

# **Валеологическое воспитание дошкольников через проектную деятельность**



Автор: воспитатель МБДОУ «ДС № 8 КВ» г. Пикалево  
Стахеева Людмила Владимировна

Здоровье - это вершина,  
на которую человек должен  
подняться сам.

И. Брахман

# Валеология

Наука о здоровье

осознанное  
отношение  
ребенка к своему  
здоровью

представление  
о здоровом  
образе жизни

оценивание своих  
физических  
возможностей

собственные  
жизненные  
ориентиры в  
выборе здорового  
образа жизни

# Младший дошкольный возраст



знакомство  
детей со  
строением  
тела



формирование  
культурно -  
гигиенических  
навыков



Формирование  
начальных  
сведений о  
здоровье



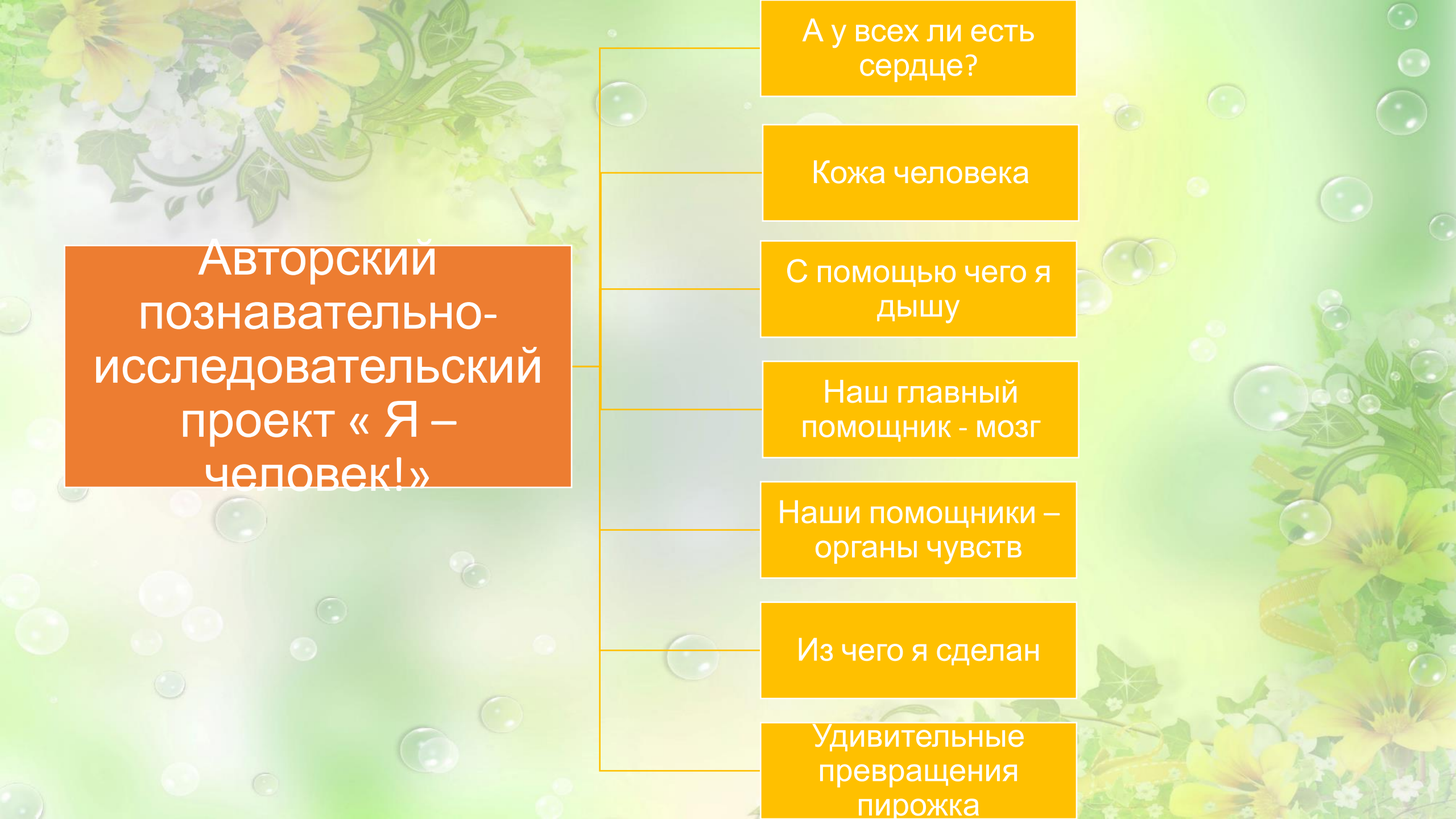
формировани  
е привычек  
здорового  
образа жизни

# Старший дошкольный возраст

Дети могут выделить  
факторы, влияющие на  
здоровье

дети знают, что такое  
здоровье  
здоровый  
человек

потребность в здоровом  
образе жизни у них  
не сформирована



Авторский  
познавательно-  
исследовательский  
проект « Я –  
человек!»

А у всех ли есть  
сердце?

Кожа человека

С помощью чего я  
дышу

Наш главный  
помощник - мозг

Наши помощники –  
органы чувств

Из чего я сделан

Удивительные  
превращения  
пирожка

# Сердце – самый главный орган в нашем организме



Сердце есть у всех!



Сердце работает всегда!



Узнали, как работает сердце



Злые и добрые сердца

# Наш самый главный помощник - МОЗГ



Доказываем, что у Страшилы из «Волшебника Изумрудного города» есть мозг



Наш мозг работает, и мы становимся умнее







беседы: «За здоровьем всей семьей», «Чем полезно закаливание?», «Мои микробы» и др.

видеопрезентации «Правильное питание – залог здоровья», «Что полезно и что вредно», «Что полезно зарядка»; «Все о наших органах» и др.

дидактические игры «Полезно – вредно», «Да или нет», «Узнай по вкусу» и др.

экспериментирование

# Значение опорно-двигательного аппарата

## аппарата

Подвижные игры



Упражнение для формирования правильной осанки



Занятия со спортсменами

# Укрепление здоровья и снижение заболеваемости



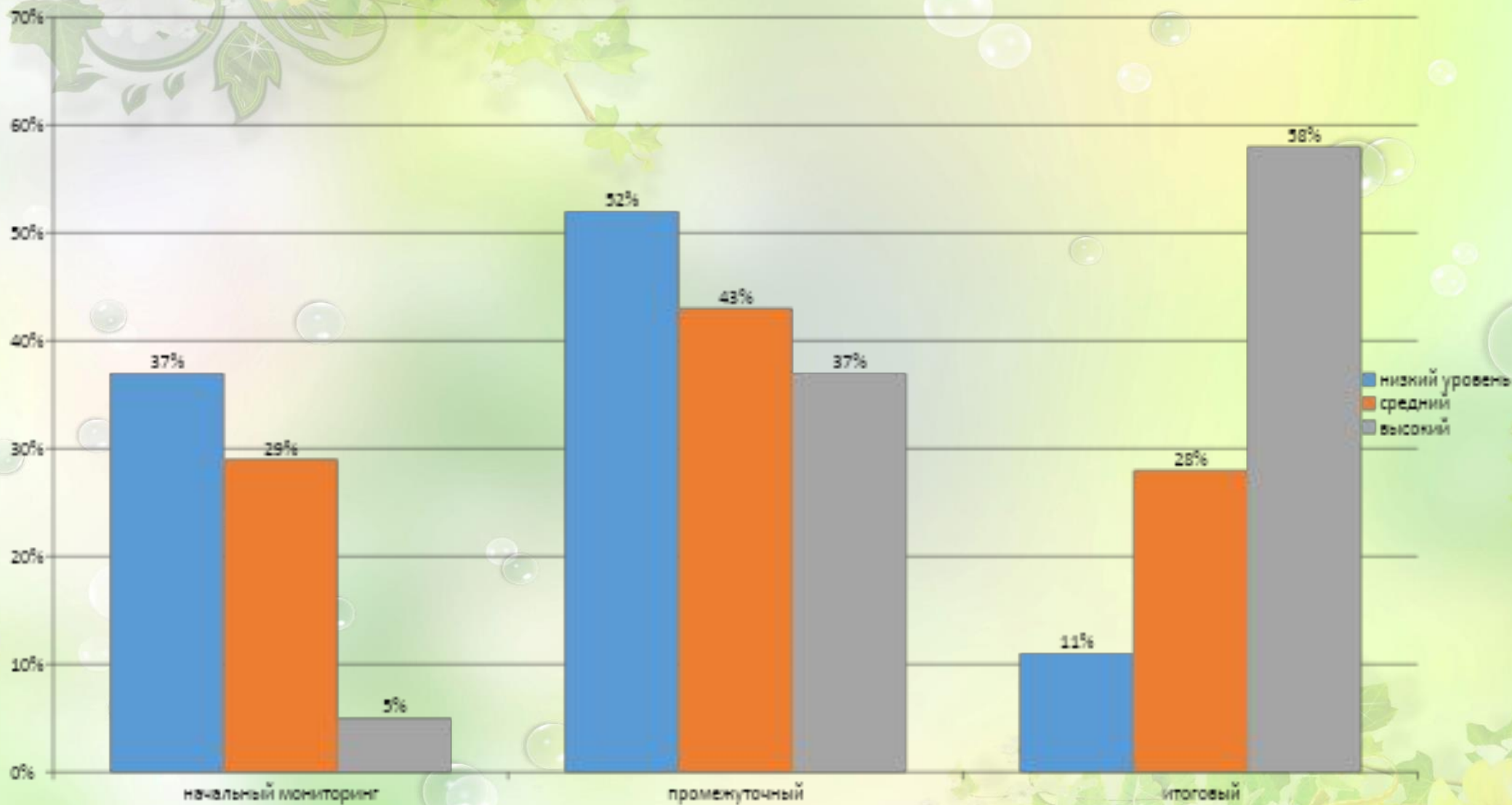
# Работа с родителями



# Сотрудничество со специалистами



# Результативность проделанной работы



**Спасибо за внимание!**

