

Зимние виды спорта

Составила: воспитатель ГБДОУ №42 Шипкова Юлия
Демидовна



***Зима**- это отличное
время для занятий
спортом. Существует
довольно много
зимних видов спорта:

Фигурное катание



Горнолыжный спорт



Сноуборд-спортсмены катаются с гор на специальной доске и выполняют различные трюки



Бобслей-скоростной спуск с гор по специально оборудованным трассам на управляемых санях (бобах)



Конькобежный спорт



Биатлон- лыжная гонка со стрельбой из винтовки



Хоккей



Кёрлинг- спортивная игра; цель которой, попасть пущенной по льду битой (диск с рукояткой) в вычерченную на нем мишень.



Езда в собачьих упряжках



Упряжкой управляет каюр, а собаки, которые участвуют в таких гонках- это собаки породы хаски, маламуты, лайки



Зимой проводят олимпийские игры по зимним видам спорта, в которых участвуют спортсмены из разных стран. Лучшие из них занимают призовые места и получают медали.



Загадки о зимних видах спорта:

* ***

* Вопрос не лёгкий у меня,
* Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки,
Но не бью коней, их жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега. (Лыжи)

* ***

Каждый вечер я иду
Рисовать круги на льду.
Только не карандашами,
А блестящими...
(Коньками)



Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По жёлобу съезжают? (Бобслей)

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Значит там игра – (Хоккей)

Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь. (Лыжные
гонки.)

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчатся по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся ... (Биатлон)



Мы зиму ждали не напрасно:
Морозным днем под небом ясным
Все будущие чемпионы
Торопятся на стадионы.
И для тебя, и для меня
Уже проложена лыжня.
Флажки видны на склонах снова-
К соревнованиям все готово
Давно наточены коньки,
Блестят залитые катки.
Будто румяная зима
Вдруг встала на коньки сама!

