Почему нельзя грызть ногти

Выполнил: Мирзин Руслан
Ученик 3 класса
Чубовской средней школы
Руководитель: Курмаева Т.В.

Задачи:

- Изучить информацию по теме;
- Научиться самостоятельно, добывать знания с помощью интернет-ресурсов и энциклопедий;
- Научиться самостоятельно, составлять презентацию;
- Анкетирование одноклассников;
- Познакомить одноклассников с результатами моей работы;
- Найти причины, которые заставляют людей грызть ногти;
- Исследовать, что содержится под ногтями человека.

Гипотеза:

ногти вредно грызть, потому что под ними много бактерий, которые являются источниками инфекционных заболеваний

Цель:

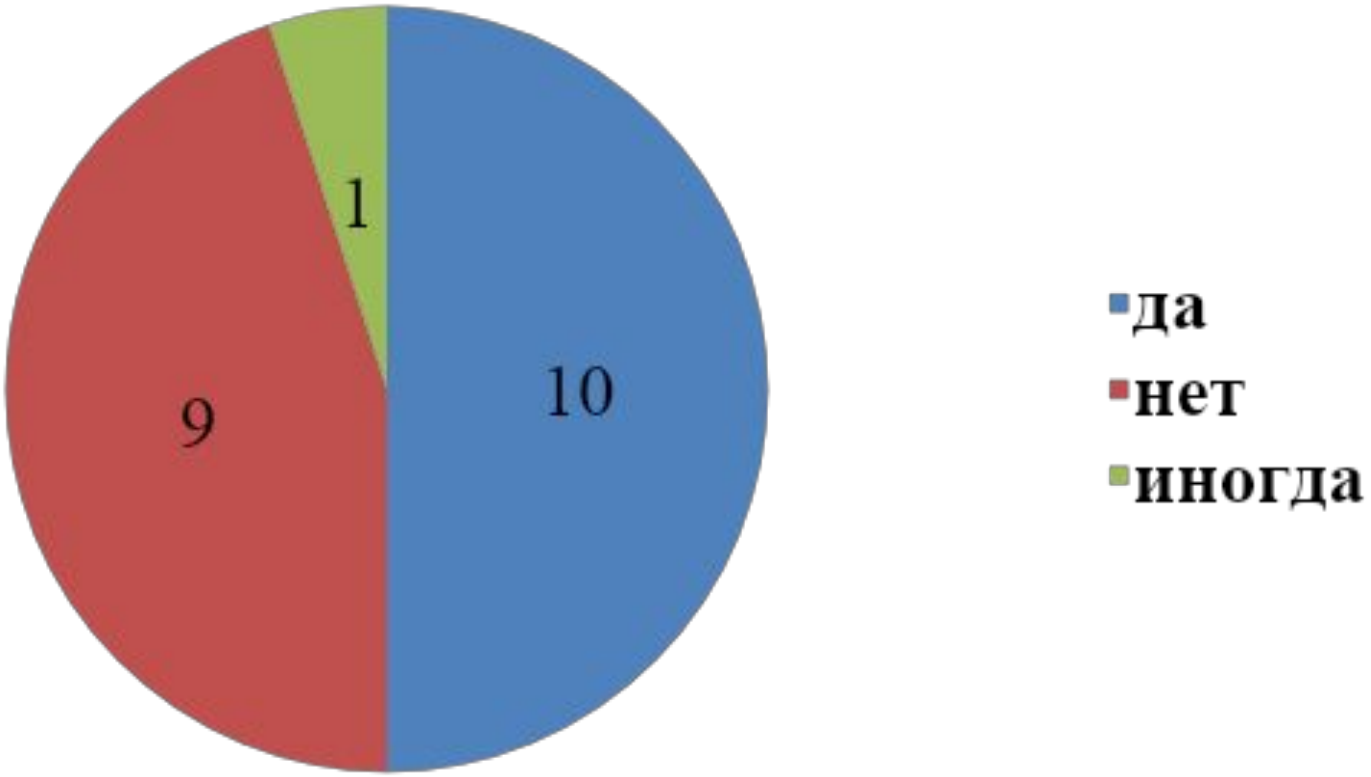
выяснить почему вредно грызть ногти

Актуальность:
узнать причину по которой грызут ногти

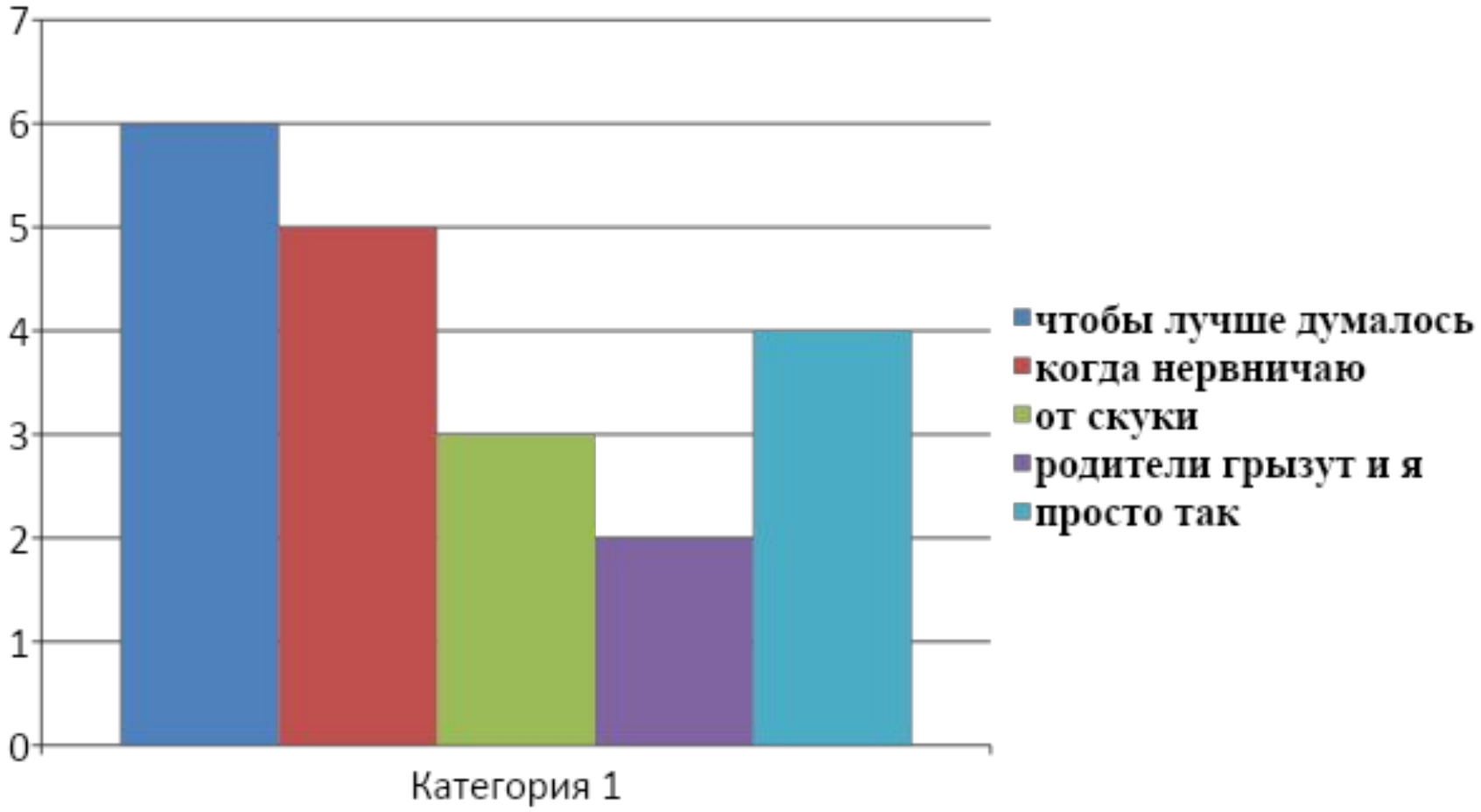
Дети и взрослые часто грызут ногти, и здесь нет ничего страшного, а потом перестают. Но мама твердила, что, кроме того, что грызть ногти некрасиво, это еще и вредно. Я решил узнать: почему вредно грызть ногти.

Анкетирование одноклассников

Анкетирование одноклассников. Вопрос анкеты « Грызете ли вы ногти?»



«Причины, по которым дети грызут ногти».



На вопрос анкеты « **Почему вредно грызть ногти?**»
одноклассники ответили, что под ногтями много грязи и бактерий.
На вопрос анкеты « **Если тщательно помыть руки, то они станут чистыми. Тогда можно их грызть?**»
из 20 одноклассников:
«Да» ответили 11 человек;
«Нет» ответило 7 человек;
« Наверное» ответили 2 человека.

Медицинский термин, который обозначает привычку человека грызть ногти –

онихофагия.

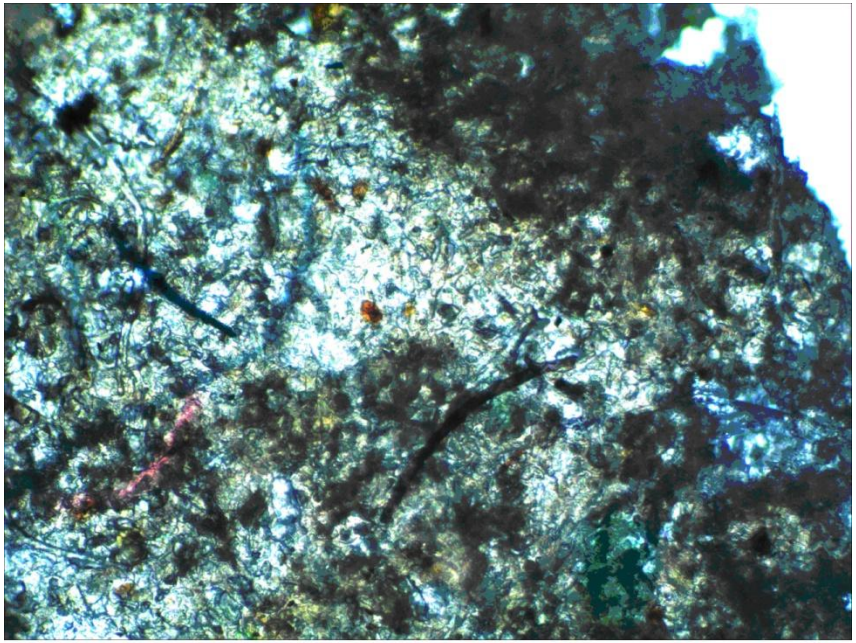
Причина появления такой привычки:

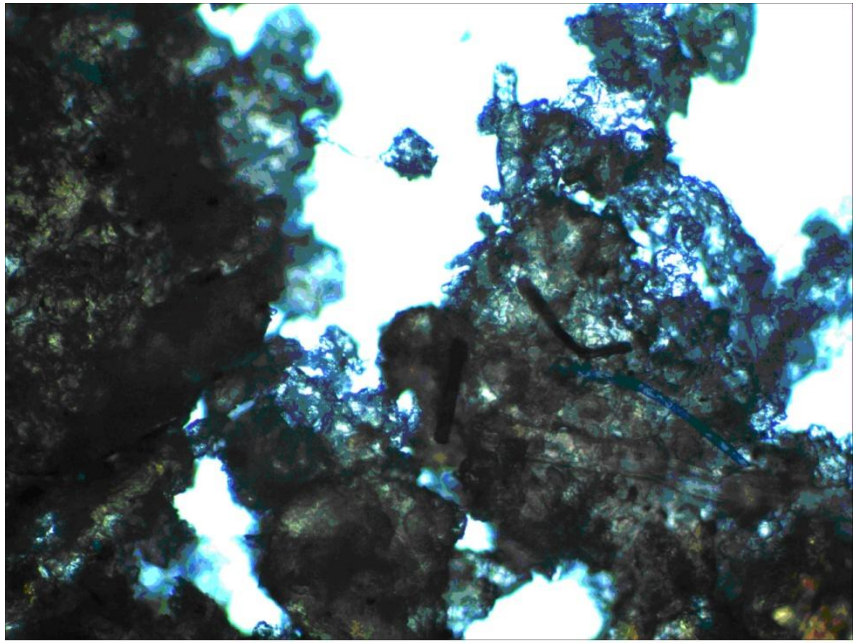
- это безделье. Ведь всем известно, что когда человеку скучно и нечем заняться, он начинает делать что-то самое обычное, то, что первое придет ему на ум. Например, ногти, которые можно погрызть;
- некоторые просто регулярно обкусывают поврежденный ноготь, когда тот слоится или ломается. А затем, стараясь исправить форму «догрызают» ее до совершенства;
- может быть агрессия, которая направлена на самого себя.

Из интернета я узнал, что можно взять соскобы из – под ногтей. Содержимое выложить на стеклышко и увидеть ужасную картину: на стекле появились черные, красные, синие, желтые включения в форме спиралек и палочек. В энциклопедии я прочитал, что оказывается, микробы настолько малы, что их можно увидеть только с помощью специального микроскопа. Под ногтями скапливается огромное количество бактерий, в том числе яйца глистов, которые мы каждый раз отправляем себе в рот.

Основной проблемой при «откусывании» собственных ногтей является вероятность заражения инфекционными заболеваниями, а также вредителями, например, гельминтами.. Не все знают, что под ногтями скрывается огромное количество болезнетворных микробов, в числе которых и те, которые вызывают сильнейшие отравления и нарушения работы желудочно-кишечного тракта – **золотистый стафилококк.** К тому же на руках и на любых школьных предметах находится множество разнообразных бактерий или кишечных паразитов.

Что под ногтем?
бактерий и паразиты, прячущиеся у вас под ногтями.





Грызть ногти некрасиво и вредно

Главное – действительно понять, почему нельзя грызть ногти и захотеть избавиться от этого.

Советы:

1) не забывайте постригать свои ноготки, чтобы их кончики вас не соблазняли;

2) во время скуки или когда вам просто нечего делать, найдите себе какое-нибудь занятие, например, почитайте книжку или поиграйте в компьютерную игру;

3) посмотрите фотографии бактерий и паразитов, прячущихся у вас под ногтями, и вспомните о них, как только вам захочется погрызть ногти;

4) внушите себе, что с каждым укусом ногтя к вам в организм проникают сотни различных бактерий, микробов, которые причинят вид вашему здоровью;

Я подтвердил свою г**ипотезу**: ногти грызть вредно, так как под ногтями скапливаются различные микробы. Обкусывание ногтей приводит к воспалительным процессам на пальцах. Но самое главное, грязные ногти – это источник инфекции.