

УРОК ВЫЖИВАНИЯ

Подготовили: учитель Евсева Т.И. и
ученики 2 «Б» класса

НЕБОЛЕЙКА

Болезни грязных рук:

1. Желудочно - кишечные заболевания, гепатит - желтуха, туберкулёз
2. Чтобы избежать заболевания педикулёзом, необходимо:
 - мыть чаще голову, не пользоваться чужими расчёсками, не ложиться на чужую подушку без смены белья
- 3. В глотке воды из реки или озера таятся:
 - холера, дизентерия, гепатит, гельминты, сальмонеллёз

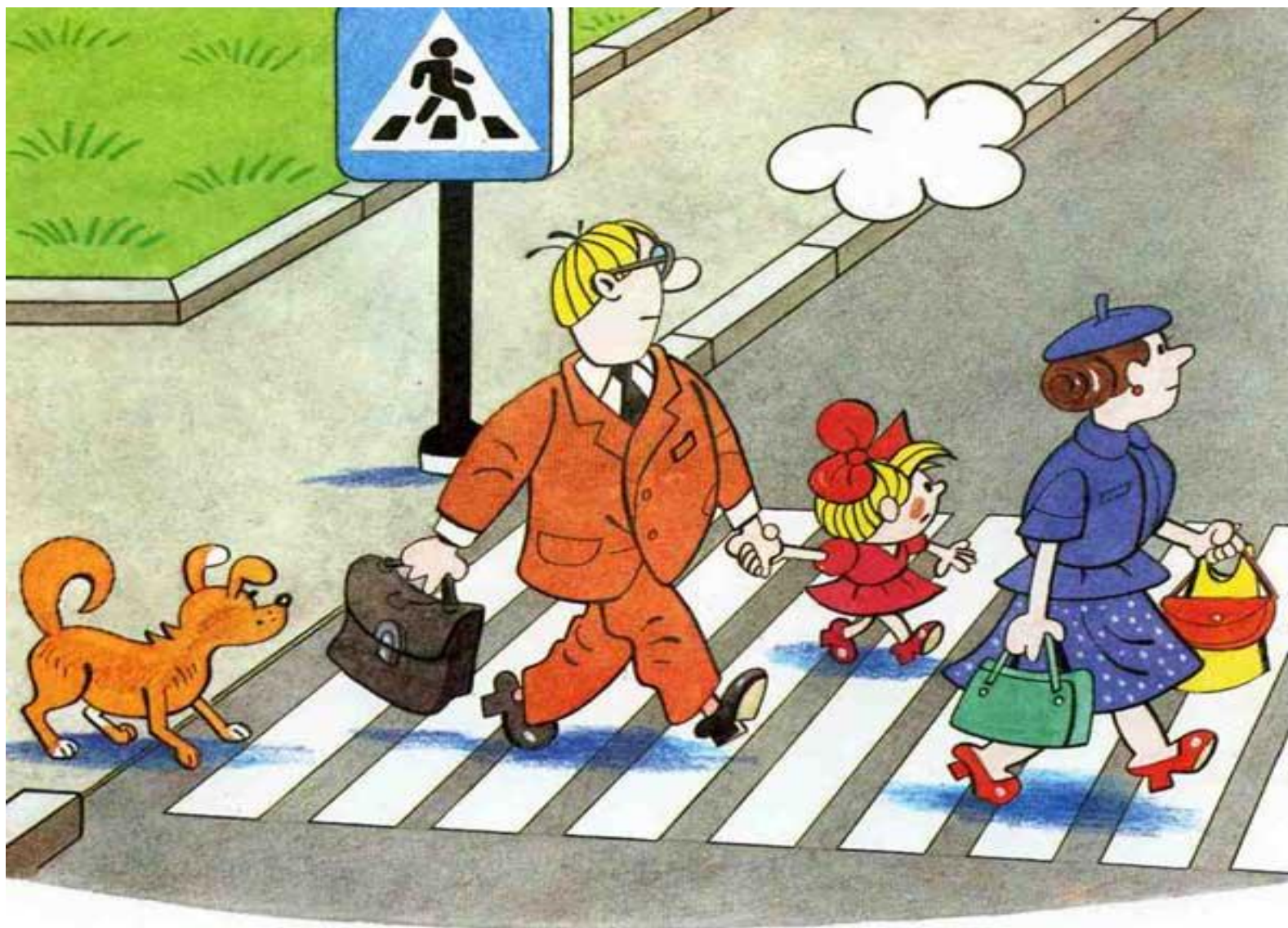
АВТОЭРУДИТ

- 1. Передвигаться на велосипеде по дорогам общего пользования можно только с 14 лет.
- 2. Передвигаться по тротуару надо только по правой стороне.
- 3. На переднем сиденье автомобиля можно ездить только с 12 лет.
- 4. Пешеходы по обочине дороги должны двигаться навстречу движения.

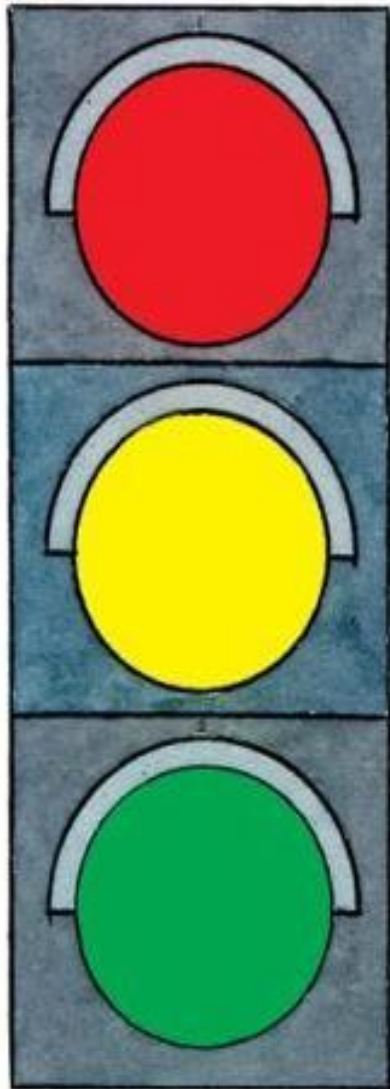
ПЕРЕКРЁСТОК



ЗЕБРА



СВЕТОФОР



красный - запрещает движение

желтый - запрещает движение
и предупреждает о смене сигнала

зеленый - разрешает движение

Вредные привычки

- 1. Помните, что табак, кофе, алкоголь - это самые распространённые психотропные вещества, потребляемые в обществе.
- 2. К наркотическим веществам зависимость формируется с 1-2 раз, иногда даже со смертельным исходом.
- 3. Зимой ходить без шапки нельзя, так как от мороза сосуды сужаются, нарушается кровоснабжение волос, они становятся ломкими и выпадают

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

- 1.Помни, что сигнал о помощи можно подать с помощью костра.
- 2.Опасность зимних водоёмов - это тонкий лёд, ходить по ним опасно.
- 3.Номера специальных служб:01, 02, 03, 04,112.
- 4.При первых толчках землетрясения следует быстро покинуть здание.
- 5.Чтобы не потерять ориентировку в незнакомой местности, пользуйтесь компасом.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ



СКОРАЯ ПОМОЩЬ

1. Для остановки кровотечения используют крапиву, тысячелистник, пастушью сумку.
2. Для лечения нарывов используют алоэ, подорожник, капусту, календулу.
3. Жаропонижающие средства: малина, лимон.
4. При расстройствах желудка используют подорожник, плоды черёмухи и черники.
5. При сердечном приступе: настойка ландыша, валерианы, пустырника

ПАСТУШЬЯ СУМКА



КРАПИВА



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



ПОДОРОЖНИК



КАЛЕНДУЛА



ЛАНДЫШ



ПУСТЫРНИК



www.cweti.com

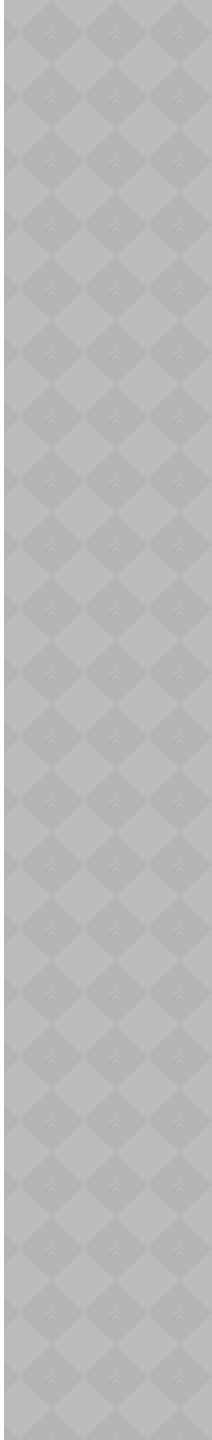
ЧЕРНИКА



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ЖИВОТНЫЕ

- 1.Пчела: мёд излечивает простудные заболевания, яд - обезболивает, прополис- снимает воспаление.
- Рыбий жир - содержит витамин Д, необходимый для формирования скелета.
- Акулий хрящ используется для лечения опухолей.
- Домашняя кошка лечит от сердечно - сосудистых заболеваний.
- Яд змей - хорошее болеутоляющее средство, лечит астму, стенокардию.

ПЧЕЛА



АКУЛА



КОШКА



СЕВЕРНЫЙ ОЛЕНЬ



ЗМЕЯ



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Солнечный удар:
- отвести в тень
- снять стесняющую одежду
- На голову положить мокрое полотенце
- Тело протереть холодной водой или водкой
- Дать холодной воды для питья
- Ушибы:
- сразу растирать льдом 30 минут
- Компресс с ледяной водой
- Наложить давящую повязку
- Привязать ткань с касторкой

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Укус змеи:
- быстро наложить жгут выше укуса (пояс, платок, бинт использовать), ослабляя его каждые 20 минут
- Ядовитые змеи оставляют ранку в виде двух круглых отверстий
- Неядовитые змеи оставляют зигзагообразную ранку
- Ранку обмыть, выдавить яд из ранки
- Доставить в больницу
- Перелом:
- обеспечить неподвижность повреждённой конечности
- Наложить шину
- Доставить в больницу

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Кровотечение (рана):
- Очистить с помощью ватного шарика кожу в окружности раны (5% раствор мыла, 0,5% раствор нашатырного спирта, бензином или водкой, одеколоном или эфиром), смазать кожу йодом.
- Наложение на рану стерильной повязки
- Доставить в больницу, если сильное кровотечение (наложить жгут)