

Почему нельзя грызть ногти

Выполнил: Мирзин Руслан

Ученик 3 класса

Чубовской средней школы

Руководитель: Курмаева Т.В.

Задачи:

- Изучить информацию по теме;
- Научиться самостоятельно, добывать знания с помощью интернет-ресурсов и энциклопедий;
- Научиться самостоятельно, составлять презентацию;
- Анкетирование одноклассников;
- Познакомить одноклассников с результатами моей работы;
- Найти причины, которые заставляют людей грызть ногти;
- Исследовать, что содержится под ногтями человека.

Гипотеза:

**ногти вредно грызть, потому что под ними
много бактерий, которые являются
источниками инфекционных заболеваний**

Цель:

ВЫЯСНИТЬ ПОЧЕМУ ВРЕДНО ГРЫЗТЬ НОГТИ

Актуальность:
узнать причину по которой грызут ногти

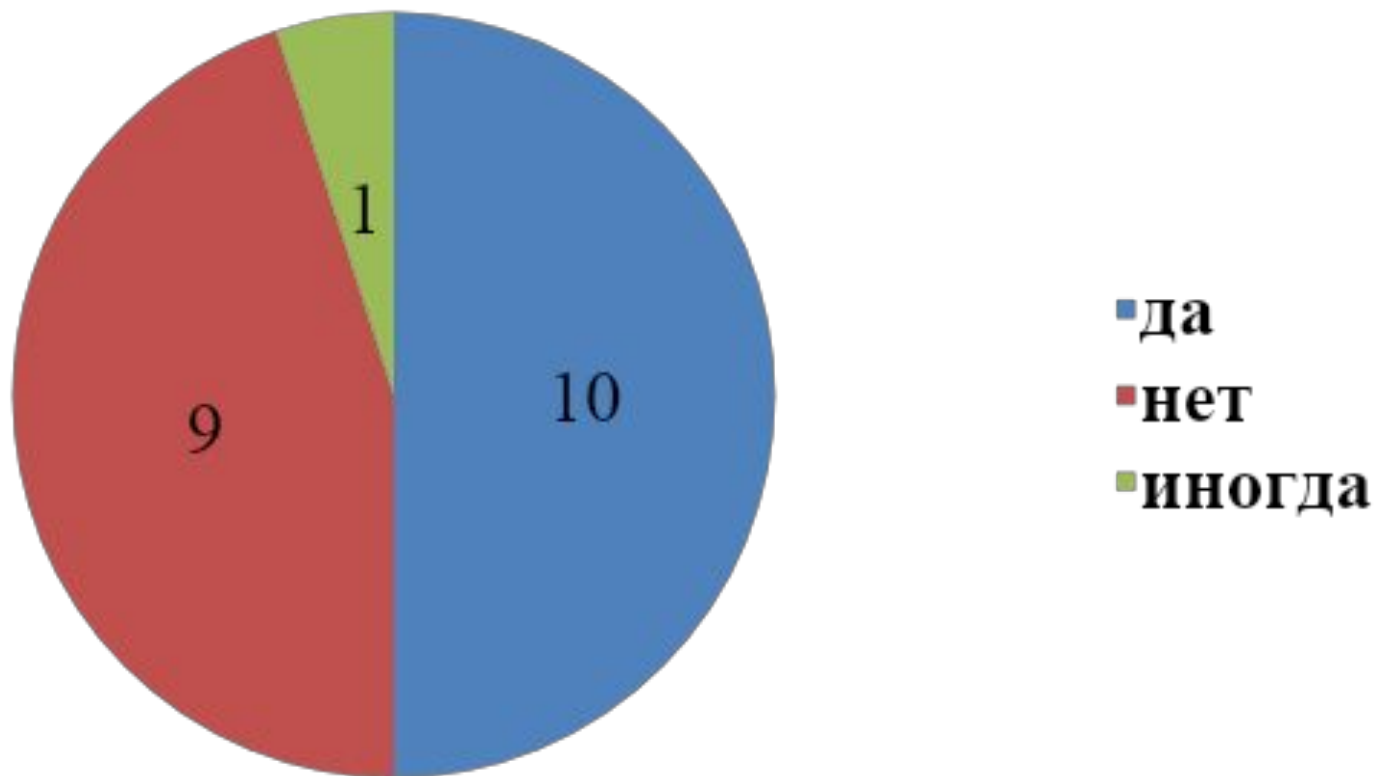
Дети и взрослые часто грызут ногти, и здесь нет ничего страшного, а потом перестают. Но мама твердила, что, кроме того, что грызть ногти некрасиво, это еще и вредно. Я решил узнать: почему вредно грызть ногти.

Анкетирование одноклассников

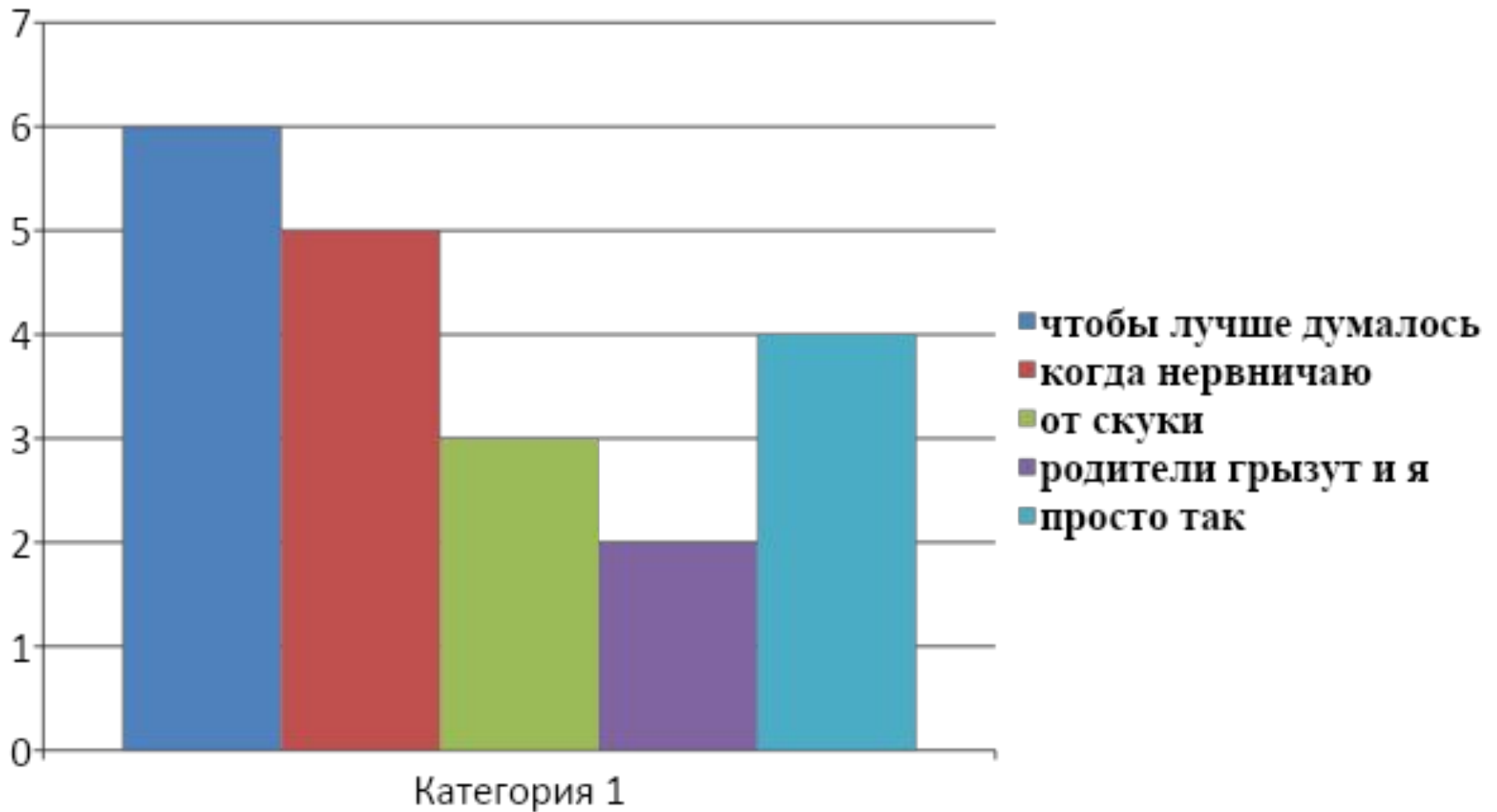




Анкетирование одноклассников. Вопрос анкеты « Грызете ли вы ногти?»



«Причины, по которым дети грызут ногти».



На вопрос анкеты « **Почему вредно грызть ногти?»**»

одноклассники ответили, что под ногтями много грязи и бактерий.

На вопрос анкеты « **Если тщательно помыть руки, то они станут чистыми. Тогда можно их грызть?»**»

из 20 одноклассников:

«**Да**» ответили 11 человек;

«**Нет**» ответило 7 человек;

« **Наверное**» ответили 2 человека.

Медицинский термин, который обозначает
привычку человека грызть ногти —
онихофагия.

Причина появления такой привычки:

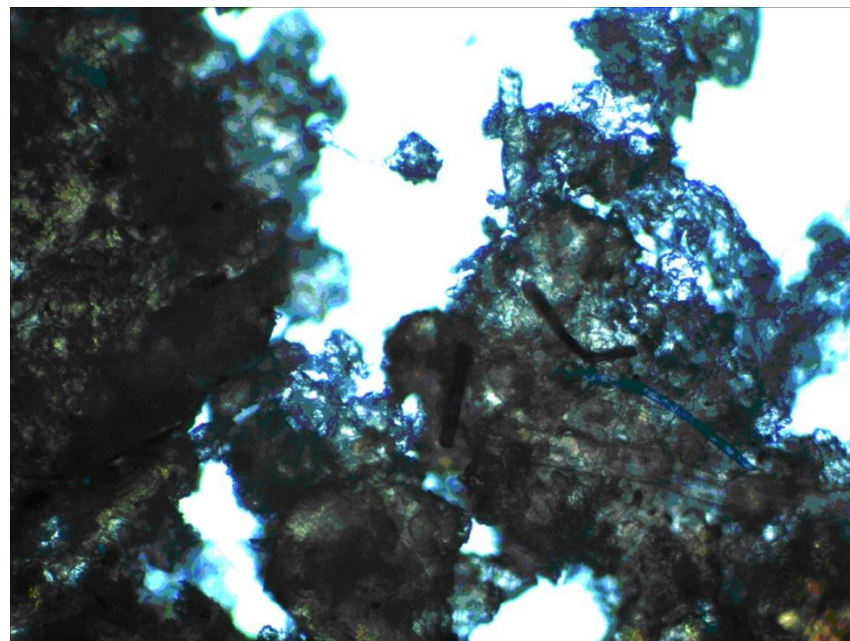
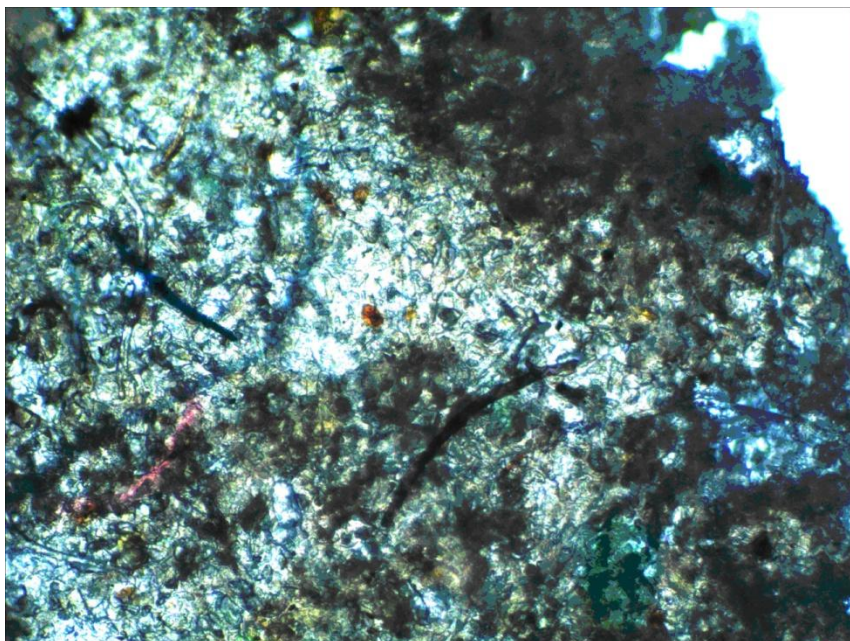
- это безделье. Ведь всем известно, что когда человеку скучно и нечем заняться, он начинает делать что-то самое обычное, то, что первое придет ему на ум. Например, ногти, которые можно погрызть;
- некоторые просто регулярно обкусывают поврежденный ноготь, когда тот слоится или ломается. А затем, стараясь исправить форму «догрызают» ее до совершенства;
- может быть агрессия, которая направлена на самого себя.

Из интернета я узнал, что можно взять соскобы из – под ногтей. Содержимое выложить на стеклышко и увидеть ужасную картину: на стекле появились черные, красные, синие, желтые включения в форме спиралек и палочек. В энциклопедии я прочитал, что оказывается, микробы настолько малы, что их можно увидеть только с помощью специального микроскопа. Под ногтями скапливается огромное количество бактерий, в том числе яйца глистов, которые мы каждый раз отправляем себе в рот.

Основной проблемой при «откусывании» собственных ногтей является вероятность заражения инфекционными заболеваниями, а также вредителями, например, гельминтами..

Не все знают, что под ногтями скрывается огромное количество болезнетворных микробов, в числе которых и те, которые вызывают сильнейшие отравления и нарушения работы желудочно-кишечного тракта – **золотистый стафилококк**. К тому же на руках и на любых школьных предметах находится множество разнообразных бактерий или кишечных паразитов.

Что под ногтем?
бактерий и паразиты, прячущиеся у вас под
НОГТЯМИ.



Грызть ногти некрасиво и вредно



Главное – действительно понять, почему
нельзя грызть ногти и захотеть избавиться от
этого.

Советы:

- 1) не забывайте постригать свои ноготки, чтобы их кончики вас не соблазняли;
- 2) во время скуки или когда вам просто нечего делать, найдите себе какое-нибудь занятие, например, почитайте книжку или поиграйте в компьютерную игру;
- 3) посмотрите фотографии бактерий и паразитов, прячущихся у вас под ногтями, и вспомните о них, как только вам захочется погрызть ногти;
- 4) внушите себе, что с каждым укусом ногтя к вам в организм проникают сотни различных бактерий, микробов, которые причинят вред вашему здоровью;

Я подтвердил свою гипотезу: ногти грызть вредно, так как под ногтями скапливаются различные микробы. Обкусывание ногтей приводит к воспалительным процессам на пальцах. Но самое главное, грязные ногти – это источник инфекции.