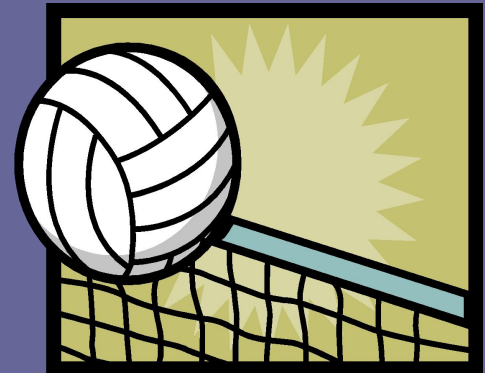


Если хочешь быть здоров



Береги платье снову, а здоровье
смолоду.

Было бы здоровье - остальное
будет.

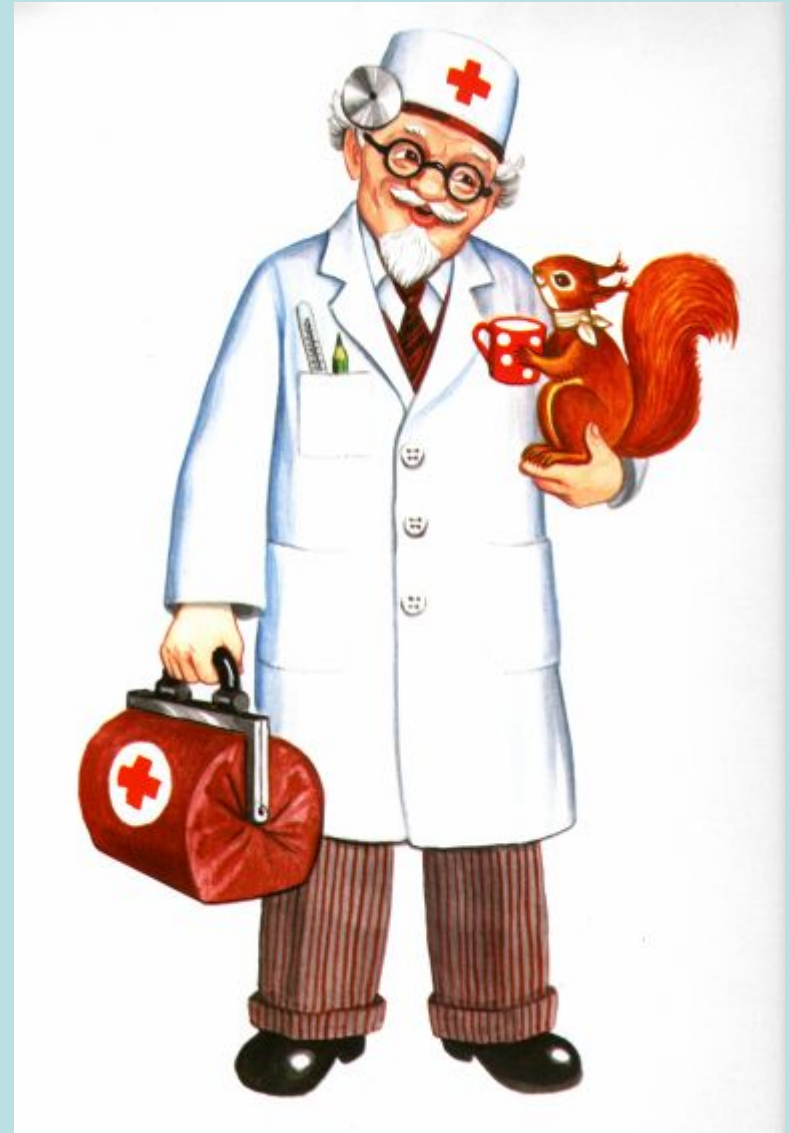
Здоровое тело лучше богатства.

Здоровье - всему голова.

Здоровье дороже денег.

станция «Гигиеническая»»

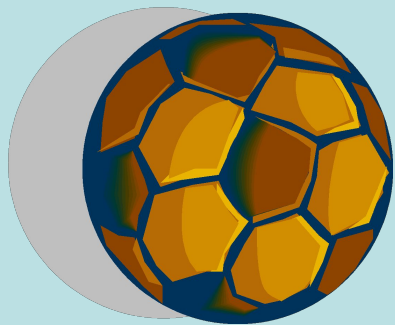
Гигиена – наука
о здоровье человека



Станция «Физкультурная»

Солнышко встаёт.
Дровосек рубит дрова.
Мельник мелет муку.
Пекарь месит тесто.
Печник топит печь.
Тесто подходит.
Пекарь стряпает пирожки.
Пирожки достают из печки.
Ребята аплодируют пекарю.

станция «Спортивная»



станция «Питание»

полезные

неполезные

клубника

хлеб

чипсы

кока-кола

йогурт

яблоко

торт

конфеты

морковь

рыба

Станция «Итоговая»

Правила хорошего здоровья

- *Соблюдать правила гигиены.
- *Соблюдать режим дня.
- *Заниматься спортом.
- *Закаливать организм.
- *Правильно питаться 5 раз в день.
- *Употреблять больше овощей и фруктов.
- *Больше времени проводить на свежем воздухе, а не за компьютером и телевизором.
- *Жить без вредных привычек: не пить, не курить, не употреблять наркотики.