

Правила личной гигиены



**Составила:
воспитатель
Тимошенко Анастасия
Андреевна**

*«Надо, надо умываться по утрам и вечерам,
а нечистым трубочистам, стыд и срам».*





Всегда мойте
руки с мылом!



*У меня зубная щетка
Она чистит зубы четко
Раз за разом веселей
Мои зубы все белей*



МИКРОБЫ



*На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.*



*Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось
—
Нет сухого уголка.*

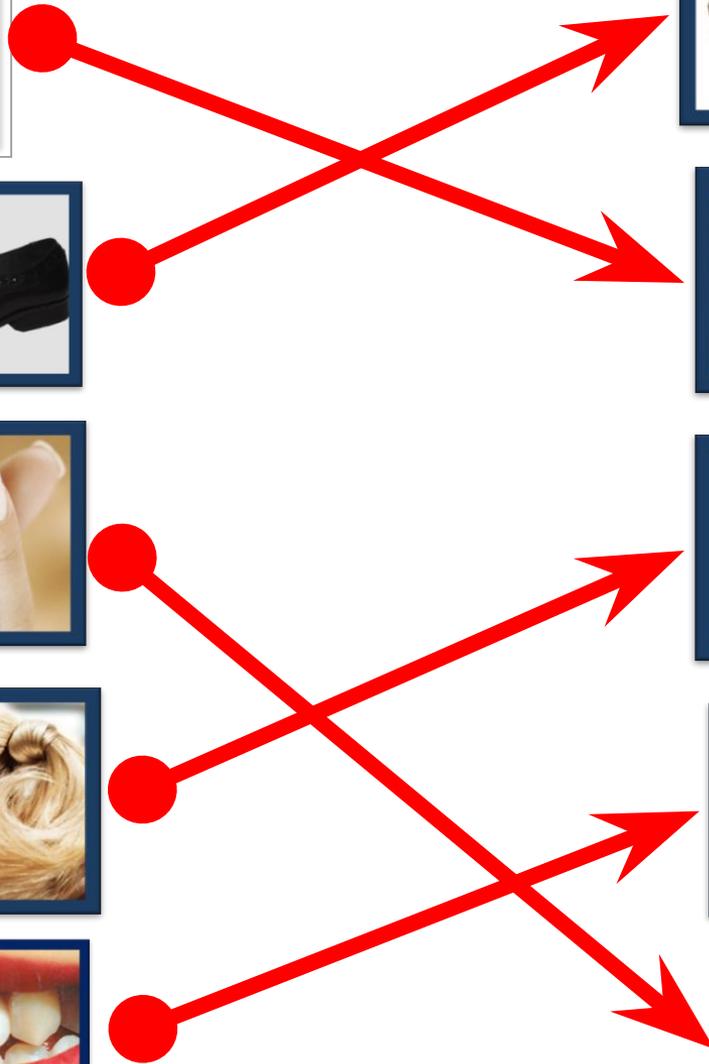
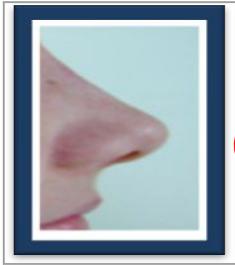


*Лёг в карман и караулю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.*



***Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей.***





***Чистота-залог
здоровья!!!***