

Подвижные игры-забавы на прогулке в зимний период



Выполнила
Воспитатель МАДОУ №23
г. Хабаровска
Ряднова Наталья Олеговна

Значение прогулки:

- **Важнейшей задачей дошкольных учреждений является сохранение и укрепление здоровья детей.**
- **В дошкольном возрасте оптимальная двигательная активность и физическое воспитание являются ведущими факторами в сохранении здоровья, полноценном физическом и психическом развитии ребенка.**
- **Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма.**

Участок детского сада и его оборудование:

- **необходимо создать определенные условия:**
 - **расчистить участок от снега;**
 - **соорудить постройки для развития основных движений (ходьба, бег, упражнение в равновесии, лазанье, перешагивание, метание);**
 - **залить ледяные дорожки;**
 - **предусмотреть соблюдение инструкции по охране жизни и здоровья детей.**

Рекомендуются разнообразные снежные постройки:

- **фигуры для закрепления навыков равновесия.**
- **фигуры для перешагивания.**
- **фигуры для упражнений в метании.**
- **фигуры для подлезания.**
- **горки для скатывания.**

Подвижные игры играют важную роль в развитии ребенка. Они не только полезны для физического развития малыша, но и помогают снять напряжение, усталость. Играя, малыш учится общаться в коллективе. Да и сколько радости доставляет ребенку движение. Двигаясь, он развивается физически, а отсюда и умственно.



Вы можете организовать разные виды игр на прогулке:

- спортивные упражнения («Катание на санках», «Скольжение», «Ходьба на лыжах»).
- игры-эстафеты
- игры с элементами спорта
- сюжетные подвижные игры
- зимние забавы
- аттракционы
- сюжетные подвижные игры
- бессюжетные подвижные игры
- народные игры
- хороводные

Для организации самостоятельной двигательной деятельности детей необходимо создать все условия:

- **Лопатки для снега и формы для творческой деятельности**
- **Санки-ледянки**
- **Лыжи, коньки**
- **Клюшки и шайбы**
- **Печатки**
- **Султанчики**
- **Вертушки**
- **«Карандаши»**
- **Обручи разного диаметра**
- **Мешочки, мячи для метания**
- **Бросовый материал для игр со снегом**

Подвижная игра: «Снег кружится»

Цель: Учить соотносить собственные действия с действиями участников игры. Развивать слуховое внимание, двигательную активность. Воспитывать желание играть в подвижные игры.

Ход игры:

Воспитатель: « Снег, снег кружится, белая вся улица!»- дети кружатся.

« Собрались мы все в кружок, закружились как снежок»- дети приближаются к воспитателю.

« Спать легли снежинки, белые пушинки»- дети приседают.

« Подул холодный ветер, снежинки разлетелись.»- дети разбегаются по площадке.



Стрельба в цель.

- Когда на улице слишком мало снега, чтобы проводить , а вашему ребенку нетерпится подвигаться, стрельба в цель именно то занятие, которое ему необходимо, а кроме того, оно способствует развитию глазомера и координации.



Ворона и собачка

■ **Цели:** учить подражать движениям и голосам птиц; двигаться, не мешая друг другу.

Материал: большая пушистая собака, эмблемы с изображением ворон.

■ Ход игры

■ Воспитатель произносит:

■ Возле елочки зеленой

■ Скачут, каркают вороны: «Кар! Кар! Кар!»

■ Дети прыгают, изображая ворон, издают каркающие звуки.

■ Педагог подходит к «воронам», берет в руки игрушечную собачку и говорит:

■ Тут собачка прибежала И ворон всех разогнала: «Ав! Ав! Ав!»

■ «Вороны» разбегаются в разные стороны.

■ Игра по желанию детей повторяется 2 - 3 раза.



Рисование на снегу палочкой

- Если вы любите летом рисовать палочкой на сыром песке, то зимой вы можете попробовать рисовать ей на снегу.



Рисование снегом

- Снегом можно рисовать на заборах, стенах и деревьях, на деревьях, на асфальте.



Игра-забава «Карусель»



Будьте ЗДОРОВЫ !!!
ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ И
УДАЧИ !

