

Мы здоровью скажем - ДА!



# МОЕМ РУКИ ЧИСТО, ЧИСТО!

## МОЕМ РУКИ правильно!



1  
Ладонка  
об ладонку



2  
Между пальчиков



3  
Тыльные  
стороны ладоней



4  
Моем пальчики



5  
Моем пальчики  
с внешней стороны



6  
Не забываем  
про ногти



7  
Моем запястья



8  
Смываем мыло,  
вытираемся насухо!

Не забывайте мыть руки:



после туалета



после кашля  
или чихания



после игры  
с животными

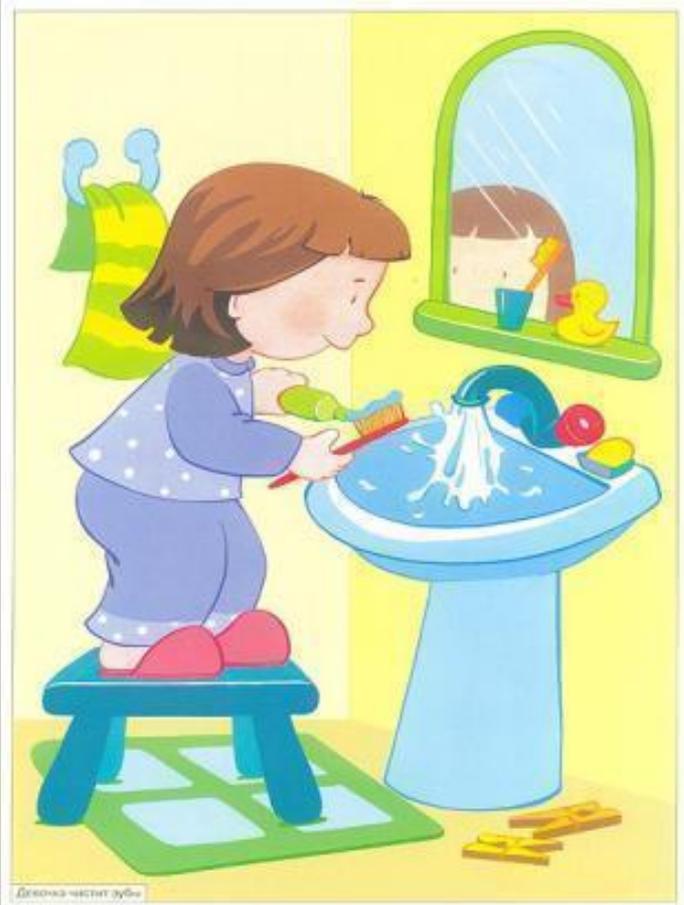


после улицы



перед едой

взрослым о детях



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



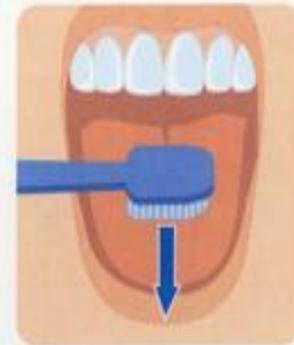
3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка

**Зубы чистим ежедневно!**

**ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ ДУШ  
– БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



**И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И  
ВЕЗДЕ**

**ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!**



# ГИГИЕНА – ДРУГ ЗА ОРОБИЈА



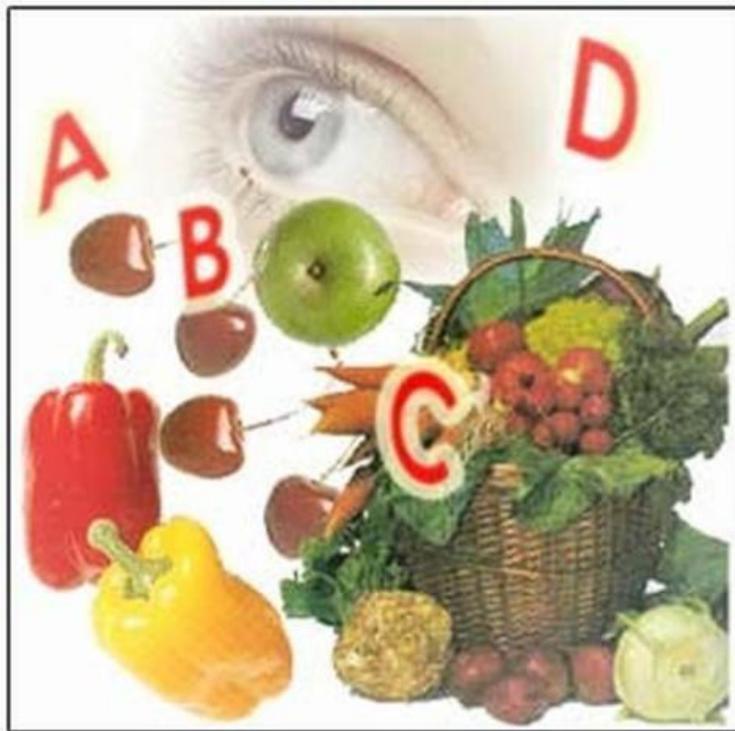
# ОСМОТРЫ, – ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВА



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



# ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ!



# МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!



# ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!





edu54.ru



# НА ПРОГУЛКУ НАДО ОДЕВАТЬСЯ ТАК, ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕГРЕТЬСЯ



# ЗДОРОВЬЕ – ЗАЛОГ РАДОСТНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

