

Мы здоровью скажем - ДА!



МОЕМ РУКИ ЧИСТО, ЧИСТО!

МОЕМ РУКИ правильно!



1
Ладонка
об ладонку



2
Между пальчиков



3
Тыльные
стороны ладоней



4
Моем пальчики



5
Моем пальчики
с внешней стороны



6
Не забываем
про ногти



7
Моем запястья



8
Смываем мыло,
вытираемся насухо!

Не забывайте мыть руки:



после туалета



после кашля
или чихания



после игры
с животными

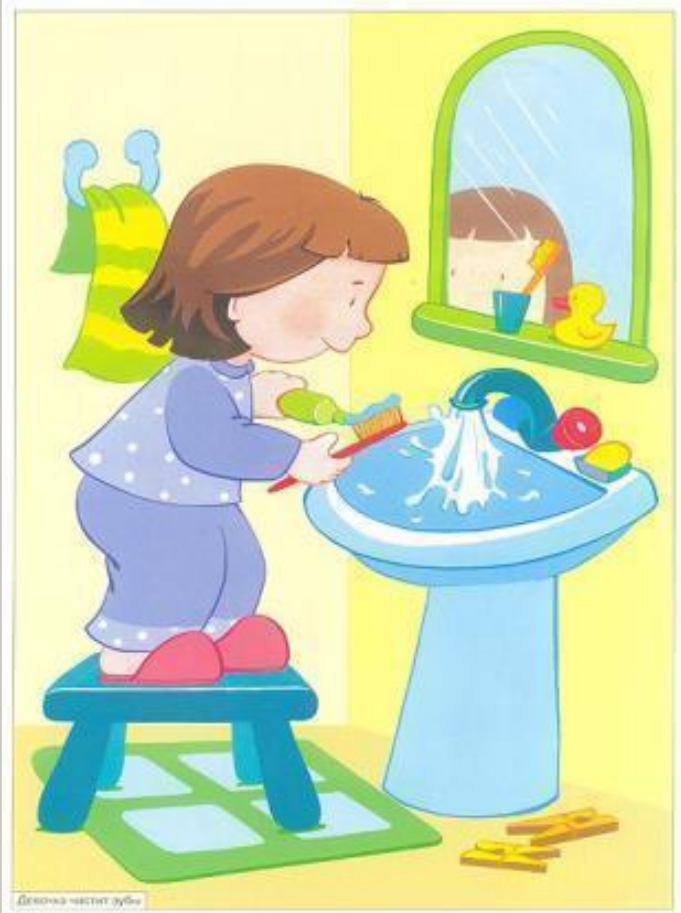


после улицы



перед едой

взрослым о детях



Девочка чистит зубы



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



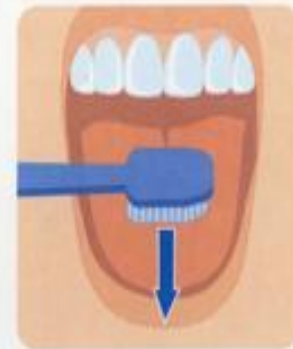
3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка

Зубы чистим ежедневно!

**ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ ДУШ
– БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



**И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И
ВЕЗДЕ**

ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!



ГИГИЕНА – ДРУГ ЗА ОРОБИЦИ



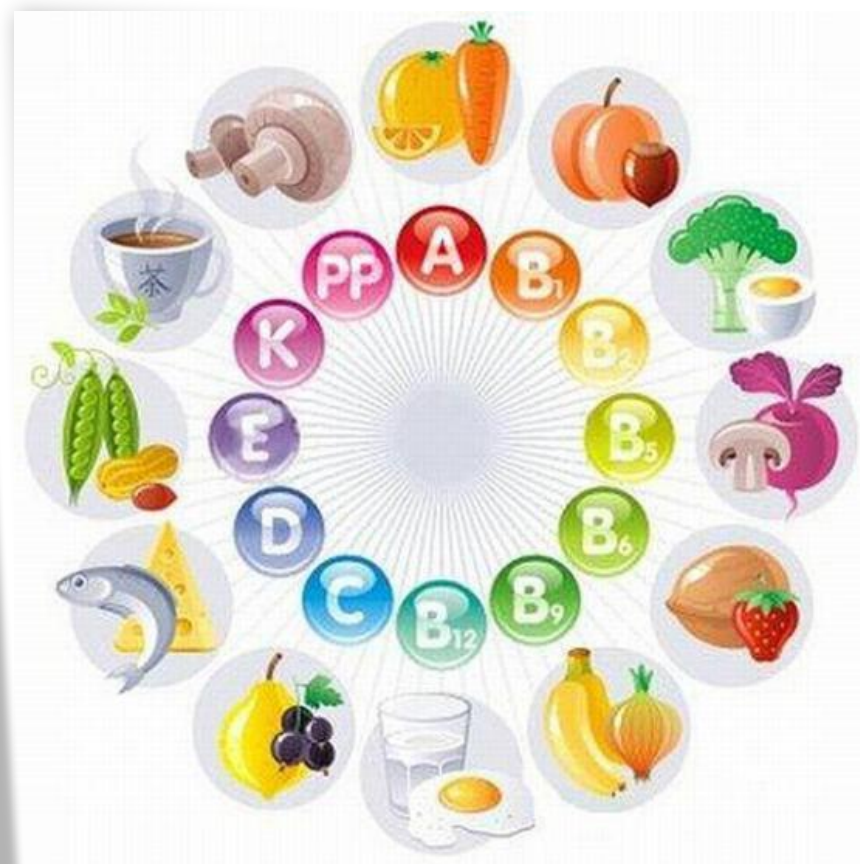
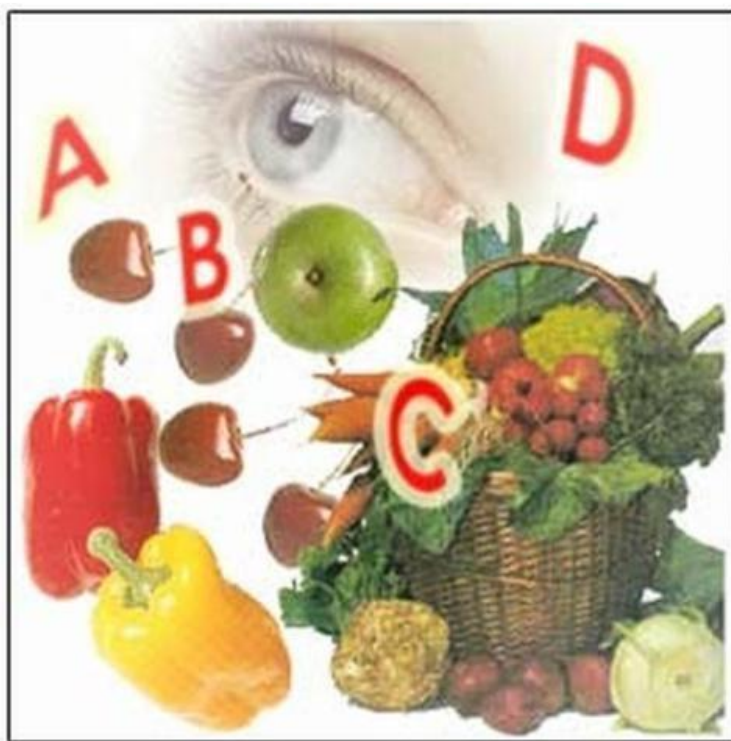
ОСМОТРЫ, – ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВА



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ!

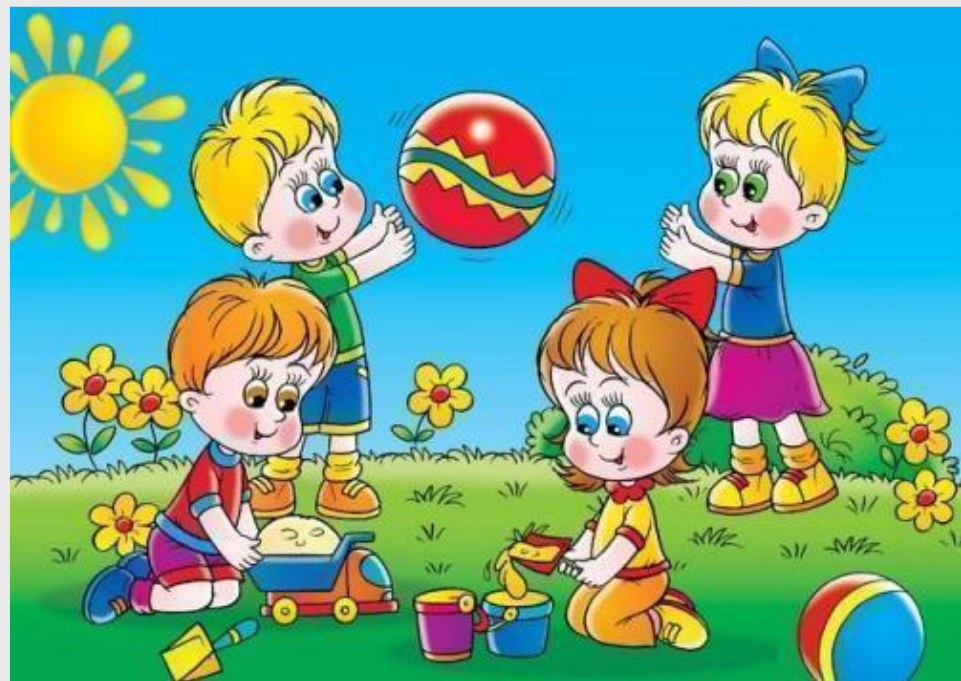


МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!



ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!





НА ПРОГУЛКУ НАДО ОДЕВАТЬСЯ ТАК, ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕГРЕТЬСЯ



ЗДОРОВЬЕ – ЗАЛОГ РАДОСТНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

