

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ К ЗАНЯТИЮ

## тема: «ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»



То, что мы положим в рот  
Оправляется в ... *живот*



Здравствуйте, ребята, меня зовут Незнайка. У меня случилась беда, я заболел. Говорят, чтобы не болеть, нужно правильно питаться. Я старался, ел все только вкусное: пирожные, конфеты, пил пепси-колу. Но, к сожалению, мне становится все хуже и хуже. Ребята помогите мне, пожалуйста, разобраться, что мне нужно есть, чтобы не болеть.



**Мы любим кушать много разных продуктов.**



**Чтобы хорошо себя чувствовать, нужно правильно питаться.**



**Очень полезны фрукты. В них много витаминов.**



**В ОВОЦАХ ТАКЖЕ СОДЕРЖИТСЯ МНОГО ВИТАМИНОВ.**



# Витамин А

Помни истину простую -  
Лучше видит только тот,  
Кто жуёт морковь сырую  
Или сок морковный  
пьёт.

Также он содержится:





# Витамин С

От простуды и ангины  
Помогают апельсины,  
Ну а лучше съесть лимон,  
Хоть и очень кислый он.



Апельсины и лимоны помогут нам не болеть, с ними не нужны таблетки.

Также витамин С содержится:



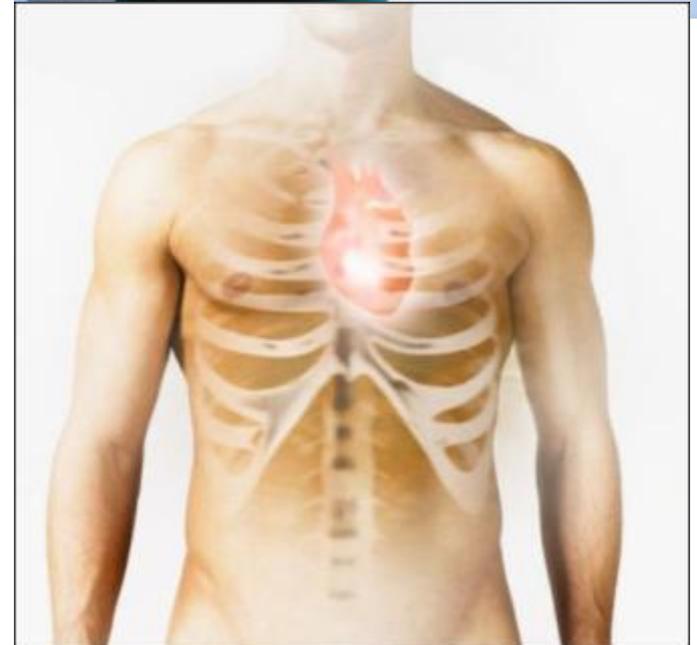
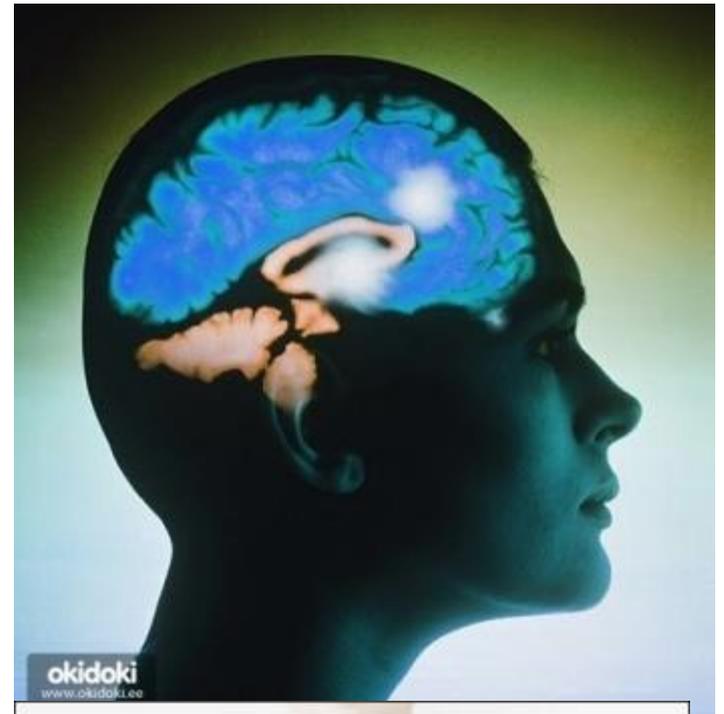
## Витамин В содержится:



**Витамин В содержится:**









# Физкультминутка «Обжора»

## Один пузатый здоровяк

*(округлое движение обеими руками вокруг живота)*

## Съел десять булок натощак

*(выставить перед собой все пальцы)*

## Запил он булки молоком

*(изобразить пальцами воображаемый стакан, а затем выпить из него),*

## Съел курицу одним куском

*(широко раздвинуть пальцы одной руки, ладонью вверх. поднести воображаемый кусок корту)*

## Затем барашка он поджарил

*(показать указательными пальцами рож*

## И в брюхо бедного направил

*(погладить живот)*

## Раздулся здоровяк, как шар

*(изобразить в воздухе большой круг)*

## Обжору тут хватил удар

*(ударить слегка ладонью по лбу).*



**Продукты, которые не содержат витаминов, нельзя называть полезными.**

**Это:**





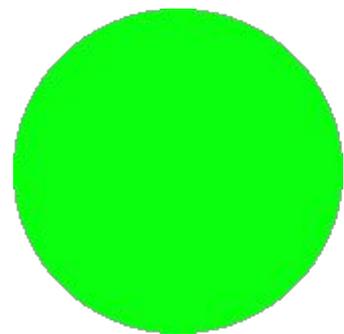


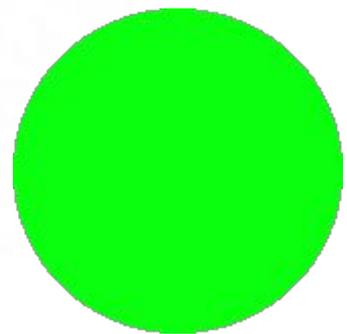
**Чтобы здоровым оставаться, всем нужно правильно питаться!**

## **Игра «полезное и вредное»**

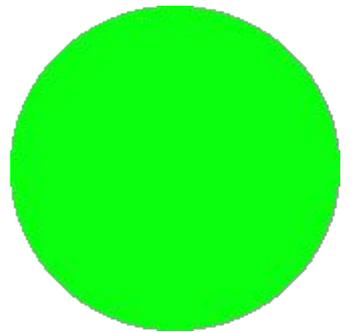
Нужно быть внимательными: если в стихотворении говорится про полезную еду, вы это подтверждаете и отвечаете на вопрос «Да», если про неполезную — отвечаете «Нет».

- **Каша - вкусная еда, это нам полезно?**
- **Лук зеленый есть всегда, вам полезно, дети?**
- **В луже грязная вода, пить ее полезно?**
- **Щи - отличная еда, щи - полезны детям?**
- **Фрукты - просто красота! Это нам полезно?**
- **Грязных ягод иногда, съесть полезно, детки?**
- **Овощей растет грядка, овощи полезны?**
- **Сок, компот на обед, пить полезно детям?**
- **Съесть мешок большой конфет - это вредно, дети?**

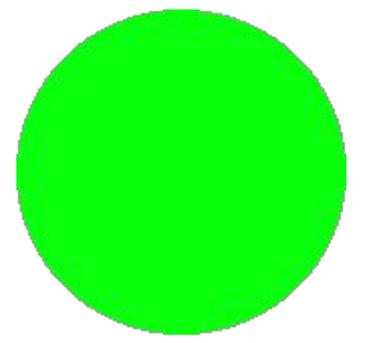


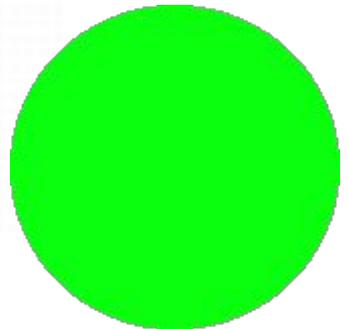


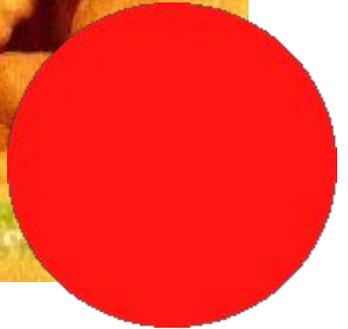














Теперь я знаю  
почему заболел.  
Спасибо, вам  
ребята я сегодня  
узнал много  
интересного и  
полезного.