

# Формы работы с родителями по ЗОЖ

(из опыта  
работы)

Выполнили:  
Воспитатель: Еремочкина Е.О.  
Музыкальный руководитель:  
Рябова Т.В.  
МБУ детский сад №147  
«Сосенка»



в средней группе

# Роль педагога ДОУ

Роль педагога ДОУ состоит в организации педагогического процесса, берегущего здоровье ребёнка и воспитывающего ценностное отношение к здоровью. В ходе совместной деятельности с детьми, педагог, сотрудничая с семьёй, обеспечивает восхождение дошкольника к культуре здоровья.

# Формы и виды работы с семьей

## 1. Традиционная:

- родительские собрания;
- акция «Здоровый образ жизни»;
- семейные досуги;
- вечера развлечений.

# Родительские собрания



# Акция «Здоровый образ жизни»



# Семейный досуг



# Формы и виды работы с семьей

## 2. Просветительская:

- консультации и беседы;
- информационные листы и буклеты;
- информационные стенды, папки-передвижки;
- стенгазеты;
- уголок в группах.

# Консультации и беседы с родителями



# Информационные буклеты



# Информационные стенды, папки-передвижки



# Стенгазета: «Здоровый отдых»



# УГОЛОК В группе



# Формы и виды работы с семьей

## 3. Интерактивная:

- анкетирование;
- интервьюирование;
- мастер-класс, обмен семейным опытом;
- круглые столы;
- консультации специалистов;
- интерактивное взаимодействие через сайт группы в vk.

# Мастер-класс «Массажеры своими руками»



# Круглый стол



# Обмен опытом: «Соблюдаем режим дня дома»



# Консультации специалистов



# На сайте нашей группы

Написать сообщение..

Лидия Татьяна Анна

**Ссылки**

Добавить ссылку

**Фотоальбомы**

3 альбома

**Основной альбом** 66

**Наша книжка-мал...** 24

**Видеозаписи** ред. 13 видеозаписей

Анна Бедель  
Воспитание потребности в здоровом образе жизни должны осуществляться по следующим направлениям в детском саду и семье:  
- привитие стойких культурно-гигиенических навыков;  
- развитие представлений о строении человеческого тела, назначении органов;  
- обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;  
- формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма;  
- формирование элементарных представлений об окружающей среде;  
- формирование привычки к ежедневным физкультурным упражнениям;  
- развитие потребности семьи ребенка в здоровом образе жизнедеятельности и личного примера в укреплении и сохранении здоровья.  
9 дек в 10:42 | Комментарий Мне нравится 2

Анна Бедель  
По современным представлениям в понятие здорового образа жизни у дошкольников входят следующие составляющие:  
- оптимальный двигательный режим;  
- рациональное питание;  
- закаливание;  
- личная гигиена;  
Показать полностью..  
9 дек в 10:41 | Комментарий Мне нравится 2

Анна Бедель  
Основы здорового образа жизни у дошкольников определяются наличием знаний и представлений об элементах здорового образа жизни :  
- соблюдение режима,  
- гигиенических процедур,  
- двигательной активности.  
Показать полностью..  
9 дек в 10:40 | Комментарий Мне нравится 2

**Д/с № 147 "Сосенка", 14 группа**  
Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников: что нужно знать родителям

Описание объекта\_2  
6 просмотров

Описание объекта\_1

**Д/с № 147 "Сосенка", 14 группа**  
РОДИТЕЛИ и ПЕДАГОГИ! Наши дети  
15 апр 2015 в 12:50

**ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ**

Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания, необходимо прежде всего сформировать сильный плавный ротовой выдох. При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно. Дополнительно у ребенка развивается способность направлять воздушную струю в нужном направлении.

Во время проведения описанных в статье игр необходим постоянный контроль за правильностью дыхания.  
Показать полностью..




**Д/с № 147 "Сосенка", 14 группа**  
Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников: что нужно знать родителям

Здоровый образ жизни дошкольников  
Дошкольный возраст по утверждению специалистов относится к решающим в создании фундамента психического и физического здоровья ребенка. Как раз до семи лет происходит наиболее интенсивное становление детского организма.  
Показать полностью..  
три минуты назад | Комментарий Мне нравится 0

**Д/с № 147 "Сосенка", 14 группа**  
Здоровый образ жизни дошкольников: каким он должен быть

Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста  
Надо отметить, что в настоящее время отмечается низкий уровень знаний о ценности своего здоровья родителей и о здоровье их детей. Как известно, здоровье чаще всего зависит от образа жизни, чуть менее – от окружающей среды.  
Показать полностью..  
4 минуты назад | Комментарий Мне нравится 0

**Д/с № 147 "Сосенка", 14 группа**  
Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников: что нужно знать родителям

Дошкольный возраст является важным и ответственным периодом. В этот период происходит перестройка функционирования разных систем детского организма, поэтому крайне необходимо всецело способствовать воспитанию у детей этого возраста привычек и потребностей к здоровому образу жизни, поддержанию и укреплению своего здоровья. Это одна из приоритетных задач, которая стоит перед родителями и педагогами. Именно в это время нужно начинать формирование основ здорового образа жизни у дошкольников.  
4 минуты назад | Комментарий Мне нравится 0

# Вывод:

Для успешной и продуктивной работы детского сада по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни педагогам необходимо направлять деятельность родителей и в этом направлении обеспечивать взаимосвязь в работе с родителями воспитанников.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

**Приглашаем к сотрудничеству!**