

The background features a vertical gradient from light purple at the top to light blue at the bottom. Numerous water droplets of various sizes are scattered across the surface, each with a realistic 3D effect including highlights and shadows. The text 'МОЁ ЗДОРОВЬЕ' is centered in a bold, purple, sans-serif font.

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

# УМЫВАНИЕ

*ВЫХОДИ, ВОДИЦА,  
МЫ ПРИШЛИ УМЫТЬСЯ!  
ЛЕЙСЯ НА ЛАДОШКУ  
ПО-НЕМ-НОЖ-КУ...  
НЕТ, НЕ ПОНЕМНОЖКУ –  
ПОСМЕЛЕЙ,  
БУДЕМ УМЫВАТЬСЯ  
ВЕСЕЛЕЙ!*



Здоровья  
Слагаемые



Режим



Правильное  
питание



сон

Полноценный

Хорошее  
настроение



Свежий  
воздух



Занятие  
спортом



питайся правильно



пей чистую воду



ограничивай сладкое



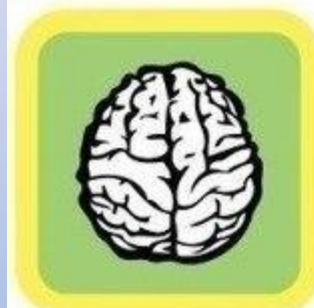
занимайся спортом



отдыхай



избегай вредностей



думай



люби



радуйся жизни

МЫ ЗДОРОВЬЮ СКАЖЕМ - ДА!







**Здоровье-**

**ЭТО**

**Здорово!**

# ВОЗДУХ



*Здоровье -  
это красота.*

*Здоровье - это  
то, что нужно  
беречь.*

*Здоровье -  
это сила и  
ум.*

*Здоровье -  
это долгая  
счастливая  
жизнь.*



*Здоровье -  
это самое  
большое  
богатство.*

*Здоровье  
нужно всем -  
и детям, и  
взрослым, и  
даже  
животным.*

*Здоровье - это  
когда ты весел  
и у тебя всё  
получается.*