The background is a solid light green color with several white butterfly silhouettes scattered across it. The butterflies are of various sizes and orientations, some appearing to fly towards the center and others away from it. The overall aesthetic is clean and nature-themed.

Выступление по теме:
«Использование
здоровьесберегающих технологий в
процессе обучения в 1 классе»
(из опыта работы)

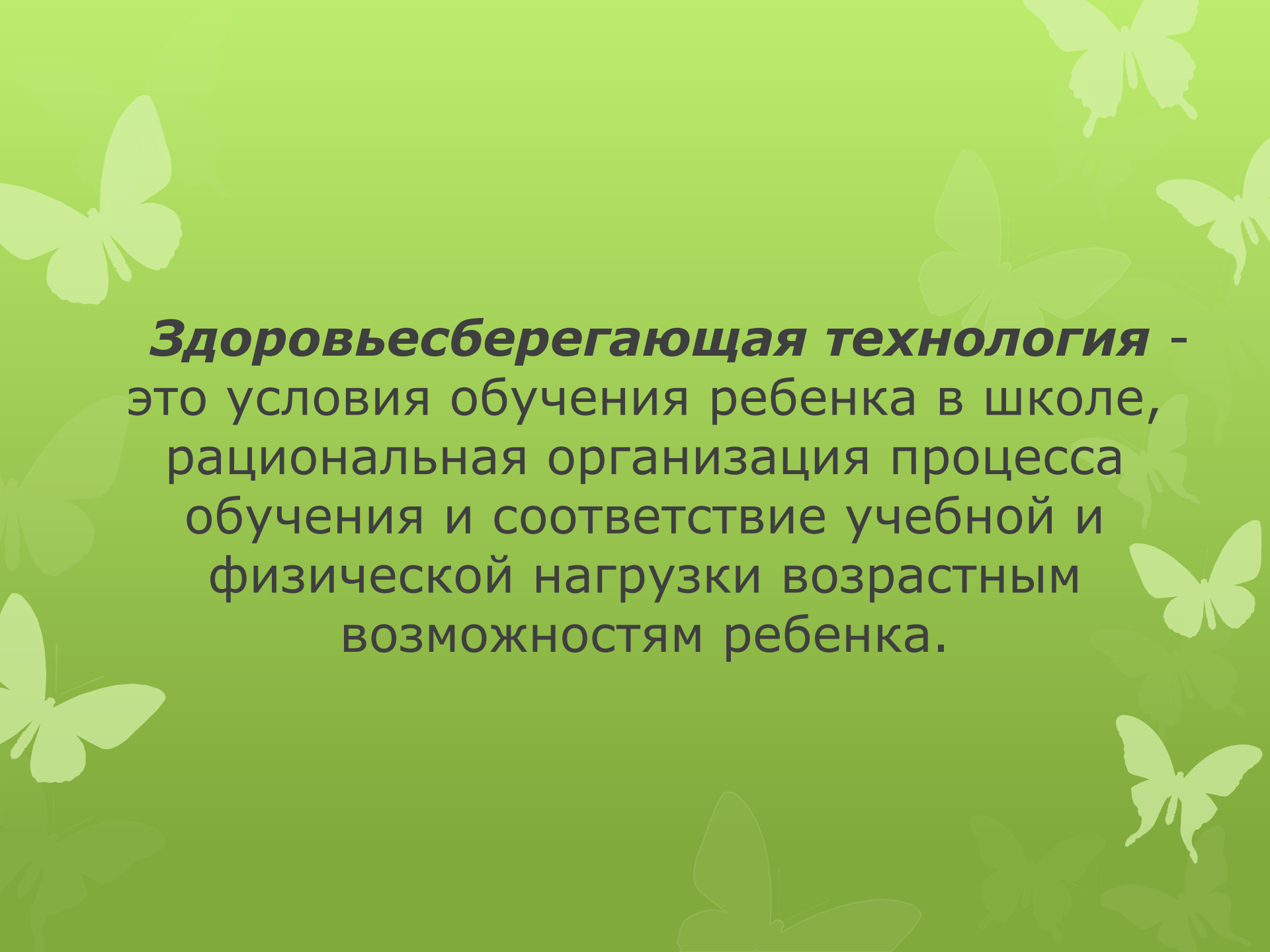
Подготовила:
учитель начальных классов
МБОУ «СОШ№11»
г. Алексина Тульской области

«Забота о здоровье – это важнейший труд педагога. От жизнедеятельности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы...»

В.А Сухомлинский

«Одной из современных задач начального образования является сохранение и укрепление здоровья детей».





Здоровьесберегающая технология -
это условия обучения ребенка в школе,
рациональная организация процесса
обучения и соответствие учебной и
физической нагрузки возрастным
возможностям ребенка.

Организационный момент на уроке

*Прозвенел и смолк звонок,
Начинаем наш урок.*

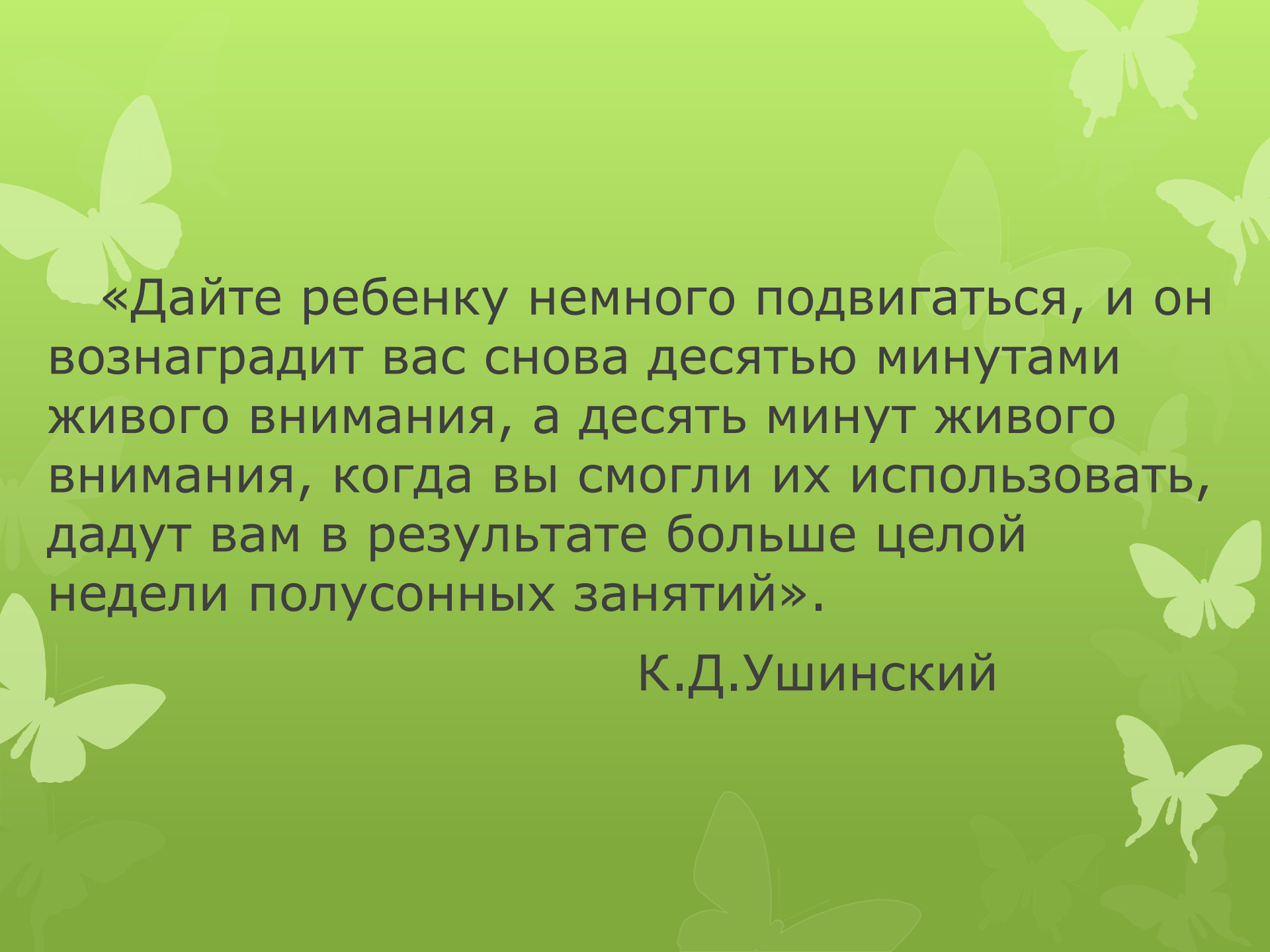
*Вы друг к другу
повернитесь,*

Вы друг другу улыбнитесь,

А теперь все дружно сели

И на доску посмотрели.





«Дайте ребенку немного подвигаться, и он вознаградит вас снова десятью минутами живого внимания, а десять минут живого внимания, когда вы смогли их использовать, дадут вам в результате больше целой недели полусонных занятий».

К.Д.Ушинский

Физкультминутки



Гимнастика для глаз

Необходимо соблюдать следующие принципы:

- - сочетание с двигательной активностью;
- - индивидуальный подход в зависимости от возраста, зрительных нарушений, состояния здоровья;
- - регулярность проведения;
- - постепенное увеличение нагрузок;
- - развитие интереса детей к этому виду упражнений

Возможные ошибки при проведении физкультминуток:

- Подбор упражнений без учета вида деятельности на данном уроке;
- увеличение или уменьшение продолжительности упражнений (без принятия во внимание степени утомления детей);
- выполнение движений с недостаточной амплитудой.

Динамическая пауза — пауза в учебной или трудовой деятельности, заполненная разнообразными видами двигательной активности. Она предназначена для предупреждения утомления и снижения работоспособности. Физиологическая сущность динамической паузы — переключение на новый вид деятельности, активный отдых.

Динамические паузы в 1 классе



Организация отдыха на перемене



Интернет - ресурсы

<https://infourok.ru/zdorovesberegayuschie-tehnologii-v-obuchenii-mladshih-shkolnikov-415698.html>

<https://yandex.ru/images/?parent-reqid=1474810324412861-4210017139215661264250654-sf10-013>