



**Спортивный праздник
«Папа, мама, я- спортивная
семья!»**

*МКДОУ « Новоусманский детский сад №1 ОВ»
Инструктор по физической культуре Зацепина А.Б.*

Третья неделя ноября в нашем детском саду прошла под девизом **«Мама, папа, я – спортивная семья!»**. В группах были организованы стенды с фотографиями семей воспитанников. Говорили о том, что у каждого человека есть семья, в которой все друг друга любят, ценят, уважают, помогают и поддерживают в трудную минуту.

Итоговым мероприятием стал праздник **«Папа, мама, я – спортивная семья»**. **Цель мероприятия – пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создание праздничного настроения у детей и их родителей.**

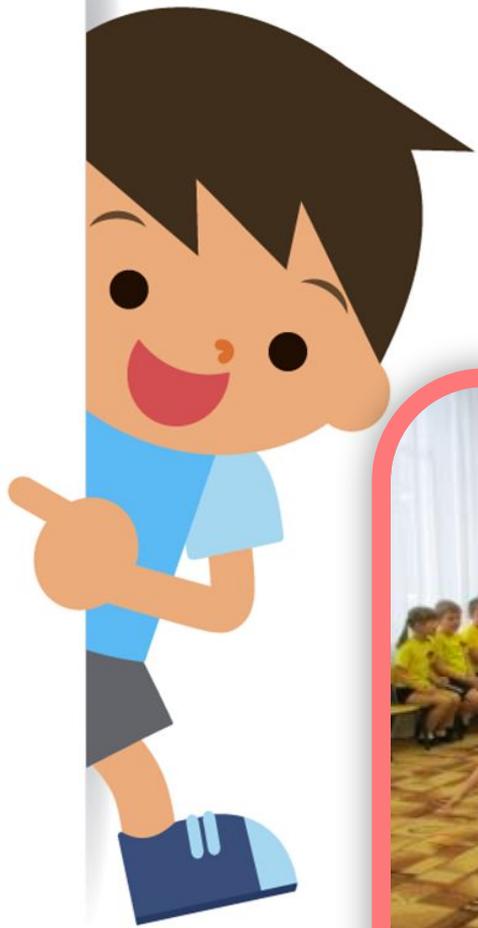
В соревнованиях участвовали семьи старших и подготовительных групп. Спортивно – семейный праздник прошёл на одном дыхании.



**Под веселую музыку все вместе сделали разминку, а затем
разделились на две команды. И начались весёлые, интересные,
наполненные спортивным задором соревнования.**







Участники соревнований «болели» за свои команды, стремившиеся прийти первыми к финишу. А как ловко построили наши папы и мальчики дом из конструктора, а мамы с дочками быстро навели там порядок! Каждый старался внести свой вклад в победу команды.



Даже утром самым хмурым
Веселит нас физкультура.
И, конечно, очень важно,
Чтоб зарядку делал каждый!





Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо – семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!





Спасибо за
внимание!

