

Правила личной гигиены



Воспитатель Гордеева С.В

Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте.



Чтоб всегда здоровым быть,
Не болеть и не грустить,
Правила ты почитай,
Гигиену соблюдай!



Чисти зубы два раза в день.

Чаще мой руки.

Регулярно проветривай свою комнату.

Следи за чистотой своей комнаты.

При чихании закрывай рот
носовым платком.

Пользуйся только
индивидуальной посудой.

Мой фрукты и овощи перед
едой.

Не трогай бродячих животных.

*Грязнуля ты!
На лбу твоём чернила! –
Воскликнула Вода,
Увидев Мыло.
- Да, - Мыло говорит, -
Я это знаю,
Зато других от грязи
Я спасаю!*



Мойте руки

- После посещения туалета*
 - После прогулки*
 - Перед едой*
 - После использования носового платка*
 - После общения с животными*
 - Всегда, когда руки выглядят грязными*
- 

Микробы.



©2005

Загадки Мойдодыра.



*Гладко и душисто,
Моеет очень чисто.
Нужно, чтоб у каждого было.
Что, ребята, это?*

Мыло.



*На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом
тру
И коленки оттира
Ничего не забыва*

Мочалка.



*Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось
—
Нет сухого уголка.*

Полотенце.



*Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и
медведей.*

Расческа.



*Кто считает зубы
нам*

*По утрам и
вечерам?*

Зубная щетка.



*Кто горячей водой умывается,
Называется молодцом.
Кто холодной водой умывается,
Называется храбрецом.*

*А кто не умывается,
Никак не называется.*

Синявский П. А. - "Кто не умывается"



Спасибо за внимание

