

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №11 «Золотой петушок»
г.Ртищево Саратовской области»

Отчёт о работе по проекту
«Неделя здоровья»
в средней группе «Б».

Воспитатель
Карпова Ирина Владимировна

Февраль 2014г.

Цель недели:

- углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих, формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни, развивать интерес к физической культуре, активизировать работу с семьёй по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни;
- обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах, формировать представление детей о здоровье и здоровом питании;
- формировать у ребёнка мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своём здоровье.

Предполагаемый результат проекта:

В настоящее время большое количество детей имеют проблемы со здоровьем. Предлагаемый проект по физическому воспитанию детей позволяет укрепить их соматическое состояние.

Каждый день недели имеет свою общую структуру: название, цели, в конце дня подводятся итоги. Наиболее активные дети, родители, группы награждаются сертификатами.

Понедельник

Тема дня: «Правила гигиены».

Цель дня:

- закрепление знаний детей о культуре гигиены;
- формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.

Игры «Путешествие в Страну чистоты».

Конкурс на блестящий ботинок, самую чистую обувь.

Совместная игра «Шар по кругу».



Вторник

Тема дня: «Первая помощь»

Цель дня:

-знакомство детей с элементами оказания первой медицинской помощи;
-развитие интереса к творческому решению ситуаций, связанных с формированием безопасного поведения.

Викторина «Ситуации»



Среда

Тема дня: «Здоровое питание».

Цель дня:

- расширение знаний дошкольников о наличии витаминов во фруктах и овощах;
- создание условий для формирования у детей представлений о полезных продуктах на нашем столе;
- создание мотивации для детей и родителей на формирование здорового образа жизни.

Коллективная работа «Полезные продукты»

Дети совместно с родителями дома вырезают из журналов, газет, старых книг картинки с продуктами, необходимыми для полноценного роста дошкольника.



Тема дня: «День безопасности»

Цель дня:

- создание условий для формирования представлений о возможных опасных ситуациях;
- развитие у дошкольников навыков реагирования в экстремальных ситуациях;
- закрепление знаний и умений воспитанников о правилах поведения на улице, в транспорте.



Игра «Лучший пешеход»



Пятница

Тема дня: «Мы едем, едем, едем....»

Цель дня: формирование у дошкольников адекватного отношения к своему здоровью; подведение итогов недели, награждение участников.

Подведение итогов «Недели здоровья».

Подвижная игра «Собери светофор».

