



**Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!**

Автор: Лебедева Наталья Николаевна

Автор: Лебедева Наталья Николаевна



НАСТОЛЬНО - ПЕЧАТНЫЕ ИГРЫ

«Разрезные картинки»



«Парные картинки»



«ДОМИНО»

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Плавание
- Тропа здоровья
- Дыхательная гимнастика
- Бодрящая гимнастика



ВЕСЕЛЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ



ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



СПОРТИВНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

