

Формы работы с родителями по ЗОЖ

(из опыта
работы)

Выполнили:
Воспитатель: Еремочкина Е.О.
Музыкальный руководитель:
Рябова Т.В.
МБУ детский сад №147
«Сосенка»



в средней группе

Роль педагога ДОУ

Роль педагога ДОУ состоит в организации педагогического процесса, берегущего здоровье ребёнка и воспитывающего ценностное отношение к здоровью. В ходе совместной деятельности с детьми, педагог, сотрудничая с семьёй, обеспечивает восхождение дошкольника к культуре здоровья.

Формы и виды работы с семьей

1. Традиционная:

- родительские собрания;
- акция «Здоровый образ жизни»;
- семейные досуги;
- вечера развлечений.

Родительские собрания



Акция «Здоровый образ жизни»



Семейный досуг



Формы и виды работы с семьей

2. Просветительская:

- консультации и беседы;
- информационные листы и буклеты;
- информационные стенды, папки-передвижки;
- стенгазеты;
- уголок в группах.

Консультации и беседы с родителями



Информационные буклеты



Информационные стенды, папки-передвижки



Стенгазета: «Здоровый отдых»



УГОЛОК В группе



Формы и виды работы с семьей

3. Интерактивная:

- анкетирование;
- интервьюирование;
- мастер-класс, обмен семейным опытом;
- круглые столы;
- консультации специалистов;
- интерактивное взаимодействие через сайт группы в vk.

Мастер-класс «Массажеры своими руками»



Круглый стол



Обмен опытом: «Соблюдаем режим дня дома»



Консультации специалистов



На сайте нашей группы

Написать сообщение..

Лидия Татьяна Анна

Ссылки

Добавить ссылку

Фотоальбомы

3 альбома

Основной альбом 66

Наша книжка-мал... 24

Видеозаписи ред. 13 видеозаписей

Анна Бедель
 Воспитание потребности в здоровом образе жизни должны осуществляться по следующим направлениям в детском саду и семье:
 - развитие стойких культурно-гигиенических навыков;
 - развитие представлений о строении человеческого тела, назначении органов;
 - обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;
 - формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма;
 - формирование элементарных представлений об окружающей среде;
 - формирование привычки к ежедневным физкультурным упражнениям;
 - развитие потребности семьи ребенка в здоровом образе жизнедеятельности и личного примера в укреплении и сохранении здоровья.
 9 дек в 10:42 | Комментарий Мне нравится 2

Анна Бедель
 По современным представлениям в понятие здорового образа жизни у дошкольников входят следующие составляющие:
 - оптимальный двигательный режим;
 - рациональное питание;
 - закаливание;
 - личная гигиена;
 Показать полностью..
 9 дек в 10:41 | Комментарий Мне нравится 2

Анна Бедель
 Основы здорового образа жизни у дошкольников определяются наличием знаний и представлений об элементах здорового образа жизни :
 - соблюдение режима,
 - гигиенических процедур,
 - двигательной активности.
 Показать полностью..
 9 дек в 10:40 | Комментарий Мне нравится 2

Д/с № 147 "Сосенка", 14 группа
 Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников: что нужно знать родителям

Описание объекта_2
 6 просмотров

Описание объекта_1

Д/с № 147 "Сосенка", 14 группа
 РОДИТЕЛИ и ПЕДАГОГИ! Наши дети
 15 апр 2015 в 12:50
 ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания, необходимо прежде всего сформировать сильный плавный ротовой выдох. При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно. Дополнительно у ребенка развивается способность направлять воздушную струю в нужном направлении.

Во время проведения описанных в статье игр необходим постоянный контроль за правильностью дыхания.
 Показать полностью..




Д/с № 147 "Сосенка", 14 группа
 Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников: что нужно знать родителям

Здоровый образ жизни дошкольников
 Дошкольный возраст по утверждению специалистов относится к решающим в создании фундамента психического и физического здоровья ребенка. Как раз до семи лет происходит наиболее интенсивное становление детского организма.
 Показать полностью..
 три минуты назад | Комментарий Мне нравится 0

Д/с № 147 "Сосенка", 14 группа
 Здоровый образ жизни дошкольников: каким он должен быть

Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста
 Надо отметить, что в настоящее время отмечается низкий уровень знаний о ценности своего здоровья родителей и о здоровье их детей. Как известно, здоровье чаще всего зависит от образа жизни, чуть менее – от окружающей среды.
 Показать полностью..
 4 минуты назад | Комментарий Мне нравится 0

Д/с № 147 "Сосенка", 14 группа
 Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников: что нужно знать родителям

Дошкольный возраст является важным и ответственным периодом. В этот период происходит перестройка функционирования разных систем детского организма, поэтому крайне необходимо всецело способствовать воспитанию у детей этого возраста привычек и потребностей к здоровому образу жизни, поддержанию и укреплению своего здоровья. Это одна из приоритетных задач, которая стоит перед родителями и педагогами. Именно в это время нужно начинать формирование основ здорового образа жизни у дошкольников.
 4 минуты назад | Комментарий Мне нравится 0

Вывод:

Для успешной и продуктивной работы детского сада по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни педагогам необходимо направлять деятельность родителей и в этом направлении обеспечивать взаимосвязь в работе с родителями воспитанников.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

Приглашаем к сотрудничеству!