

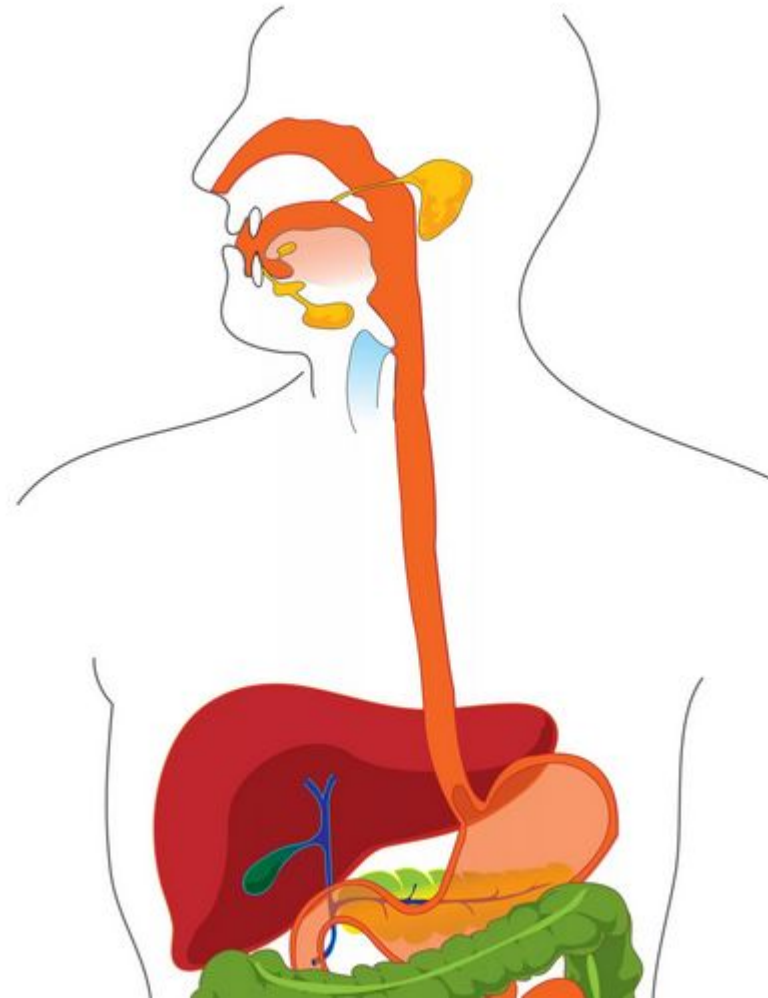
Для чего человеку зубы



Зубы пережевывают пищу

Рот и зубы это часть пищеварительной системы. Если мы не будем пережевывать как следует пищу, она не сможет хорошо перевариваться. Начнет болеть живот. Наш организм не сможет получить необходимое питание и мы начнем болеть. Даже если зубки здоровые, хорошо жевать можно помешать.

Например если много разговаривать во время



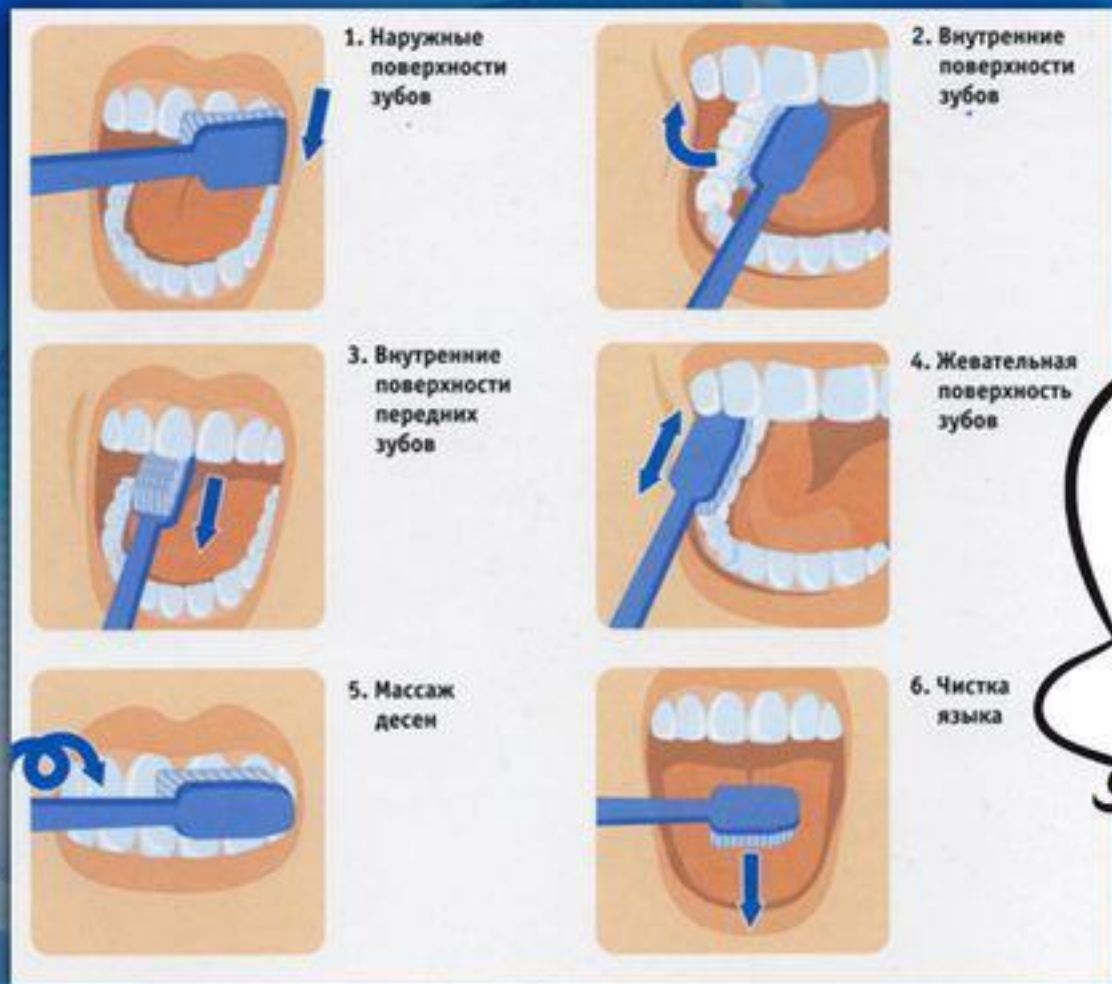
Зубы помогают нам говорить.
Благодаря зубам мы произносим
многие звуки





Хорошие зубы – это
красивая улыбка.
Улыбка- это хорошее
настроение

КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



2 МИНУТЫ

На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают между зубами. Поэтому обязательно надо **ЧИСТИТЬ** зубы.



**Как поел, почисти зубки.
Делай так два раза в сутки.**



**Предпочти конфетам фрукты —
Очень важные продукты.**



**Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое:
К стоматологу идём
В год два раза на приём.**



**И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!**



Зубная щетка – наш друг!

