

МБДОУ Краснозерский детский сад

№6

**Система работы
по оздоровлению детей
дошкольного возраста
средствами физической
культуры через
сотрудничество с
родителями**

Выполнила: инструктор по физической
культуре

Булгакова М. М.

ДОУ
Семья

Физкультурно-
оздоровительные
мероприятия

Д.Д.
В
образовательном
процессе

Самостоятельная
Д. Д.

Оздоровление

Анкета.

Цель: выявить, какое место в Вашей семье занимает двигательная деятельность ребенка, проанализировать проблемы по физическому развитию детей в семье, помочь педагогам наметить пути по коррекции данного направления работы.

Знакомы ли Вы с особенностями развития детей 4-5 лет? С какими?

Имеете ли Вы дома физкультурное оборудование? Какое?

Какой двигательной деятельностью занимается Ваш ребенок дома?

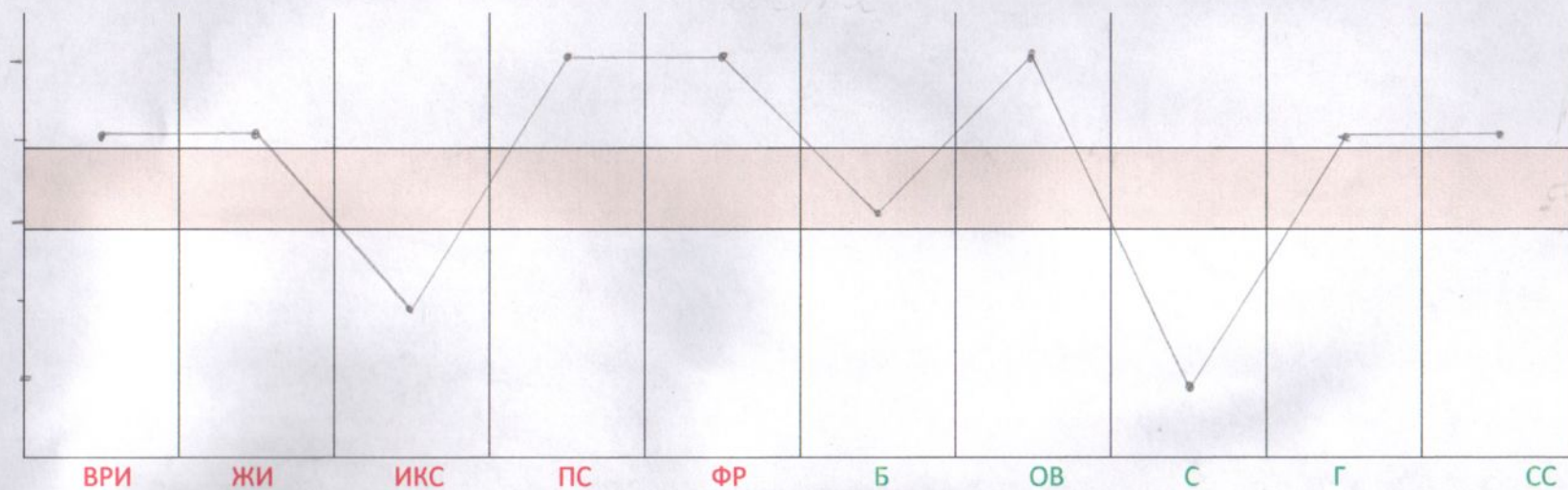
Какими видами двигательной деятельности Вы (мама, папа, др. члены семьи) развиваете физические способности Вашего ребенка (бег, прыжки, лазанье, метание)?

Какими видами спорта или их элементами Вы увлекаетесь? (мама, папа, бабушка, дедушка)

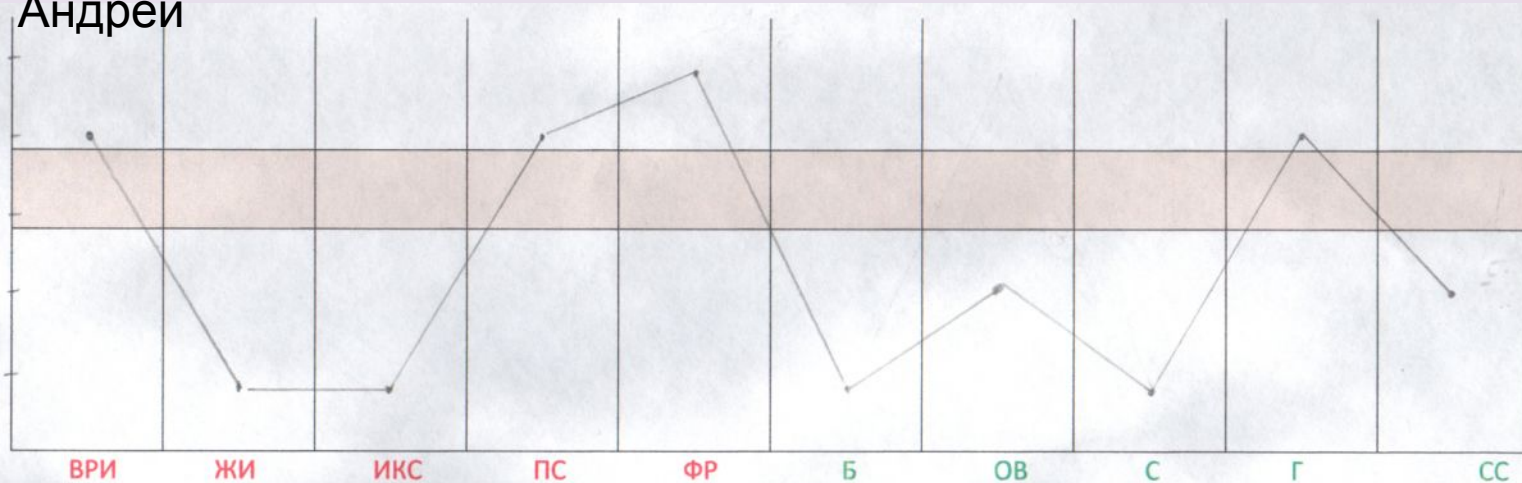
Спасибо за сотрудничество!

Целевые ориентиры по двигательным способностям ребенка

Костяя



Андрей



Физкультурно-оздоровительный клуб

«Ключ к успеху»



Физкультурно-оздоровительный клуб «Ключ к успеху»

Рубрики клуба:
 «Физкультура под рукой» (близкая людям во все времена – развивающая среда для двигательной активности ребенка);
 «Вместе весело шагать» (проведение совместных мероприятий);
 «Где прячется здоровье?» (инсценировки для родителей, познавательные мероприятия для детей);
 «Сила, быстрота, ловкость» (работы с детьми в детском саду).

«Вместе весело шагать»

№	Направление	Дата	Содержание
1.	Спортивный день. Спортивные Восточные игры на тему «Ключ к успеху» и забавы.	14.11.14	Спортивные Восточные игры на тему «Ключ к успеху» и забавы.
2.	Веселый утренний заряд.	27.11.14	Веселый утренний заряд.
3.	Познавательная игра «Ключ к успеху» (инсценировка для родителей).	ноябрь	Познавательная игра «Ключ к успеху» (инсценировка для родителей).
4.	Двигательная игра «Ключ к успеху» (инсценировка для родителей).	ноябрь	Двигательная игра «Ключ к успеху» (инсценировка для родителей).

«Физкультура под рукой»

«Где прячется здоровье?»

«Классно-мышечная система опорно-двигательного аппарата»

Скелет дошкольника 4-5 лет относится к гибкости, так как состоит в основном из хрящей, хрящевая ткань составляет до 70% веса костей. Содержание кальция в костях увеличивается с возрастом. Избыток деформации костей может не развиваться. Высокая пластичность скелета дошкольного возраста сохраняется. Когда мышечная система продолжает развиваться, формирует гибкость и пластичность мышц. Нормально развиваются фибриллярная структура мышц.

Масса мышечной ткани ребенка продолжает увеличиваться, достигая до 25% веса тела. Улучшается качество работы мышечной системы. Формируется способность производить работу над физической нагрузкой.

В связи с развитием гибкости скелета и развитием мышечной системы рекомендуется игры и упражнения, которые направлены на развитие «Физкультуры под рукой».

Клуб «Ключ к успеху»

Рубрики:

«Где прячется здоровье?»

- Беседы, консультации
- Обсуждение и распространение семейного опыта
- Совместные занятия родителей и детей
- Познавательные мероприятия для детей

«Вместе весело шагать»



«Физкультура под рукой»

□ Знакомство родителей с практическим материалом по созданию развивающей среды и развитию двигательной активности детей.

«Физкультура под рукой»

«Чтоб здоровы были
ножки,
мы походим по
дорожке»



«Вверх гантели
поднимай,
тренировку начинай!»



«Вместе весело

шагать»

Планирование мероприятий
с участием родителей и детей:

- «День здоровья»
- Физкультурные досуги, праздники
- Образовательная деятельность
- Выставки
- Проектная деятельность

ФОТОВЫСТАВ

КИ



«Сила, быстрота, ловкость»

Эта рубрика освещает работу с детьми в детском са

- Физкультурно-оздоровительные мероприятия
- Двигательная деятельность в образовательном процессе
- Самостоятельная двигательная деятельность

У нас славная осанка







Использование инновационных технологий

**Е. Г. Сайкина, С. В. Кузьмина,
Оздоровительно-развивающая
программа по фитбол-аэробике.**

Цель: повышение уровня физических способностей ребенка, профилактика и укрепление здоровья, приобщение его к здоровому образу жизни.



**М. Н. Попова,
Психолого-педагогическая технология
Эмоционального сближения детей и
родителей «Навстречу друг другу».**

Цель: создание условий для сотрудничества детей и взрослых.

Спасибо за внимание



Желаю творческих