

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ромодановский детский сад комбинированного вида»**

**Презентация пособий и атрибутов
используемых детьми в самостоятельной
двигательной деятельности.**

Выполнила: Маримакова М.М.





Цель: привитие детям интереса к занятиям физической культурой. Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребёнка. Разнообразить двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования.

«Здоровье свыше нам дано Учись, малыш, беречь его»



В формировании у детей физкультурно-оздоровительной направленности и основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего – это двигательная предметно-развивающая среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной. Известно, что игровая деятельность-главная составляющая двигательной активности ребёнка. Именно поэтому очень важно подкрепить детскую потребность показать себя, дать попробовать свои силы в разных видах деятельности. Целенаправленно подобранные подвижные игры, подвижные игры дидактической направленности, игры-эстафеты, игры малой подвижности, развивающие мелкую моторику, координацию движений, равновесия и т.д. стимулируют развитие физических, психомоторных и интеллектуальных способностей детей, развивают творческий потенциал.

Спортивный уголок



Вам представить мы
хотим
Уголок спортивный.
Хочешь быть здоровым
ты,
Двигайся активно!
Приходите на часок
В наш спортивный
уголок.

Упражнения с дру
Выполняйте вместе
нами.



Дидактическая игра по физической культуре Развивают интерес к физкультуре и спорту



Обучение доступным двигательным умениям и навыкам с помощью нестандартного оборудования

«Мешочки»
(наполненные песком)
используются для
развития силы рук,
для занятия ОРУ,
для метания, а также



С лентой яркой наша Даша,
Наклонилась выгнув спину,
С эспандером тренировки,
Не страшат спортсменку Машу.



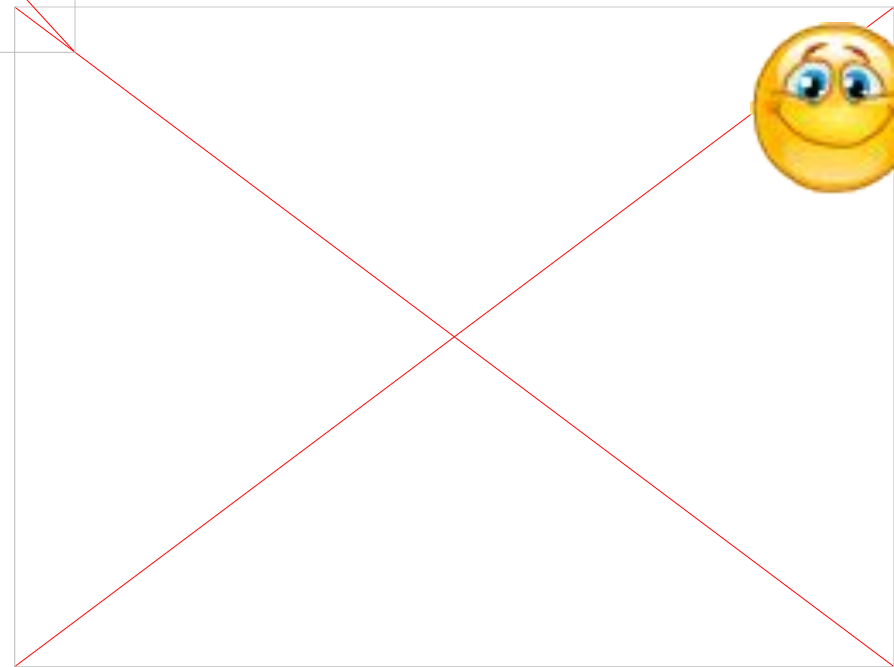
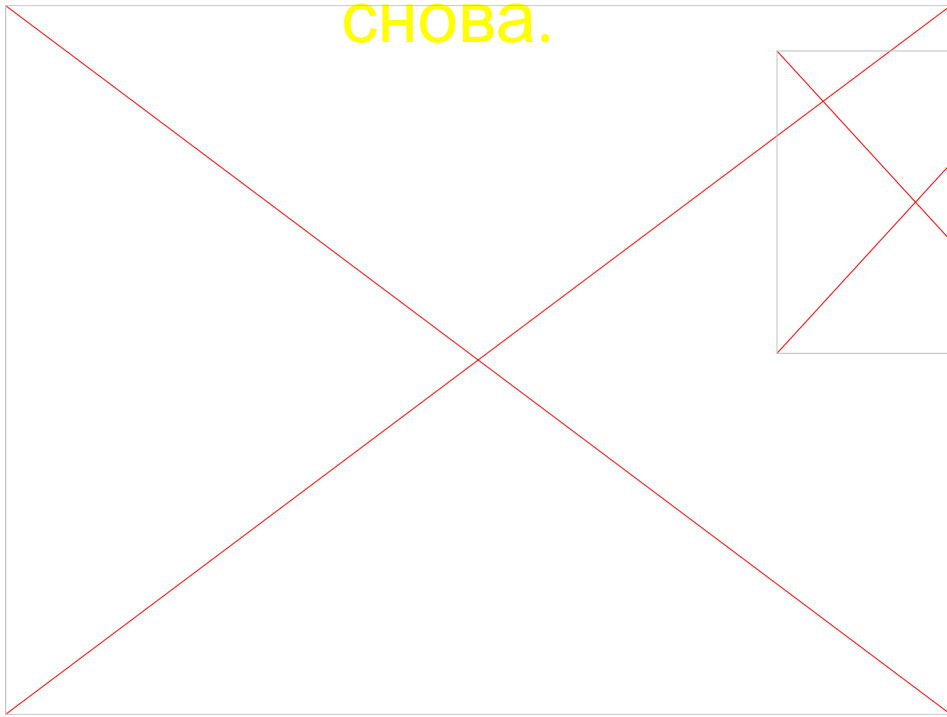


**Есть весёлые
сестрички –
Заплетённые косички.
Хочешь – можешь
походить,
Хочешь – прыгай
через них.**

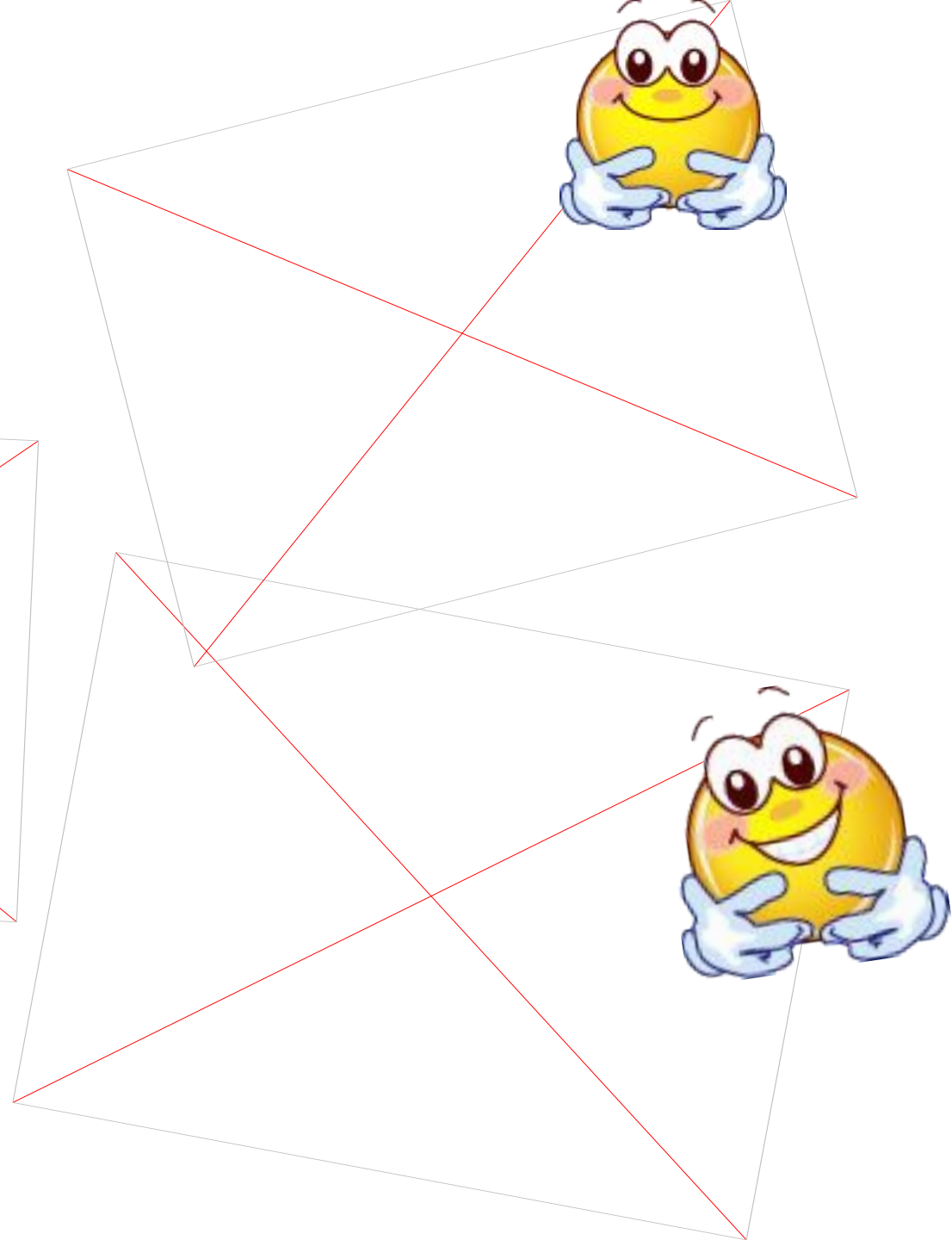
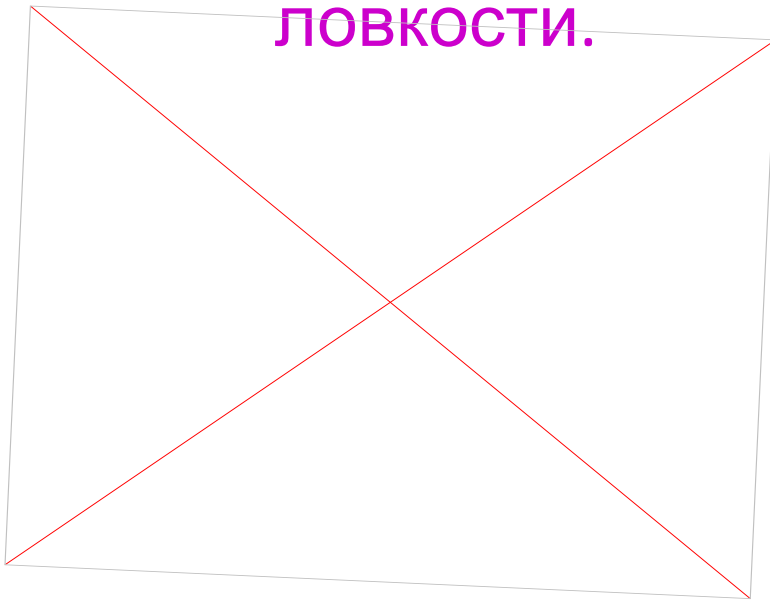
В кегли дружно мы играли
Чтоб их сбить, шары катали.

Та игра для нас не нова,
Все собьём – расставим

снова.



"Серсо"
используют для
развития
глазомера и
ловкости.



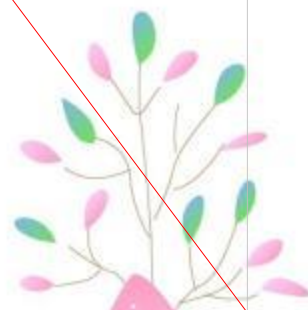
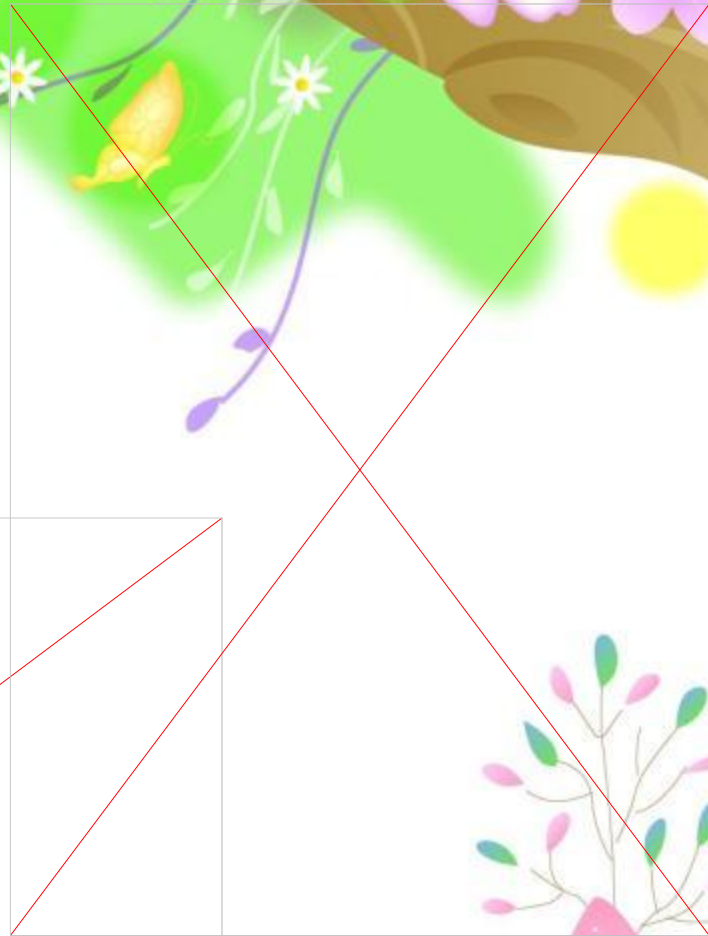
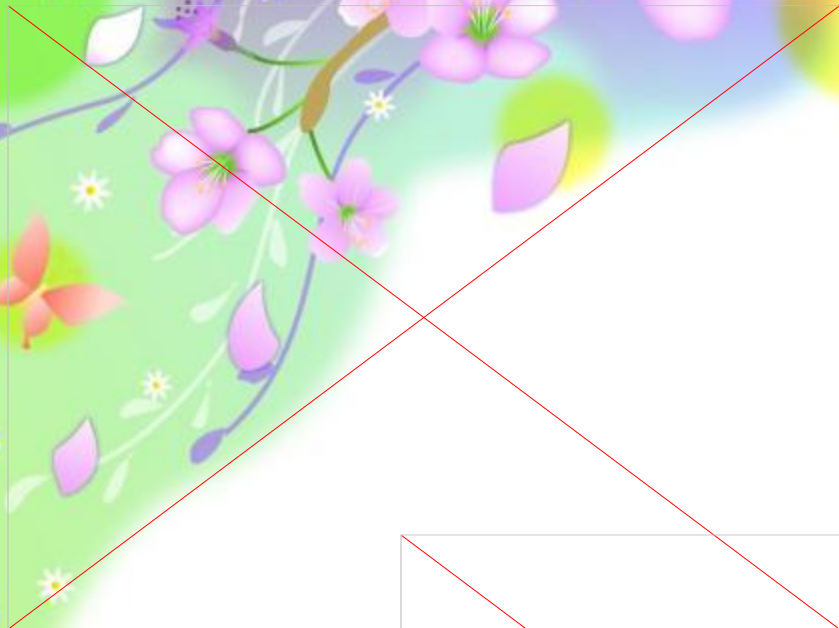
**«Палочки-моталочки»
соревновательные игры
используют для
эффективной тренировки
мелкой моторики пальцев
рук; совершенствуется
ловкость, координация и
быстрота движений**





**Чтоб рука была
тверда,
Мышцы были
крепки,
Не ленитесь по утрам
Поднимать гантельки**

Игры с тихим тренажёром

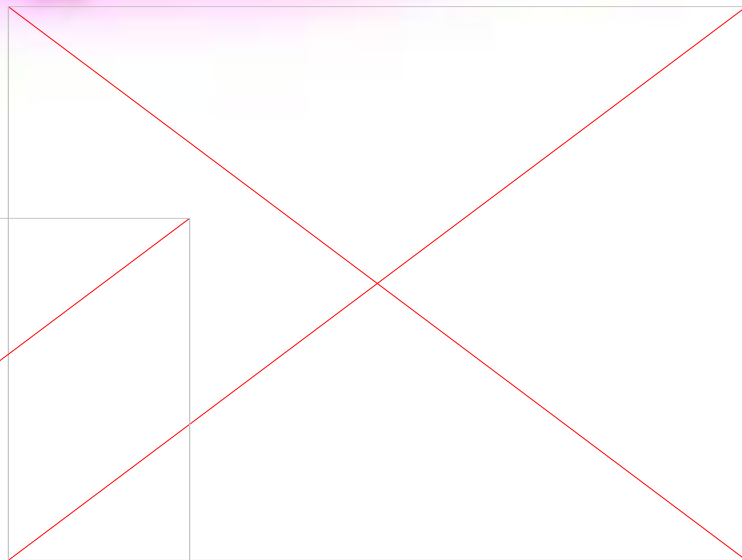


Игра «Перелезть через нору»



**Спорт ребятам
очень нужен!
Мы со спортом
крепко дружим!
Спорт -
помощник,
спорт -
здоровье,
Спорт - игра,
физкульт-ура!**

Весёлая дорожка



Руки мои – цепкие!

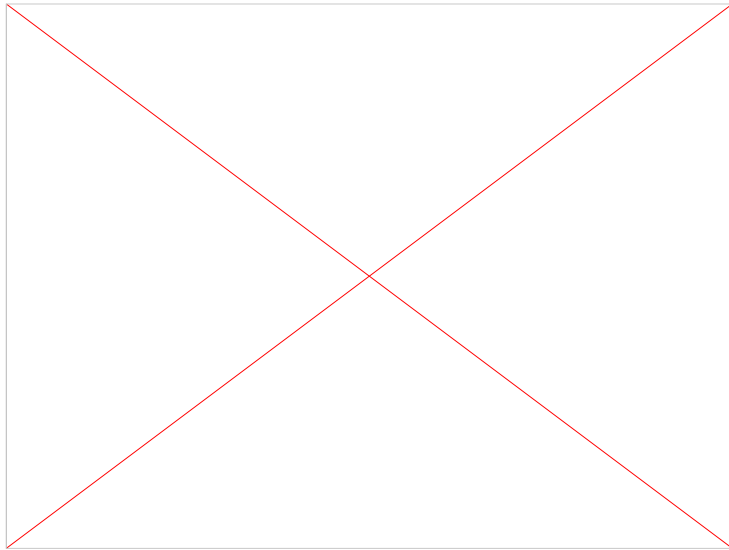
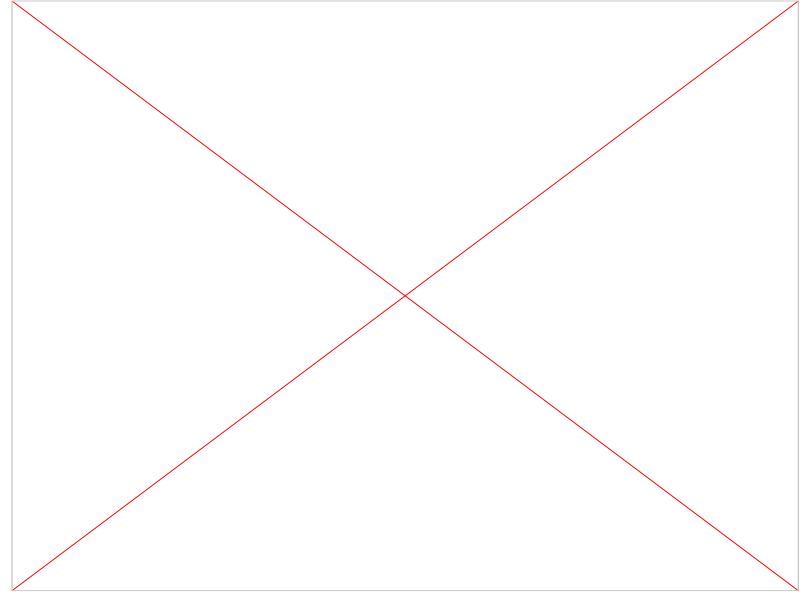
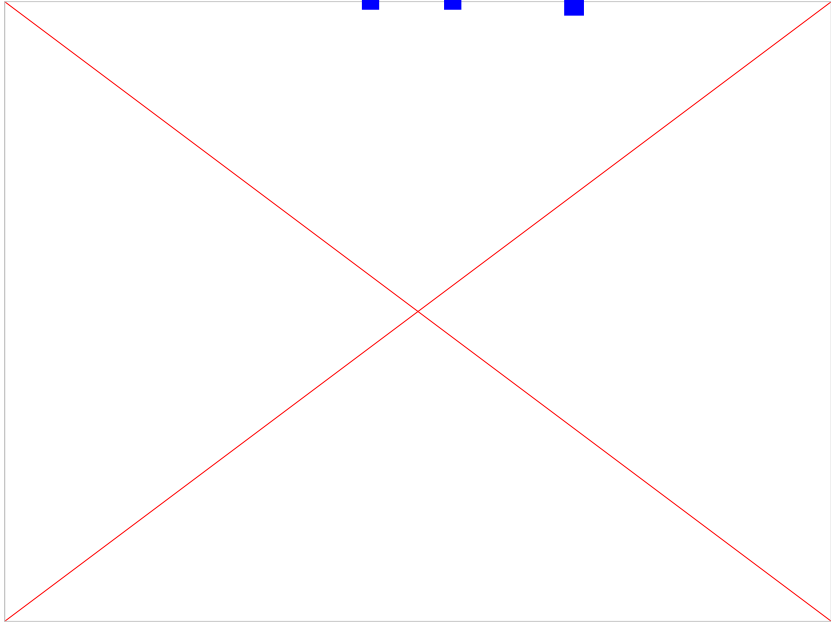
**Ноги мои –
быстрые!**

**Тренируюсь
каждый день.**

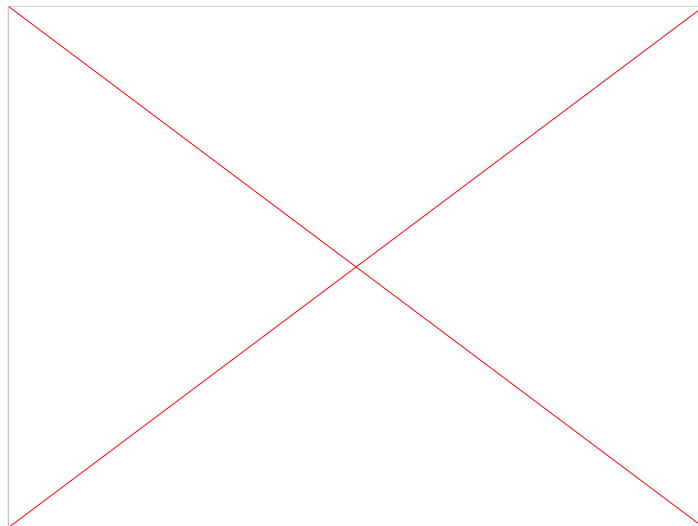
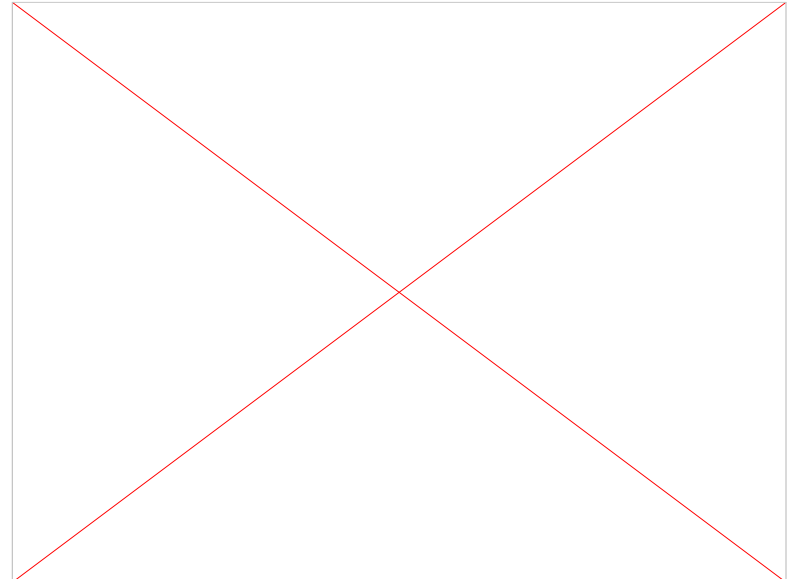
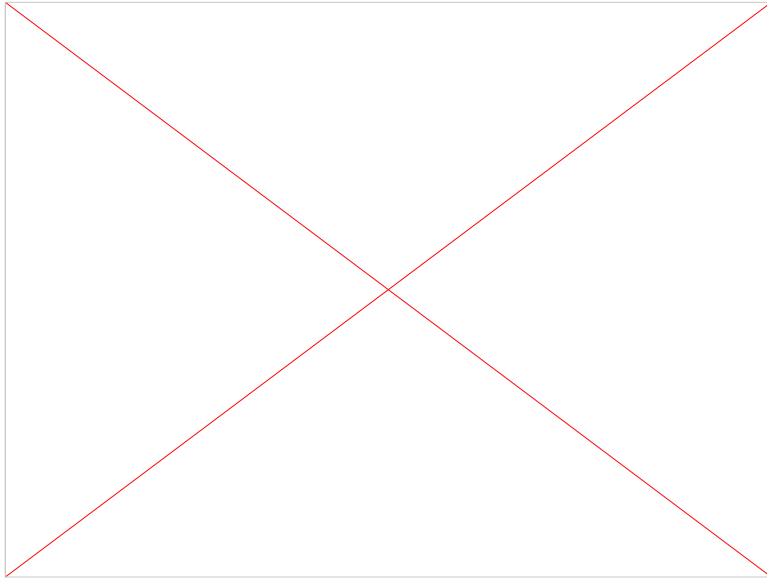
**Лазать, прыгать
мне не лень.**



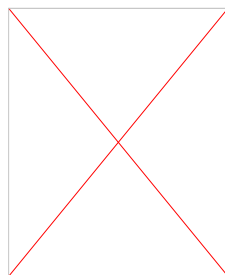
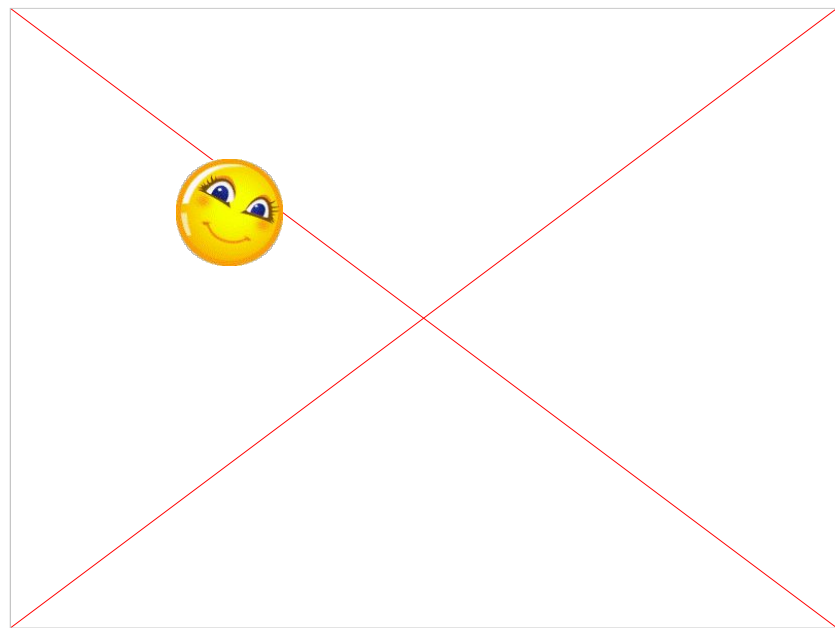
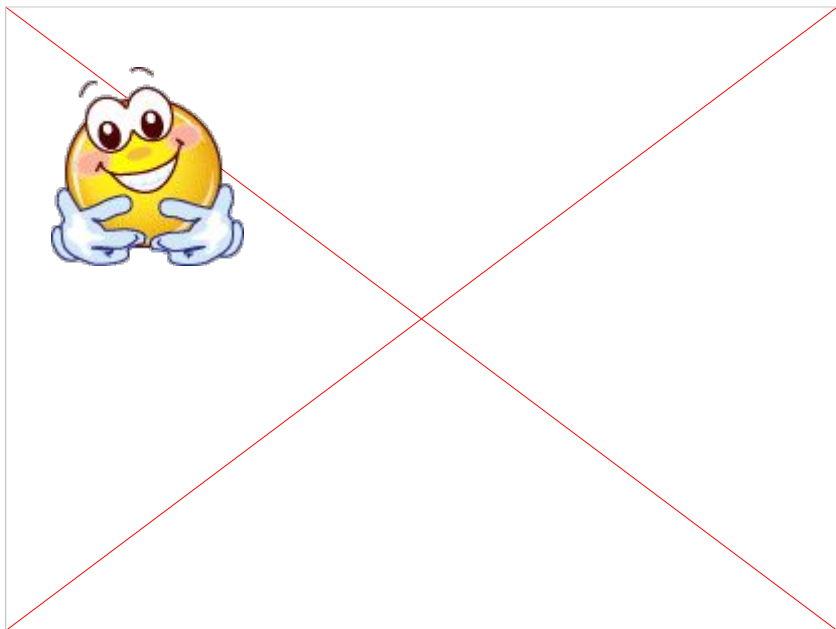
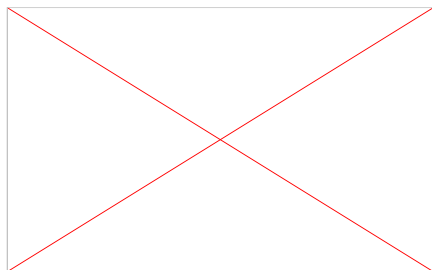
Дорожка здоровья



Массажные коврики



**Много ковриков у нас
Закаляться-просто
класс!
Тренируем стопы ног,
Чтобы каждый был
здоров!**

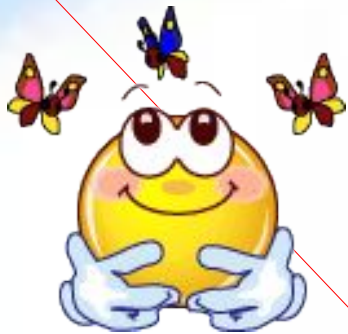


**Чтобы прыгать
научиться
Нам скакалка пригоди
тся.**

**Будем прыгать
высоко
Как кузнечики – легко.**

**В теннис любим мы
играть: Нужно
шариком попасть Не в
ладошки и не в сетку –
В центр маленькой
ракетки.**

Дыхательная гимнастика



Дышим ровно,
глубоко и свободно, и
легко.
Что за чудная гимнастика
- как она нам помогает,
Настроенье
улучшает и здоровье
укрепляет.



