

ПРЕЗЕНТАЦИЯ К ЗАНЯТИЮ

тема: «ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»



То, что мы положим в рот
Оправляется в ... *живот*



Здравствуйте, ребята, меня зовут Незнайка. У меня случилась беда, я заболел. Говорят, чтобы не болеть, нужно правильно питаться. Я старался, ел все только вкусное: пирожные, конфеты, пил пепси-колу. Но, к сожалению, мне становится все хуже и хуже. Ребята помогите мне, пожалуйста, разобраться, что мне нужно есть, чтобы не болеть.



Мы любим кушать много разных продуктов.



Чтобы хорошо себя чувствовать, нужно правильно питаться.



Очень полезны фрукты. В них много витаминов.



В ОВОЦАХ ТАКЖЕ СОДЕРЖИТСЯ МНОГО ВИТАМИНОВ.



Витамин А

Помни истину простую -
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую
Или сок морковный
пьёт.

Также он содержится:





Витамин С

От простуды и ангины
Помогают апельсины,
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.



Апельсины и лимоны помогут нам не болеть, с ними не нужны таблетки.

Также витамин С содержится:



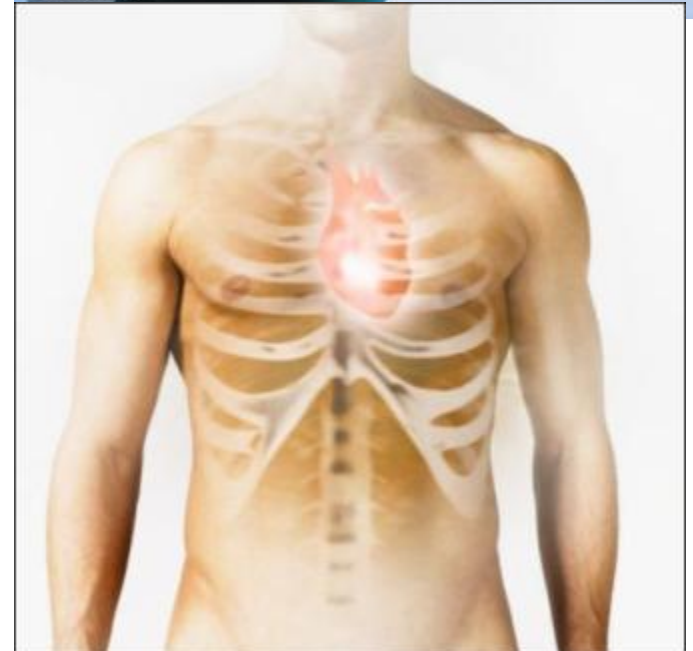
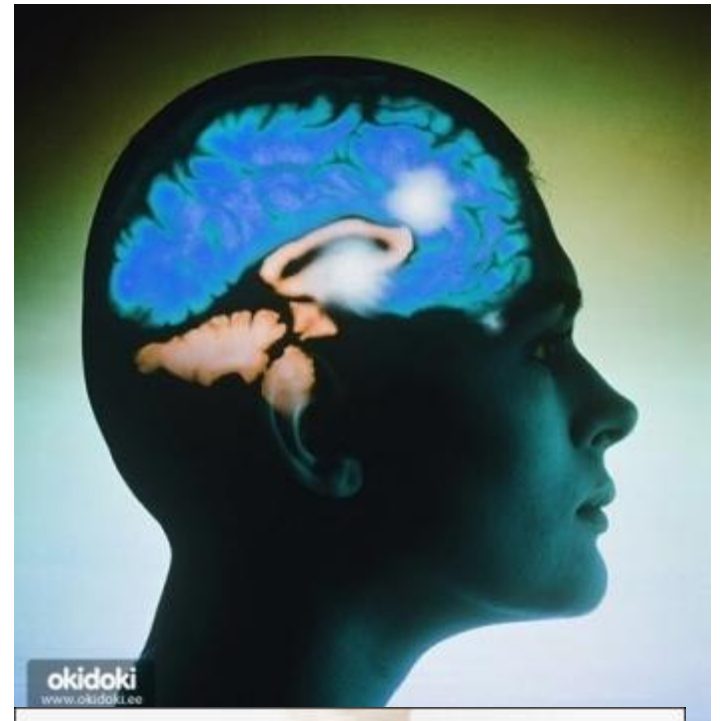
Витамин В содержится:



Витамин В содержится:









Физкультминутка «Обжора»

Один пузатый здоровяк

(округлое движение обеими руками вокруг живота)

Съел десять булок натощак

(выставить перед собой все пальцы)

Запил он булки молоком

(изобразить пальцами воображаемый стакан, а затем выпить из него),

Съел курицу одним куском

(широко раздвинуть пальцы одной руки, ладонью вверх. поднести воображаемый кусок корту)

Затем барашка он поджарил

(показать указательными пальцами рож

И в брюхо бедного направил

(погладить живот)

Раздулся здоровяк, как шар

(изобразить в воздухе большой круг)

Обжору тут хватил удар

(ударить слегка ладонью по лбу).



Продукты, которые не содержат витаминов, нельзя называть полезными.

Это:





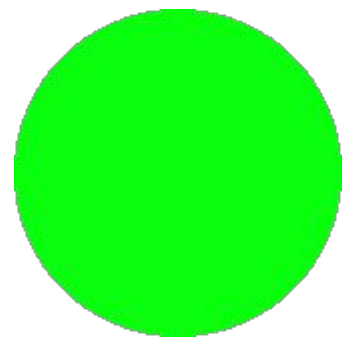


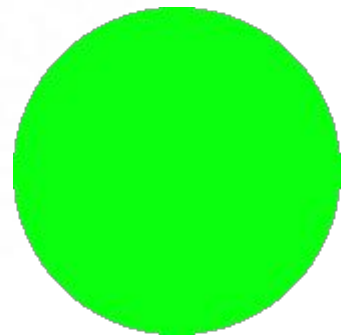
Чтобы здоровым оставаться, всем нужно правильно питаться!

Игра «полезное и вредное»

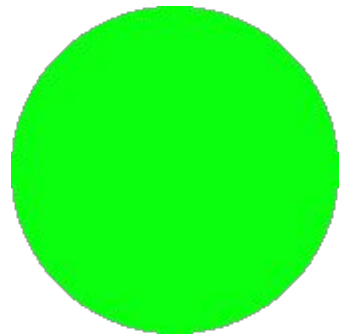
Нужно быть внимательными: если в стихотворении говорится про полезную еду, вы это подтверждаете и отвечаете на вопрос «Да», если про неполезную — отвечаете «Нет».

- **Каша - вкусная еда, это нам полезно?**
- **Лук зеленый есть всегда, вам полезно, дети?**
- **В луже грязная вода, пить ее полезно?**
- **Щи - отличная еда, щи - полезны детям?**
- **Фрукты - просто красота! Это нам полезно?**
- **Грязных ягод иногда, съесть полезно, детки?**
- **Овощей растет грядка, овощи полезны?**
- **Сок, компот на обед, пить полезно детям?**
- **Съесть мешок большой конфет - это вредно, дети?**

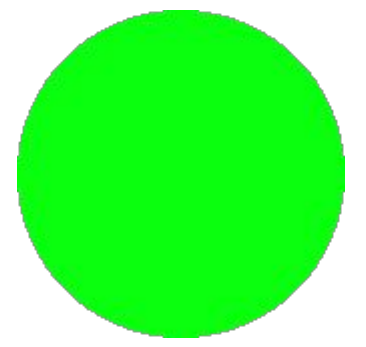


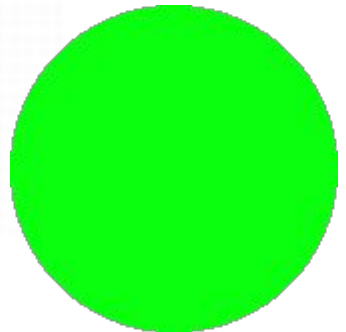


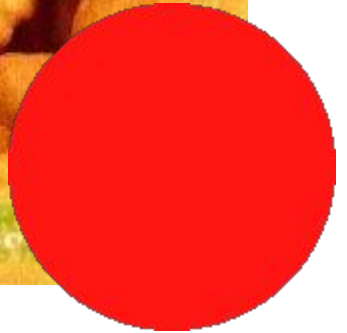














Теперь я знаю
почему заболел.
Спасибо, вам
ребята я сегодня
узнал много
интересного и
полезного.