



Физическая культура

Правила поведения в спортивном зале





1. В зал одни не заходите,
Педагога подождите!



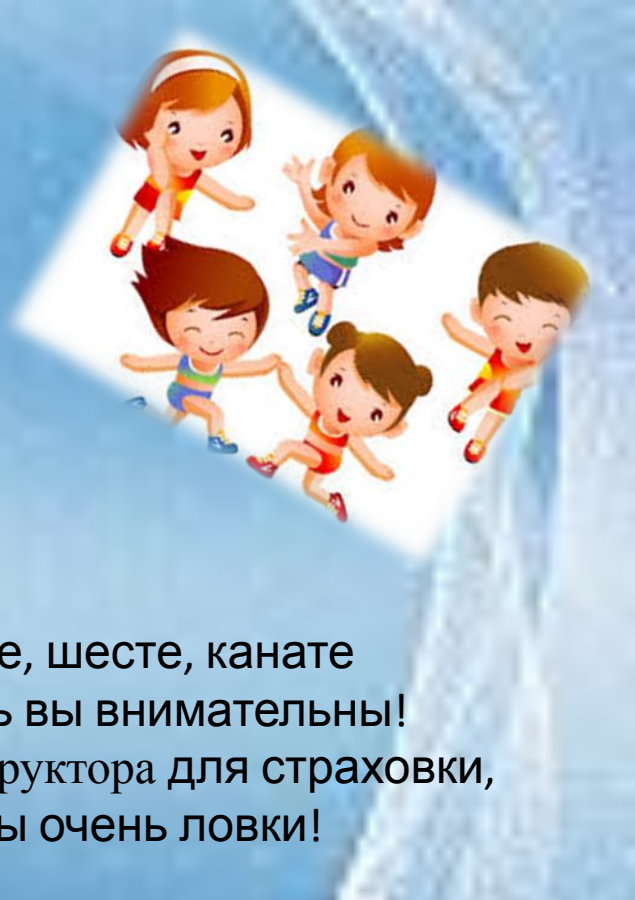
2. Физкультурой заниматься –
Надо в форму одеваться!
А в одежде повседневной
Заниматься даже вредно!



3. Инструктора слушайте внимательно,
И всё получится обязательно!



4. Если будете озорничать,
То можно что-нибудь сломать:
Можно ноги повредить,
Или лоб себе разбить.



5. На лесенке, шесте, канате
Будьте очень вы внимательны!
Ждите Инструктора для страховки,
Даже если вы очень ловки!



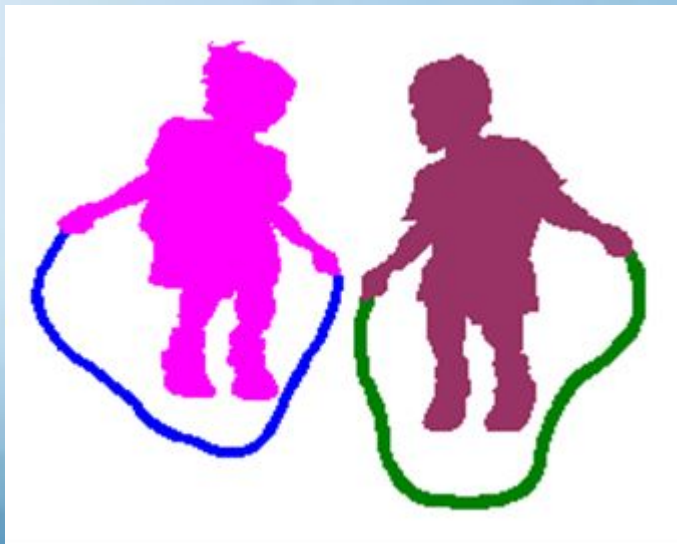
6. В движении друг другу не мешайте,
А если надо помогайте!



7. В мяч аккуратно играйте
И окон не разбивайте!
Вы с мячом туда идите,
Где решетки разглядите!



8. Взяв скакалки, разойдитесь,
Место для себя найдите.
Чтоб друг другу не мешать,
И скакалками не задевать!

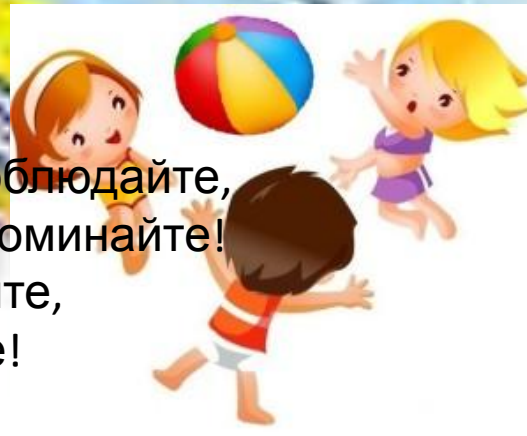


9. На полосе препятствий
Будьте вновь внимательны:
Не толкайтесь, не спишите,
На всё внимательно смотрите!





10. Порядок в зале соблюдайте,
Места инвентаря запоминайте!
Всегда его вы убирайте,
И педагогу помогайте!



11. После занятия надо обуться,
И дружно всем вместе в группу
вернуться!
А в группе надо умываться,
И в повседневную одежду
переодеваться!

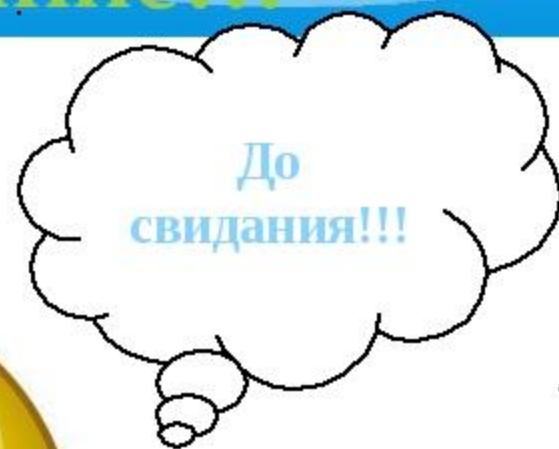


12. Беда на занятии может случиться,
Ведь кто-то может повредиться.
Тихонько на скамейку садитесь,
И указания инструктора ждите.
Он помощь первую окажет,
И что вам делать дальше, скажет!



Соблюдайте правила поведения!!!

Спасибо за внимание!!!



Библиография:

- ❖ *Сборник стихов о физкультуре и спорте*
- ❖ *Интернет ресурсы .<http://nsportal.ru/>*



*Презентация подготовлена
инструктором по физической
культуре. Тухбатулина.О.Д. С.
Чунояр.2017г*

