

Теория и технология физического воспитания дошкольников

Презентация на тему
«Зимние Олимпийские
виды спорта»

Выполнила Горулёва Евгения Николаевна

Педагогика и методика дошкольного

образования

Группа № 3

Ярославль 2015г.

Зимний спорт –

совокупность видов спорта,
проводящихся
на снегу или на льду,
т.е. преимущественно зимой.

- ❖ *Зимние Олимпийские игры – крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта (15 дисциплин)*
- ❖ *Проводятся один раз в 4 года под эгидой Международного олимпийского комитета*
- ❖ *С 1994 года Зимние Олимпийские игры проводятся со сдвигом в 2 года от Летних Олимпийских игр*

Биатлон



- ❖ Вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки по мишеням
- ❖ Поражение мишеней происходит из двух позиций: стоя и лежа
- ❖ За каждый промах спортсмен наказывается штрафными минутами или 150-метровой пробежкой

Санний



- ❖ Вид спорта, представляющий собой скоростной спуск по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях обтекаемой формы (бобах)
- ❖ Трасса представляет собой ледяной желоб, имеющий различные по крутизне виражи
- ❖ Сани бывают двух- и четырехместные

- ❖ Вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов

- ❖ Санний спорт – это скоростной спуск на одно- или двухместных санях по специально сооруженной трассе
- ❖ Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела и изгибания полозьев
- ❖ Суть- чем быстрее, тем лучше

Керлинг



- ❖ **Командная спортивная игра на ледяной площадке, в которой две команды, состоящие из четырех игроков соревнуются в точности остановки в указанном месте специальных спортивных снарядов (так называемых камней), изготовленных из гранита**
- ❖ **Во время скольжения камня, оценивается его движение, натирается лед специальными щетками, что позволяет корректировать дальность пуска и траекторию движения**

Хоккей с шайбой



- ❖ Спортивная игра, которая проходит на специальной, залитой льдом площадке двумя командами из шести игроков
- ❖ Игроки, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои ворота
- ❖ Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника
- ❖ Хоккей называют спортом космических скоростей

Фигурное трек

катание

Конькобежный

спорт

Шорт-



- ❖ Вид спорта, в котором фигуристы перемещаются на коньках по льду с выполнением художественных или спортивных элементов под музыку



- ❖ Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу



- ❖ Вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении соревновательной дистанции внутри хоккейной

Лыжные спорт



- ❖ Это спуск с гор на специальных лыжах по спецтрассам
- ❖ Включает пять спортивных дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск, альпийское двоеборье

двоеборье



- ❖ Этот вид спорта включает: прыжки с трамплина 90 метров и лыжную гонку на 15 км. Соревнования, в которых участвуют только мужчины, проводятся в течение двух дней



- ❖ Это гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.)

Прыжки на лыжах

с трамплина

Фристайл

Сноубординг



- ❖ Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов
- ❖ Выступают как самостоятельный вид спорта, а так же входят в программу лыжного двоеборья



- ❖ Вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе на сноуборде (монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног)



- ❖ Спуск на лыжах со склона с элементами акробатических прыжков и балета
- ❖ На сегодняшний день является одним из самых молодых видов спорта

**Благо Дарю за
внимание!!!**

