

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ромодановский детский сад комбинированного вида»**

**Презентация пособий и атрибутов  
используемых детьми в самостоятельной  
двигательной деятельности.**

**Выполнила: Маримакова М.М.**





**Цель:** привитие детям интереса к занятиям физической культурой. Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребёнка. Разнообразить двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования.

# «Здоровье свыше нам дано Учись, малыш, беречь его»



В формировании у детей физкультурно-оздоровительной направленности и основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего – это двигательная предметно-развивающая среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной. Известно, что игровая деятельность-главная составляющая двигательной активности ребёнка. Именно поэтому очень важно подкрепить детскую потребность показать себя, дать попробовать свои силы в разных видах деятельности. Целенаправленно подобранные подвижные игры, подвижные игры дидактической направленности, игры-эстафеты, игры малой подвижности, развивающие мелкую моторику, координацию движений, равновесия и т.д. стимулируют развитие физических, психомоторных и интеллектуальных способностей детей, развивают творческий потенциал.

# Спортивный уголок



Вам представить мы  
хотим  
Уголок спортивный.  
Хочешь быть здоровым  
ты,  
Двигайся активно!  
Приходите на часок  
В наш спортивный  
уголок.

Упражнения с дру  
Выполняйте вместе  
нами.



# Дидактическая игра по физической культуре

## Развивают интерес к физкультуре и спорту



# Обучение доступным двигательным умениям и навыкам с помощью нестандартного оборудования

«Мешочки»  
(наполненные песком)  
используются для  
развития силы рук,  
для занятия ОРУ,  
для метания, а также



С лентой яркой наша Даша,  
Наклонилась выгнув спину,  
С эспандером тренировки,  
Не страшат спортсменку Машу.





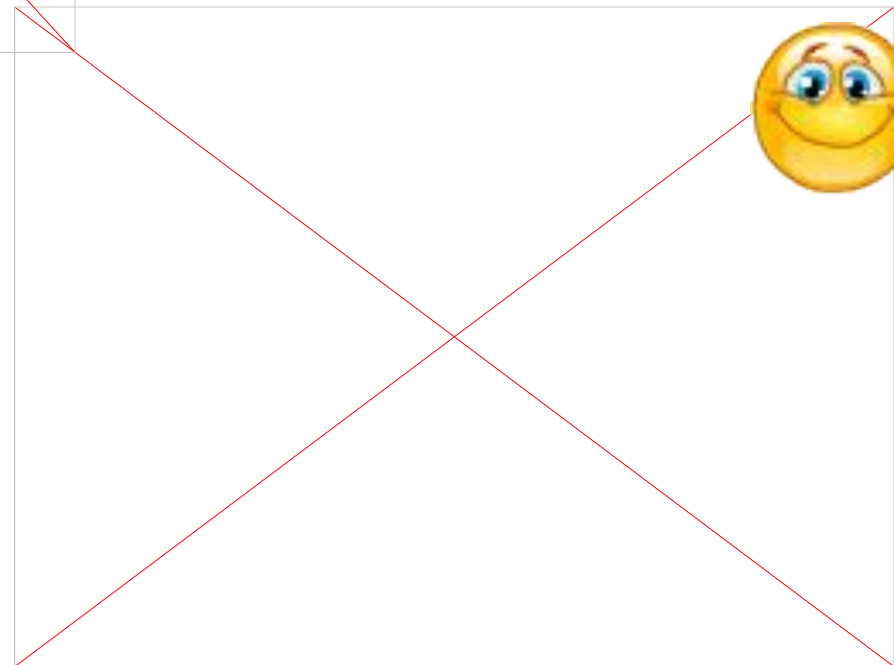
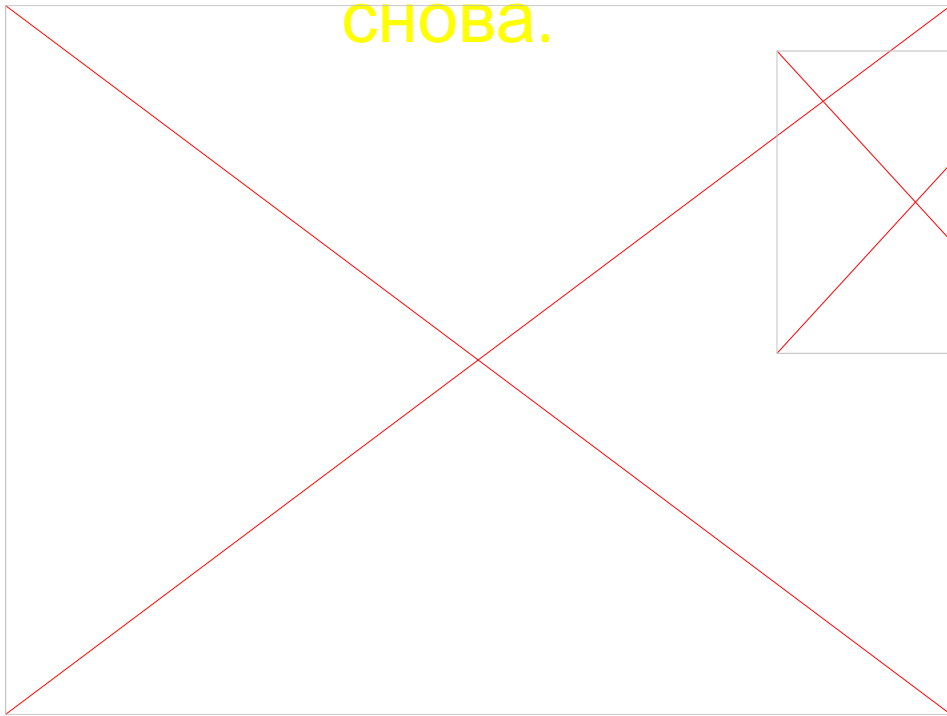
Есть весёлые  
сестрички –  
Заплетённые косички.  
Хочешь – можешь  
походить,  
Хочешь – прыгай  
через них.



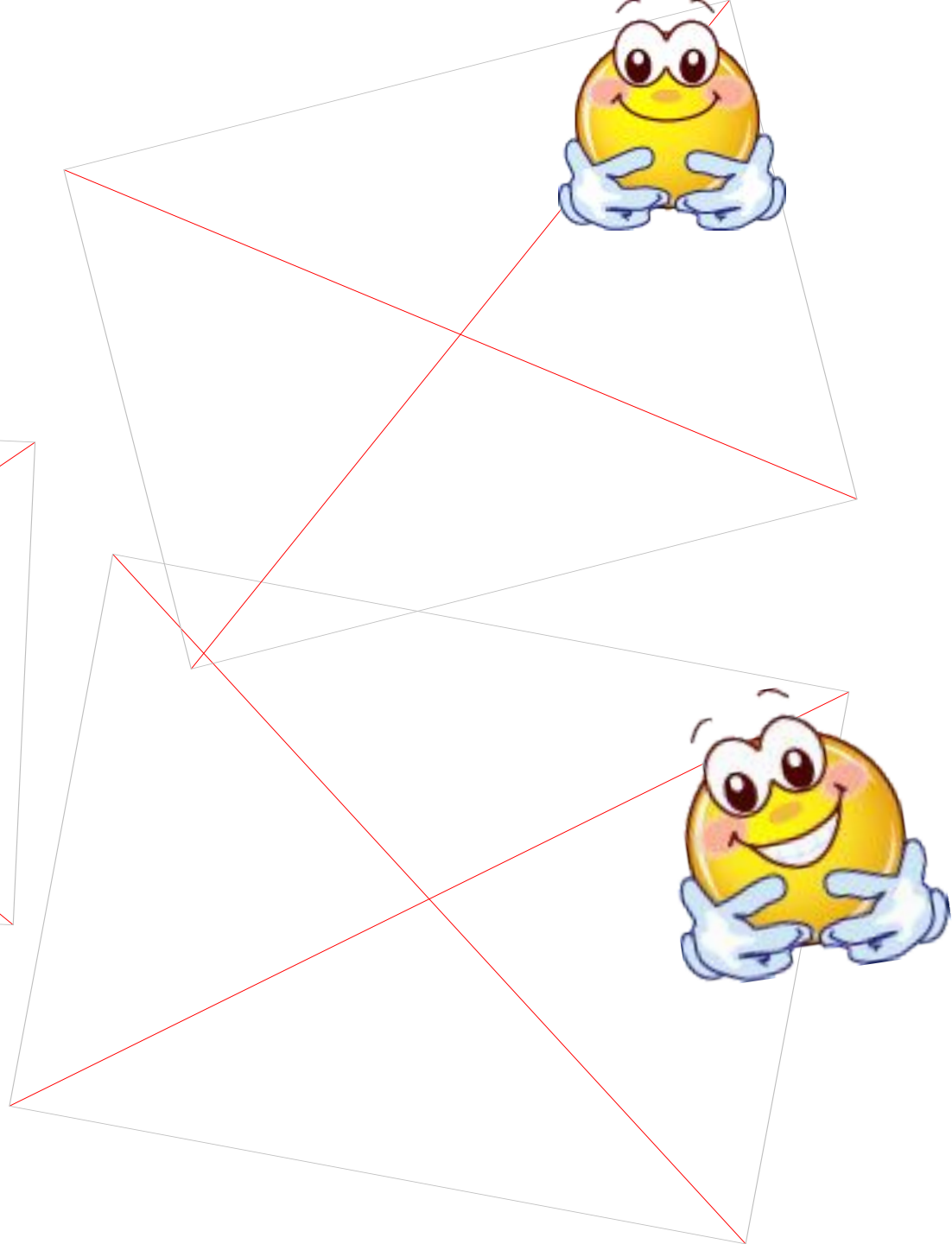
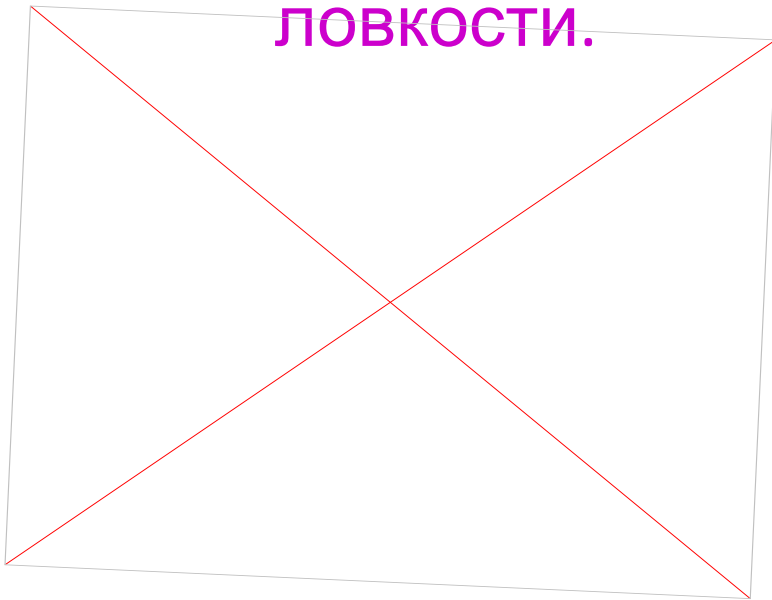
В кегли дружно мы играли  
Чтоб их сбить, шары катали.

Та игра для нас не нова,  
Все собьём – расставим

снова.



**"Серсо"**  
используют для  
развития  
глазомера и  
ловкости.



**«Палочки-моталочки»  
соревновательные игры  
используют для  
эффективной тренировки  
мелкой моторики пальцев  
рук; совершенствуется  
ловкость, координация и  
быстрота движений**

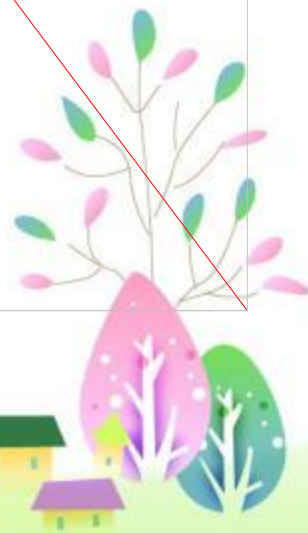
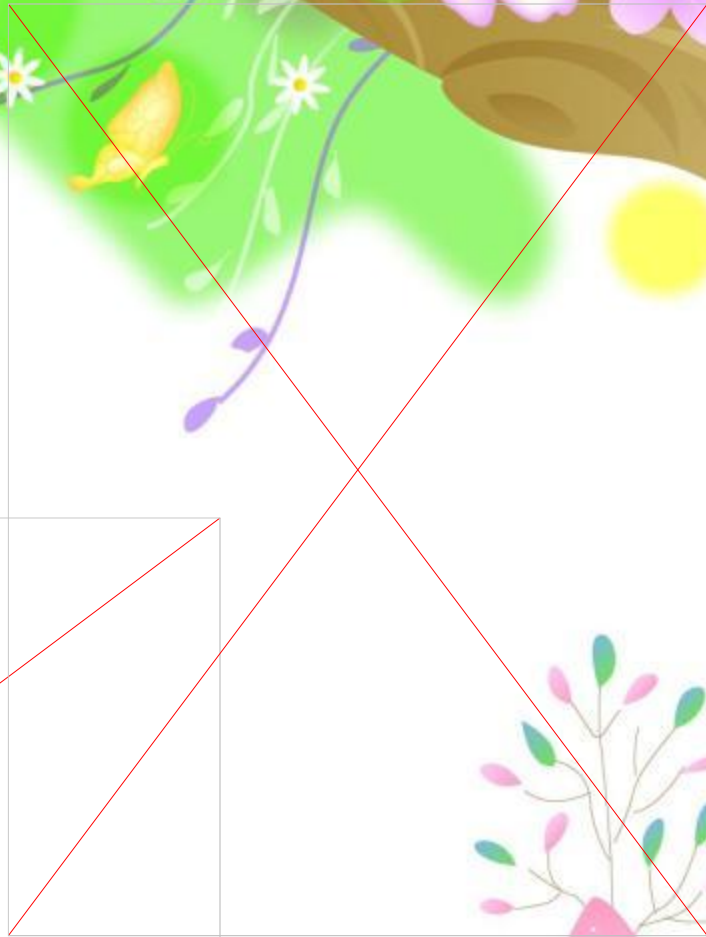
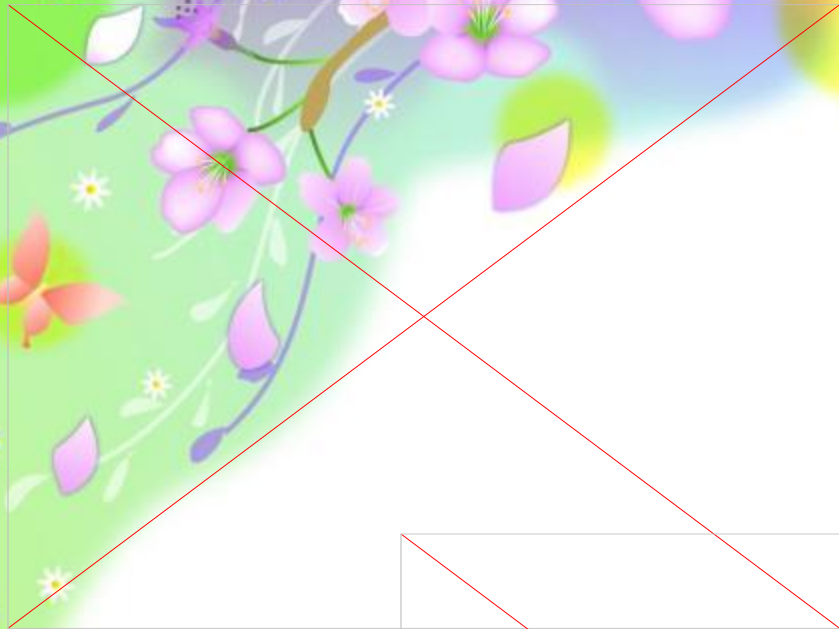




**Чтоб рука была  
тверда,  
Мышцы были  
крепки,  
Не ленитесь по утрам  
Поднимать гантельки**



# Игры с тихим тренажёром

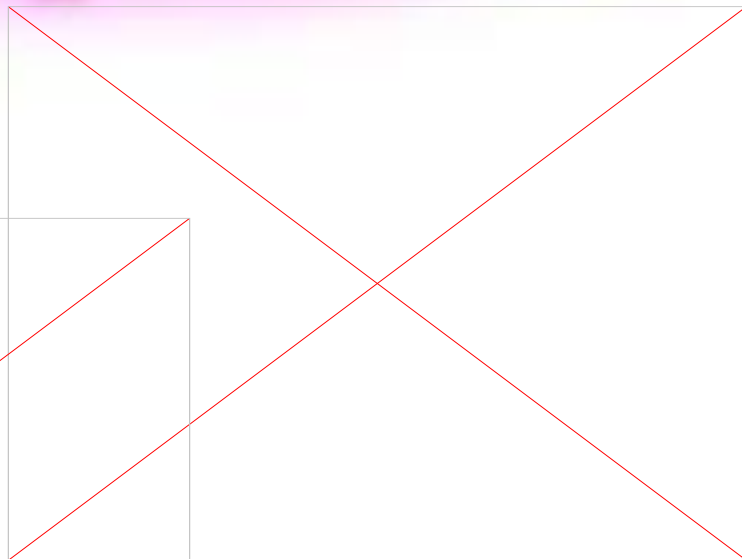


# Игра «Перелезть через нору»



**Спорт ребятам  
очень нужен!  
Мы со спортом  
крепко дружим!  
Спорт -  
помощник,  
спорт -  
здоровье,  
Спорт - игра,  
физкульт-ура!**

# Весёлая дорожка



**Руки мои – цепкие!**

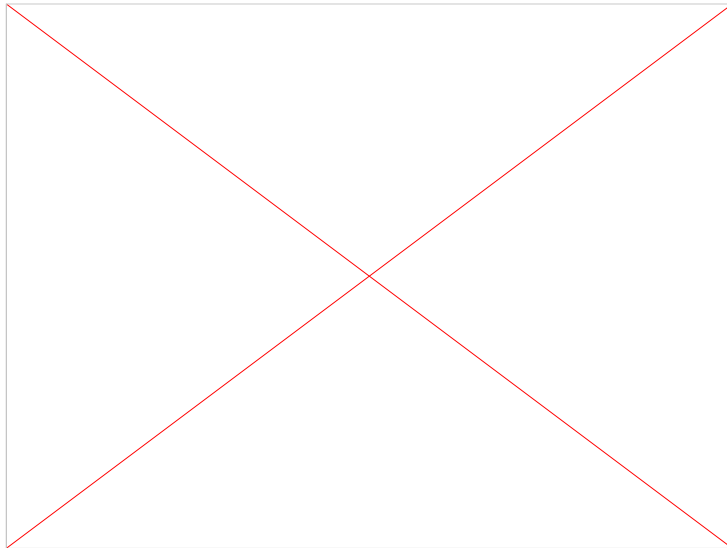
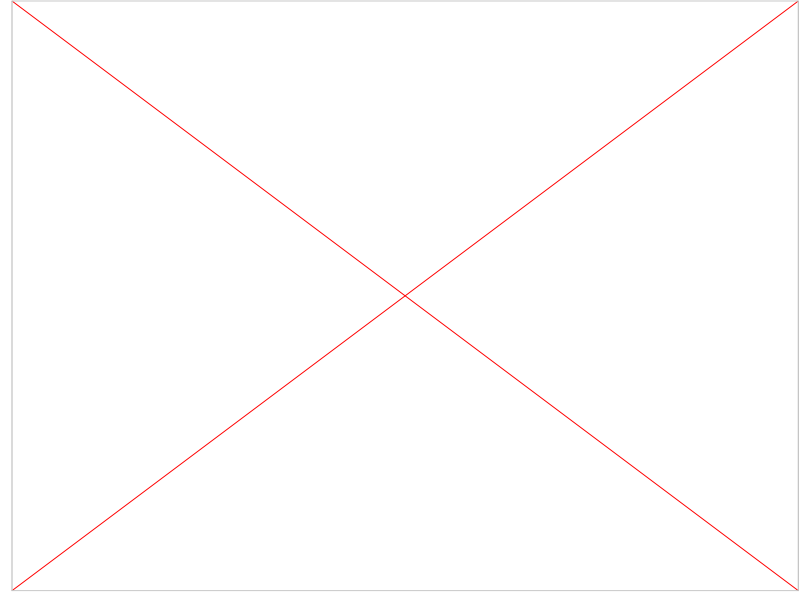
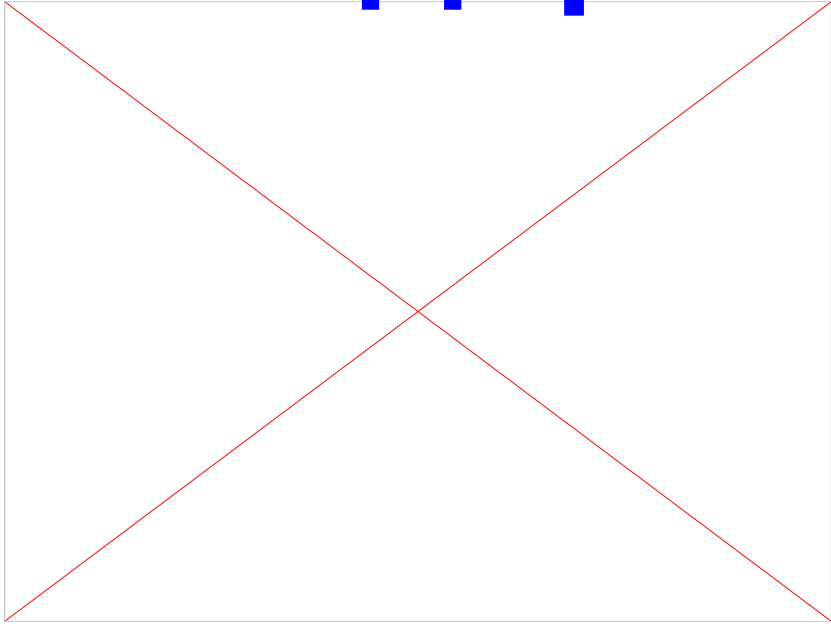
**Ноги мои –  
быстрые!**

**Тренируюсь  
каждый день.**

**Лазать, прыгать  
мне не лень.**

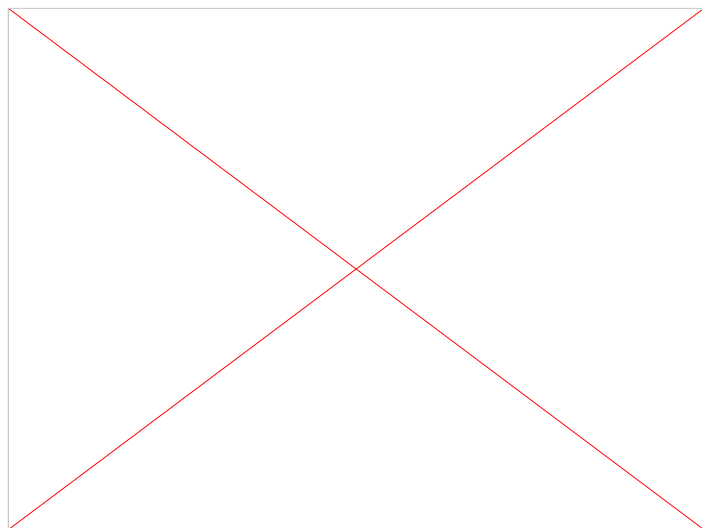
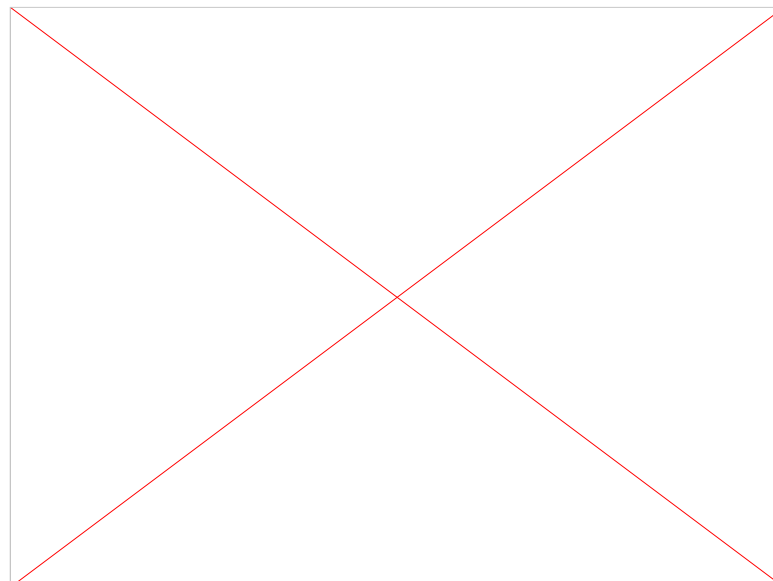
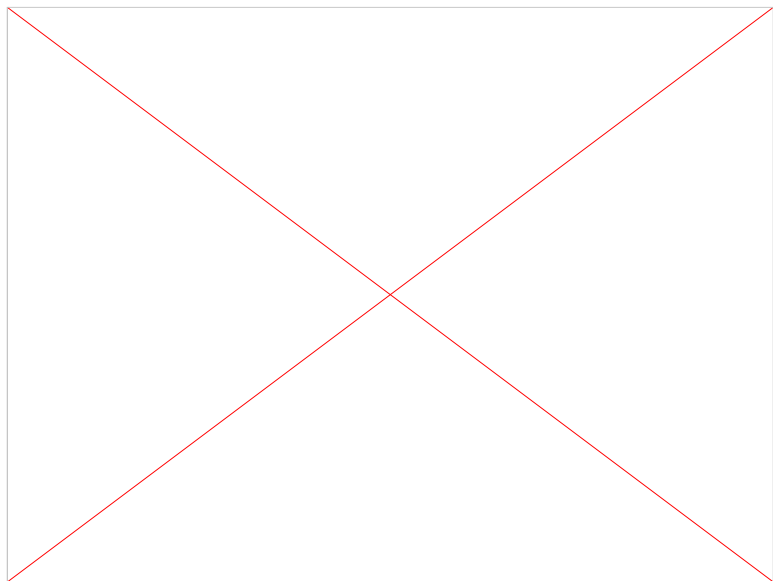


# Дорожка здоровья

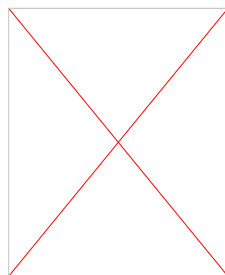
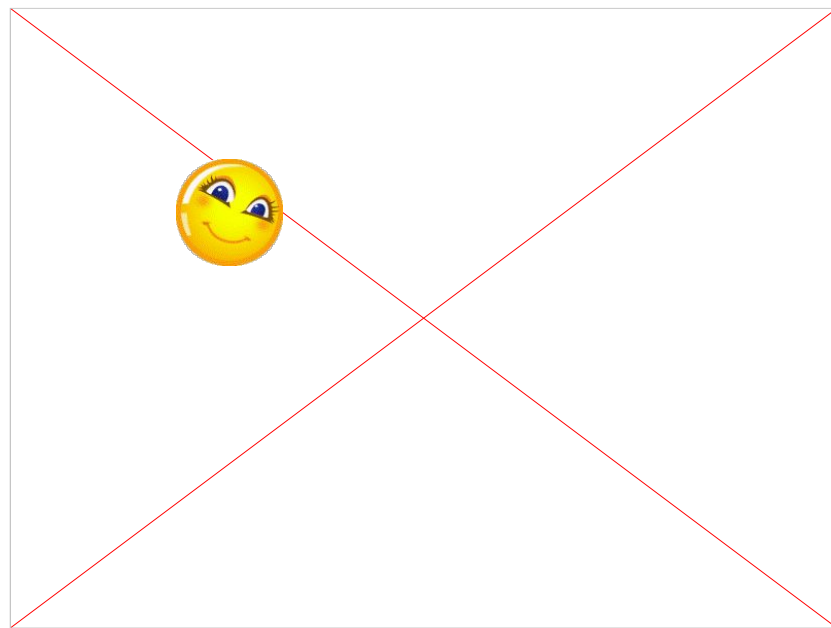
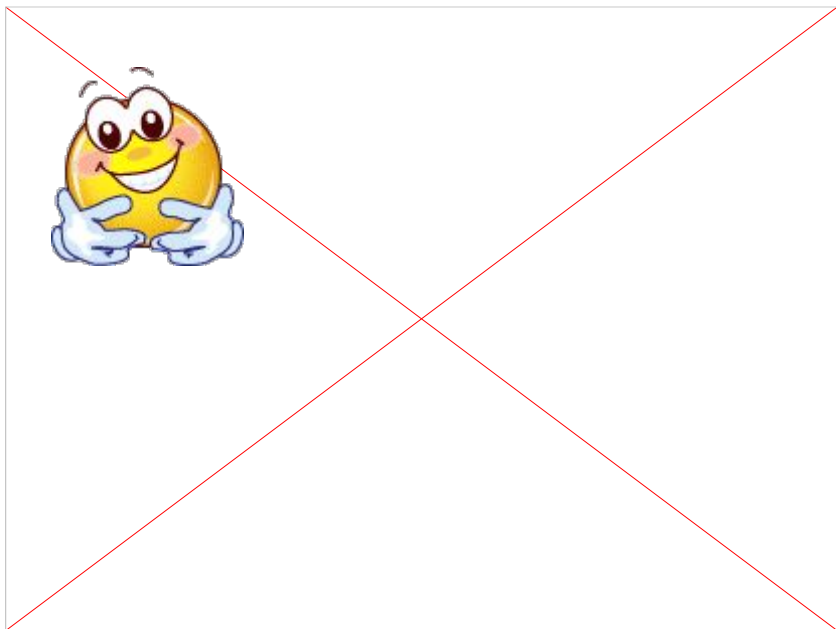
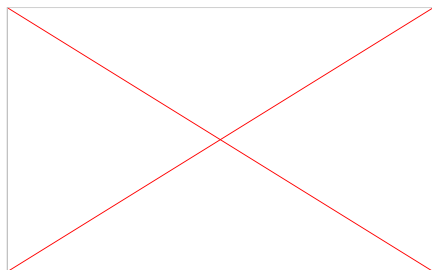




# Массажные коврики



**Много ковриков у нас  
Закаляться-просто  
класс!  
Тренируем стопы ног,  
Чтобы каждый был  
здоров!**

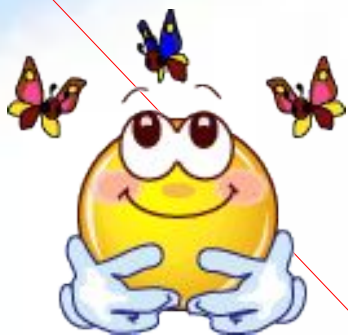


**Чтобы прыгать  
научиться  
Нам скакалка пригоди  
тся.**

**Будем прыгать  
высоко  
Как кузнечики – легко.**

**В теннис любим мы  
играть: Нужно  
шариком попасть Не в  
ладошки и не в сетку –  
В центр маленькой  
ракетки.**

# Дыхательная гимнастика



Дышим ровно,  
глубоко и свободно, и  
легко.  
Что за чудная гимнастика  
- как она нам помогает,  
Настроенье  
улучшает и здоровье  
укрепляет.



