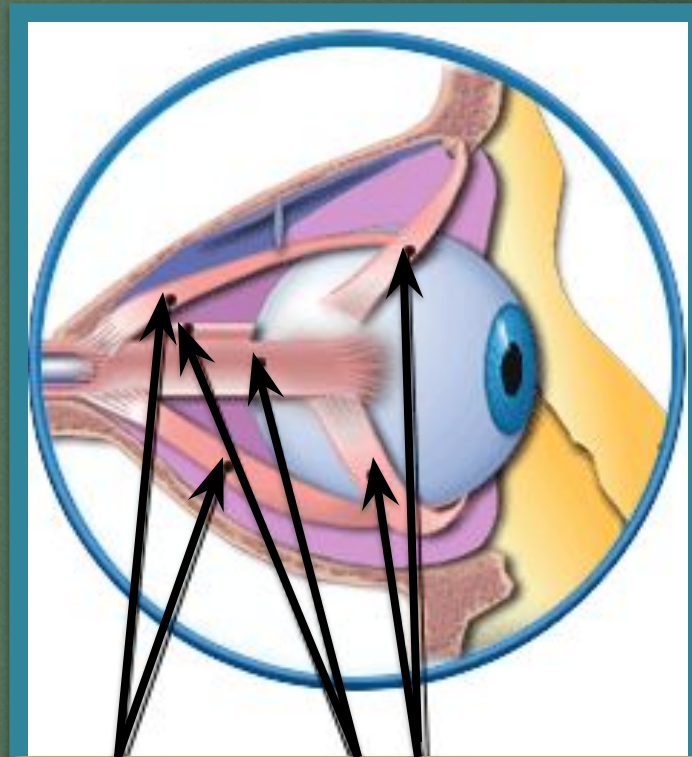


74- НОРМАЛЬНОЕ ЦВЕТОВОЕ ЗРЕНИЕ.
РАЗЛИЧЕНИЕ **3** ОСНОВНЫХ ЦВЕТОВ:
КРАСНЫЙ, **ЗЕЛНЫЙ**, **СИНИЙ**.

21- **КРАСНО-ЗЕЛЁНАЯ** ЦВТОВАЯ СЛЕПОТА
(НЕ ОТЛИЧАЮТ **КРАСНЫЙ** ОТ **ЗЕЛЁНОГО**)

ПОЛНОЙ ЦВЕТОВОЙ СЛЕПОТОЙ СТРАДАЕТ ОЧЕНЬ МАЛО ЛЮДЕЙ.
ЭТО НАСЛЕДУЕТСЯ ОТ РОДИТЕЛЕЙ. БОЛЬШЕ ПОДВЕРЖЕНЫ
МАЛЬЧИКИ. НЕИЗЛЕЧИМО.

МЫШЦЫ ГЛАЗ НЕ СПРАВЛЯЮТСЯ С УПРАВЛЕНИЕМ (КОСОГЛАЗИЕ)



Три пары глазных
мышц

НЕДОСТАТКИ
ЗРЕНИЯ
МОЖНО
ИСПРАВИТЬ,
РАЗВИВАЯ
МЫШЦЫ
ГЛАЗ,
НОСЯ ОЧКИ



Упражнения, которые способствуют снятию
напряжения мышц глаза, улучшают
кровообращение:

✓ Плотно закрыть глаза, а затем широко открыть их **(5-6 раз с интервалом 30 сек)**

✓ Посмотреть вверх, вниз, влево, вправо, не поворачивая головы **(3-4 раза)**



✓ Вращать глазами по кругу по **2-3 сек (3-4 раза)**



✓ Быстро-быстро моргать **(1 мин)**



✓ Смотреть вдаль, сидя перед окном **(3-4 раза)**

Ешьте продукты с витаминами

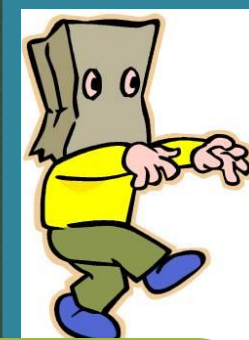


**морковь, черника,
лук, петрушка, помидоры, красный перец,
шиповник**

ЧТО МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ ЗРЕНИЕ?



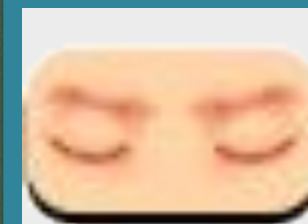
ЧТЕНИЕ ЛЁЖА



**ПЛОХОЕ
ОСВЕЩЕНИЕ**



**ДОЛГИЙ ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗИОННЫХ
ПРОГРАММ,
ДОЛГОЕ ПРИБЫВАНИЕ ЗА
КОМПЬЮТЕРОМ**

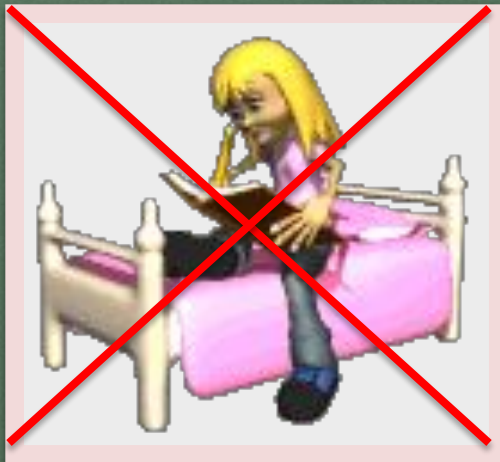


ЗАСОРЕНИЕ ГЛАЗ

Не читайте в транспорте

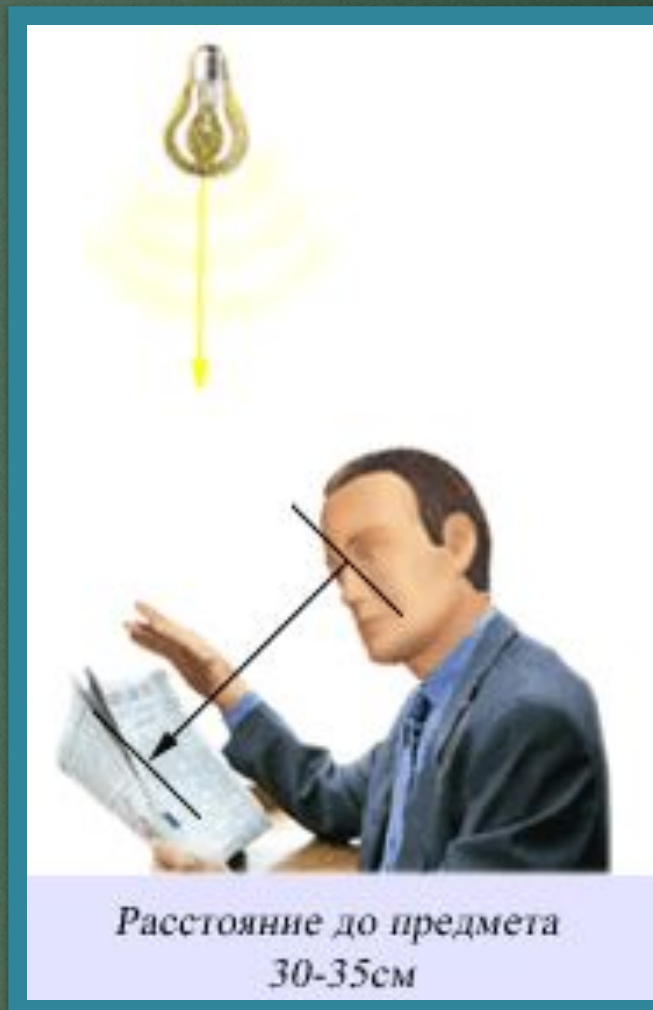


Не читайте, не рисуйте лежа в постели.





Читайте и рисуйте за
столом, в хорошо
освещенной комнате,
свет должен падать
слева.



Расстояние до предмета
30-35см



3 метра

1 час



**Смотрите
телевизор на
расстоянии не
менее **3** метров
и не более **1** часа**

Играйте в компьютерные игры
15-20 минут



Умывайтесь ежедневно с мылом



Гуляйте часто на свежем воздухе.



Не трите глаза грязными руками.

**Оберегайте глаза от попадания в них
едких и опасных жидкостей.**

**Берегите глаза от колющих и режущих
предметов**



ЖИВОТНЫЕ ВИДЯТ МИР СОВСЕМ В ДРУГИХ ЦВЕТАХ



У ФИЛИНА
ЖЁЛТЫЕ ГЛАЗА



ГЛАЗА МНОГИХ ЖИВОТНЫХ ОТЛИЧАЮТСЯ.

У РЫБ НЕТ ВЕК



У НАСЕКОМЫХ
ГЛАЗА СОСТОЯТ
ИЗ МНОЖЕСТВА
МАЛЕНЬКИХ
ГЛАЗКОВ-
ФАСЕТОК.
ПОЭТОМУ ОНИ
ВИДЯТ СРАЗУ ВО
МНОГИХ
НАПРАВЛЕНИЯХ



СТЕБЕЛЬЧАТЫЕ ГЛАЗА РАКА
РАСТУТ ВСЮ ЖИЗНЬ



У ПАУКОВ БЫВАЕТ **2,**
4 ИЛИ **8** ГЛАЗ



СОБАКИ И КОШКИ
НЕ ВИДЯТ КРАСНЫЙ И ОРАНЖЕВЫЕ ЦВЕТА,
НО ХОРОШО РАЗЛИЧАЮТ ОТТЕНКИ СЕРОГО ЦВЕТА



**УШИ- ОРГАН СЛУХА И
РАВНОВЕСИЯ.**

**ДАЮТ ЧЕЛОВЕКУ ИНФОРМАЦИЮ
О РАЗНООБРАЗНЫХ ЗВУКАХ.
ЧЕЛОВЕК СЛЫШИТ ДВУМЯ
УШАМИ, ПОЭТОМУ МОЖНО
ОПРЕДЕЛИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ
ЗВУКА**



НЕКОТОРЫЕ ЖИВОТНЫЕ СЛЫШАТ ДРУГИМИ ЧАСТЯМИ ТЕЛА.



**У КУЗНЕЧИКА ОРГАН
СЛУХА НАХОДИТСЯ НА
ЕГО НОГАХ.**



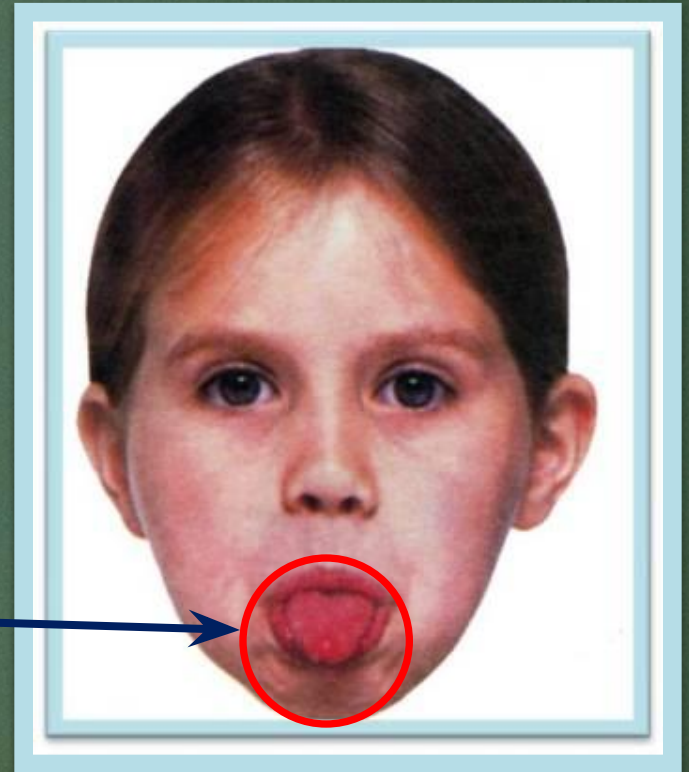
**РЫБЫ «СЛЫШАТ»,
ВОСПРИНИМАЯ
КОЛЕБАНИЯ ВОДЫ.**

**ЗМЕИ НЕ ИМЕЮТ
УШЕЙ. ОНИ
УЛАВЛИВАЮТ ТЕЛОМ
КОЛЕБАНИЯ ЗЕМЛИ.**



ЯЗЫК- ОРГАН ВКУСА.
ОН ДАЁТ ЧЕЛОВЕКУ
ИНФОРМАЦИЮ О РАЗЛИЧНЫХ
ВКУСАХ.

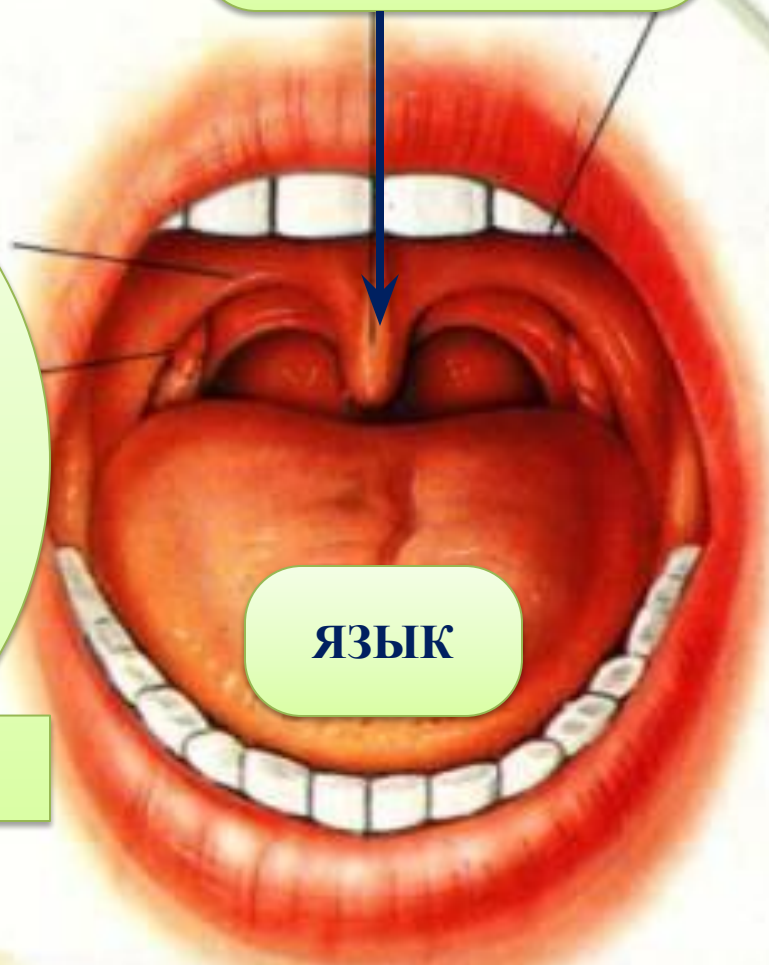
ЯЗЫК



**НЁБНЫЙ
ЯЗЫЧОК**

**ЯЗЫК – ЭТО
МЫШЦА,
КОТОРАЯ
МОЖЕТ
ЧУВСТВОВАТЬ
ВКУС ЕДЫ.**

ЯЗЫК



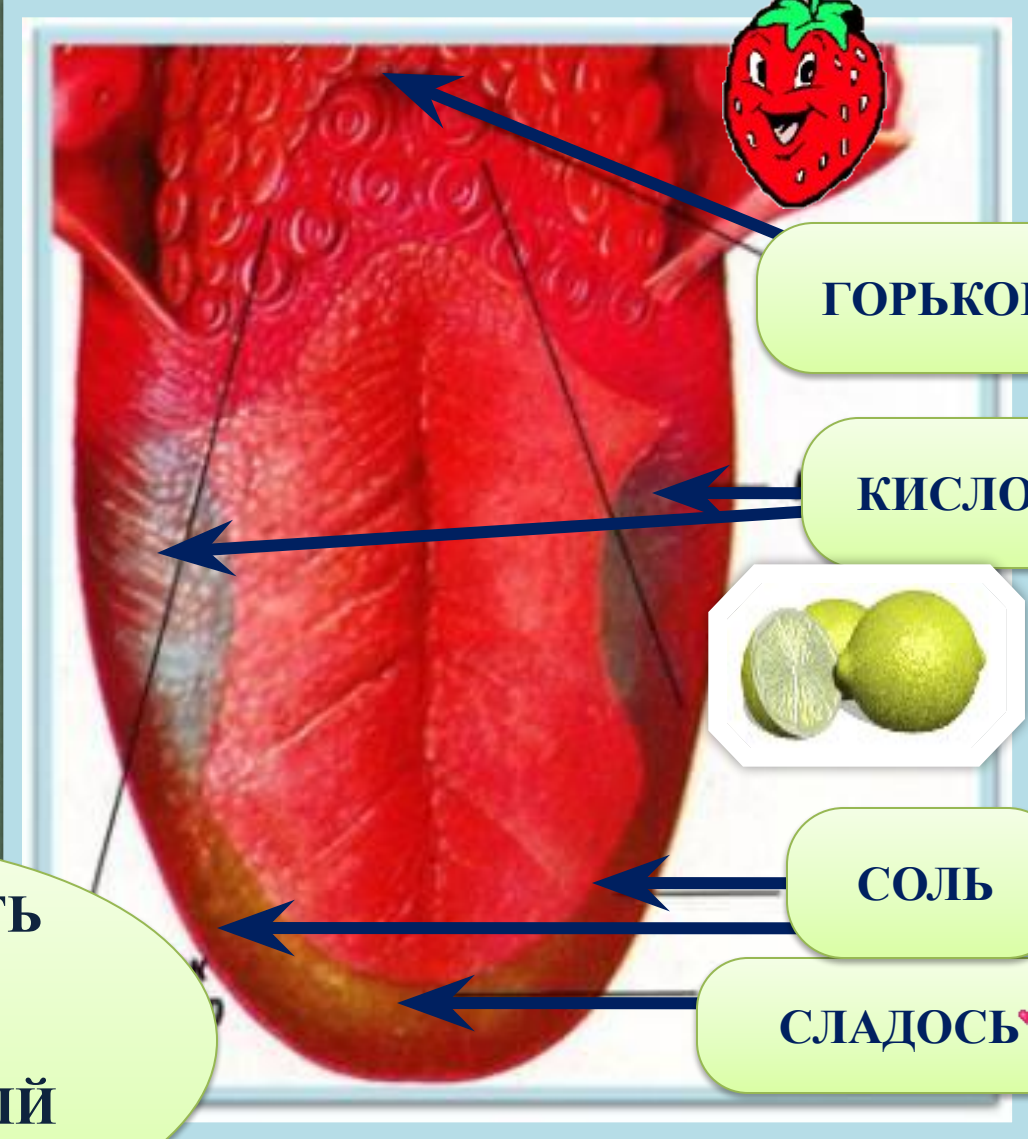
**На языке есть маленькие
пупырышки, которые
называются вкусовыми
сосочками.**

**Вкусовые сосочки
определяют, хороша ли
еда для тебя.**



**УВЕЛИЧЕННЫЙ
УЧАСТОК
ЯЗЫКА**





ГОРЬКОЕ

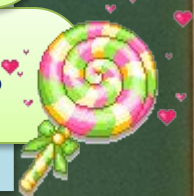


КИСЛОТА



СОЛЬ

СЛАДОСТЬ



**КАЖДАЯ ЧАСТЬ
ЯЗЫКА
РАСПОЗНАЁТ
ОПРЕДЕЛЁННЫЙ
ВКУС**

НОС- ОРГАН ОБОНЯНИЯ.

ОБОНЯНИЕ- ПРОЦЕСС
ВОСПРИЯТИЯ ЗАПАХА.
ОБОНЯНИЕ НЕОБХОДИМО,
ЧТОБЫ УЗНАВАТЬ, СЪЕДОБНА
ЛИ ПИЩА, СВЕЖА ЛИ ВОДА И
Т.Д.



ОБОНЯТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ



Неприятные, опасные запахи



**ВЫХЛОПНЫЕ
ГАЗЫ**



**ДЫМ,
ПОЖАР.**

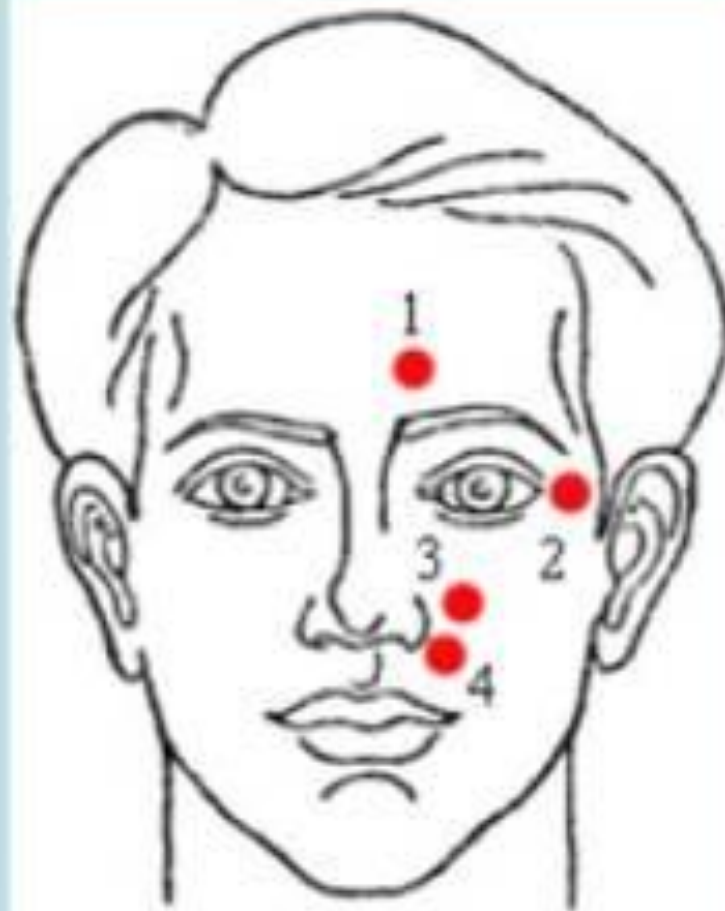
УТЕЧКА ГАЗА



ОСТРОТА ОБОНЯНИЯ
ЗАВИСИТ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ И
ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА. ОНА
СНИЖАЕТСЯ ПРИ НАСМОРКЕ
И НЕКОТОРЫХ ДРУГИХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ.



**В КИТАЕ ОЧЕНЬ
РАСПРОСТРАНЁН
ТОЧЕЧНЫЙ
МАССАЖ**



**ТОЧКИ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ
НАСМОРКЕ**

Дыхательная гимнастика

**Подняться на носки - ВДОХ НОСОМ,
опуститься – ВЫДОХ РТОМ.**

(Это упражнение использовали ещё в Древнем Китае.

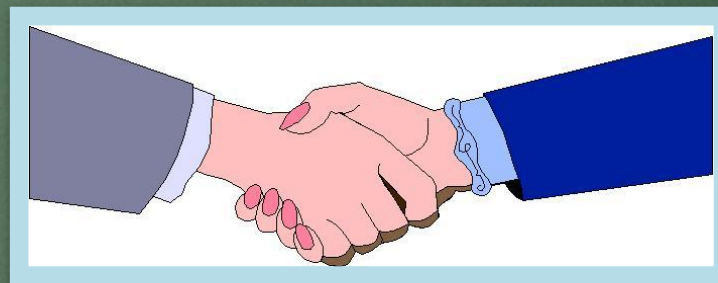
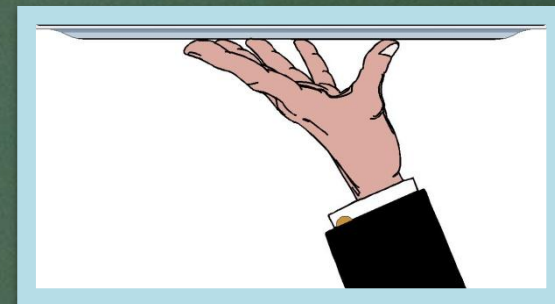
**Настрой такой: вдохнём все хорошее – радость, здоровье, хорошее настроение;
выдохнем все плохое – злость, зависть, гнев и т.д.)**

ОТОЛАРИНГОЛОГ

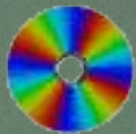


**ВРАЧ,
ЗАНИМАЮЩИЙСЯ
ЛЕЧЕНИЕМ ПРИ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ УХА
И НОСА.**

**КОЖА- ОРГАН ОСЯЗАНИЕ.
ОСЯЗАНИЕ- РАСПОЗНАВАНИЕ
ПРЕДМЕТОВ ПУТЁМ
СОПРИКОСНОВЕНИЯ С НИМИ,
НА ОЩУПЬ.**



**НЕРВНЫЕ ОКОНЧАНИЯ НА
КОЖЕ ПОМОГАЮТ НАМ
ОЩУЩАТЬ ТЁПЛОЕ И
ХОЛОДНОЕ, МЯГКОЕ И
ТВЁРДОЕ, ПУШИСТОЕ И
КОЛЮЧЕЕ, СУХОЕ И
ВЛАЖНОЕ, ВОСПРИНИМАТЬ
ЧУВСТВО БОЛИ.**



**БОЛЬШЕ ВСЕГО НЕРВНЫХ
ОКОНЧАНИЙ НАХОДИТСЯ В
ПОДУШЕЧКАХ ПАЛЬЦЕВ РУК.**

