



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Росинка»

Презентация на тему:

# **«ЧТОБЫ РЕБЕНОК РОС ЗДОРОВЫМ»**

Воспитатели:  
Джанболатова Н.Г.  
Магомедова П.Н.

- Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.


ГИПОКРАТ

- Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении!

РУССО Ж.-Ж.

# Актуальность

- В современном, постоянно меняющемся мире, где на человека обрушивается огромный поток информации, стремительный темп и череда нескончаемых дел, на фоне неприятной окружающей среды самой большой ценностью может быть только здоровье человека.
- Забота о здоровье – одна из важнейших задач каждого человека. Среди всех земных благ здоровье – ценный дар, данный человеку природой, заменить который нельзя ничем.
- «Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни и физических дефектов».
- Как убедить в необходимости беречь здоровье с ранних лет? Как сделать так, чтобы бережное отношение к себе и другим людям стало привычкой, а позже – особенностью характера?
- В центре работы по сохранению и укреплению здоровья детей должна находиться:
  - во-первых, семья, включающая всех ее членов и условия проживания;
  - во-вторых, дошкольное образовательное учреждение, где ребенок проводит большую часть своего активного времени.

- 
- Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе любого дошкольного учреждения. Такой ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован. В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а так же необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.
  - Сегодня важно нам, родителям и воспитателям, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и детей.

# Закаливание



# Прогулки



# Подвижные игры в группе



# Питание





# Физическая культура



# Трудовая деятельность



# НОД



# Праздники




# Самостоятельная деятельность



# Самостоятельная деятельность



- 
- Воспитывает все: люди, вещи, явления, но прежде всего и дольше всего - люди. Из них на первом месте - родители и педагоги.

МАКАРЕНКО А.С.



**Спасибо за внимание!**