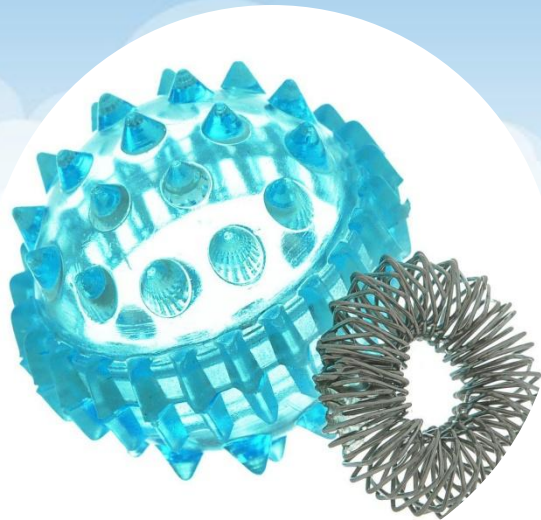


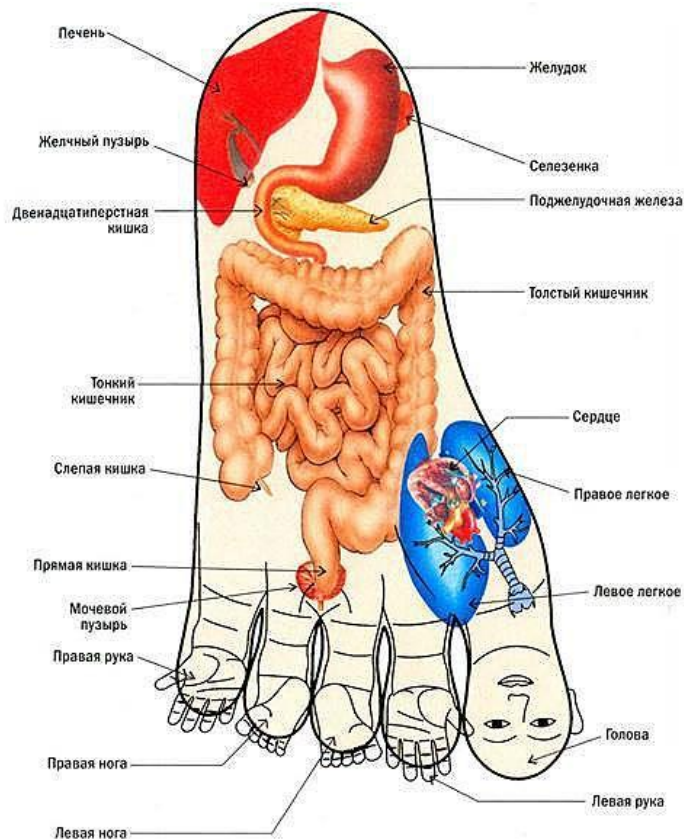
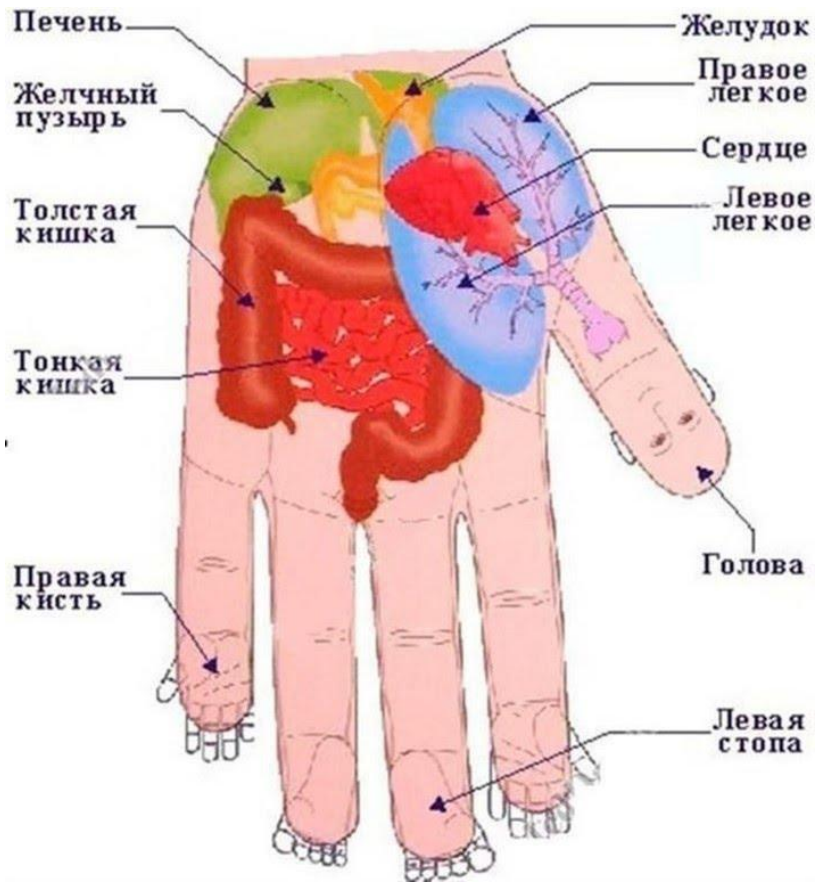
# «Использование Су-Джок терапии как современной здоровьесберегающей технологии в работе с детьми»



*Воспитатель  
МБДОУ «Детский сад № 5 «Улыбка»  
Долотова Елена Александровна*

**Разработал это направление  
корейский профессор Пак ЧжэВу  
(ParkJaeWoo), академик IAS(Berlin),  
президент Корейского института Су-  
Джок, президент международной  
ассоциации врачей  
Су-Джок (Лондон, 1991г.)**

# Су – Джок в переводе с корейского: «Су» - кисть                      «Джок» - стопа



# В комплект Су –Джок массажёра «Массажный шарик + 2 Кольца»



«Су –Джок массажёр» - симпатичный  
пластмассовый шарик с острыми шипами.  
В каждом шарике и есть два «волшебных»  
эластичных кольца.



*(Массаж Су – Джок шарами. /дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)*

*Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.  
Будто я сметаю крошку,  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка,  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.*



*«Будь здоров!»  
Чтоб здоров был пальчик наш.  
Сделаем ему массаж.  
Посильнее разотрём.  
И к другому перейдём.*

*(Прокатывать шарик между ладонями, затем к каждому пальцу на правой и левой руке).*

# В результате использования Су-Джок терапии:

- осуществляется благоприятное воздействие на весь организм;
- стимулируются речевые зоны коры головного мозга;
- развивается координация движений и мелкая моторика;
- развиваются произвольное поведение, внимание, память, речь и другие психические процессы, необходимые для становления полноценной учебной деятельности.