



# Физическая культура

## Правила поведения в спортивном зале





1. В зал одни не заходите,  
Педагога подождите!



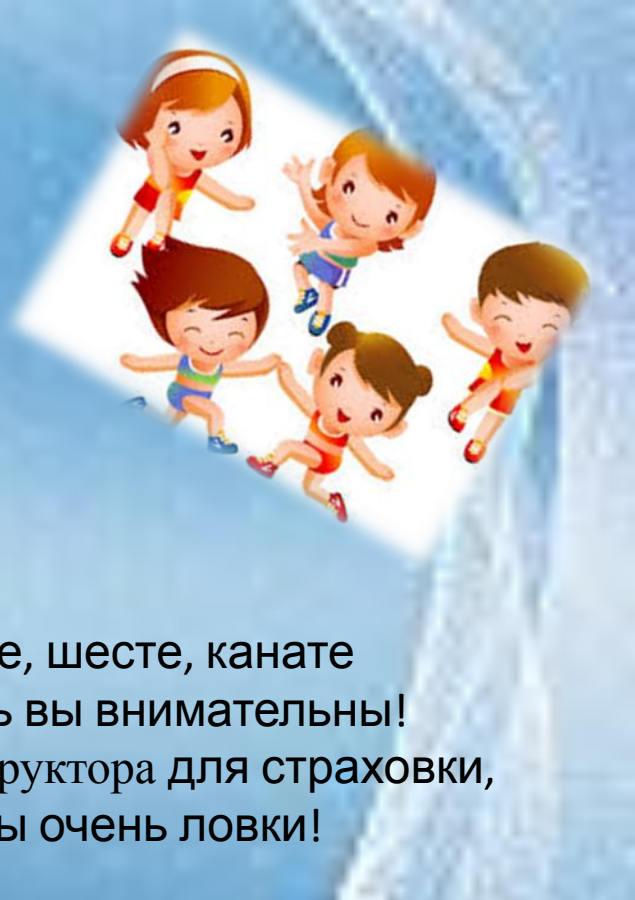
2. Физкультурой заниматься –  
Надо в форму одеваться!  
А в одежде повседневной  
Заниматься даже вредно!



3. Инструктора слушайте внимательно,  
И всё получится обязательно!



4. Если будете озорничать,  
То можно что-нибудь сломать:  
Можно ноги повредить,  
Или лоб себе разбить.



5. На лесенке, шесте, канате  
Будьте очень вы внимательны!  
Ждите Инструктора для страховки,  
Даже если вы очень ловки!



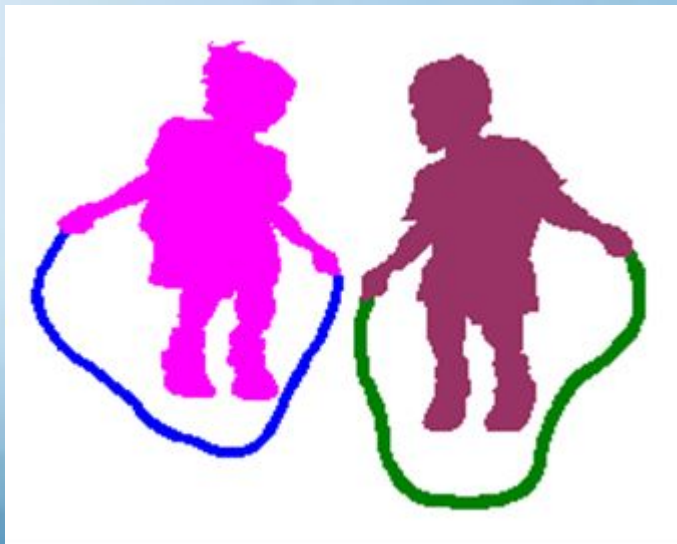
6. В движении друг другу не мешайте,  
А если надо помогайте!



7. В мяч аккуратно играйте  
И окон не разбивайте!  
Вы с мячом туда идите,  
Где решетки разглядите!



8. Взяв скакалки, разойдитесь,  
Место для себя найдите.  
Чтоб друг другу не мешать,  
И скакалками не задевать!



9. На полосе препятствий  
Будьте вновь внимательны:  
Не толкайтесь, не спишите,  
На всё внимательно смотрите!





10. Порядок в зале соблюдайте,  
Места инвентаря запоминайте!  
Всегда его вы убирайте,  
И педагогу помогайте!



11. После занятия надо обуться,  
И дружно всем вместе в группу  
вернуться!  
А в группе надо умываться,  
И в повседневную одежду  
переодеваться!



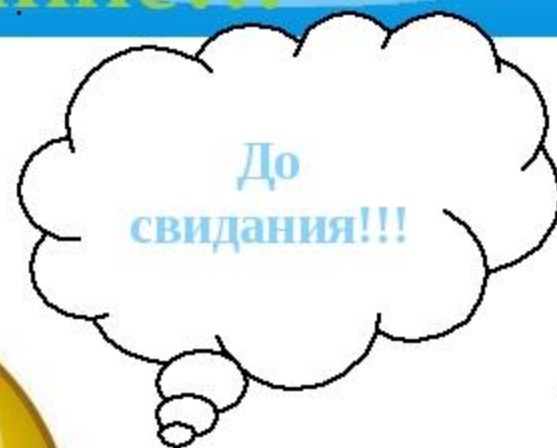


12. Беда на занятии может случиться,  
Ведь кто-то может повредиться.  
Тихонько на скамейку садитесь,  
И указания инструктора ждите.  
Он помощь первую окажет,  
И что вам делать дальше, скажет!



**Соблюдайте правила поведения!!!**

**Спасибо за внимание!!!**



## *Библиография:*

- ❖ *Сборник стихов о физкультуре и спорте*
- ❖ *Интернет ресурсы .<http://nsportal.ru/>*



*Презентация подготовлена  
инструктором по физической  
культуре. Тухбатулина.О.Д. С.  
Чунояр.2017г*

