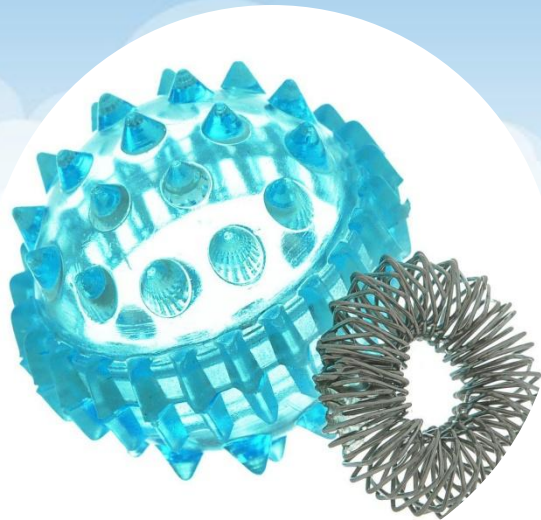


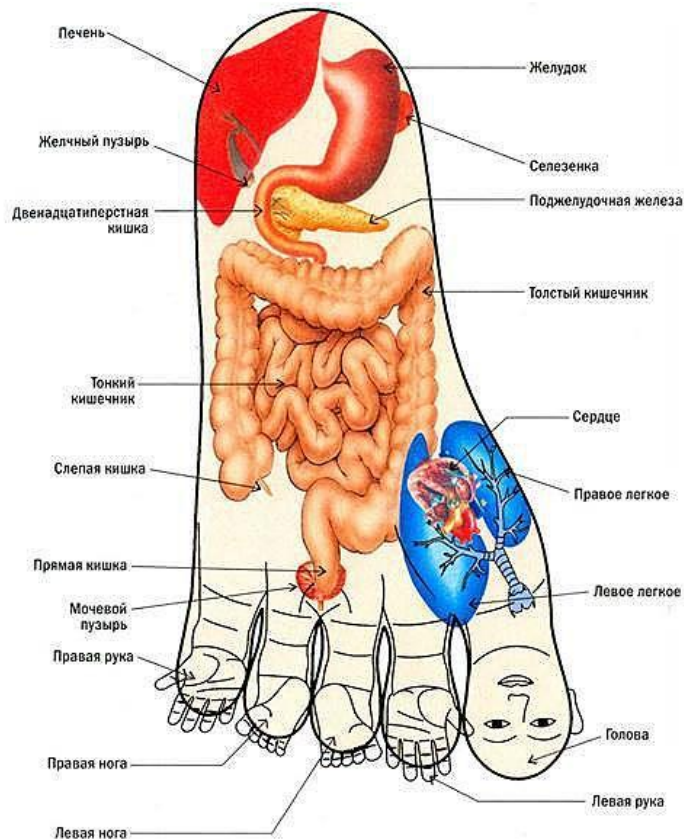
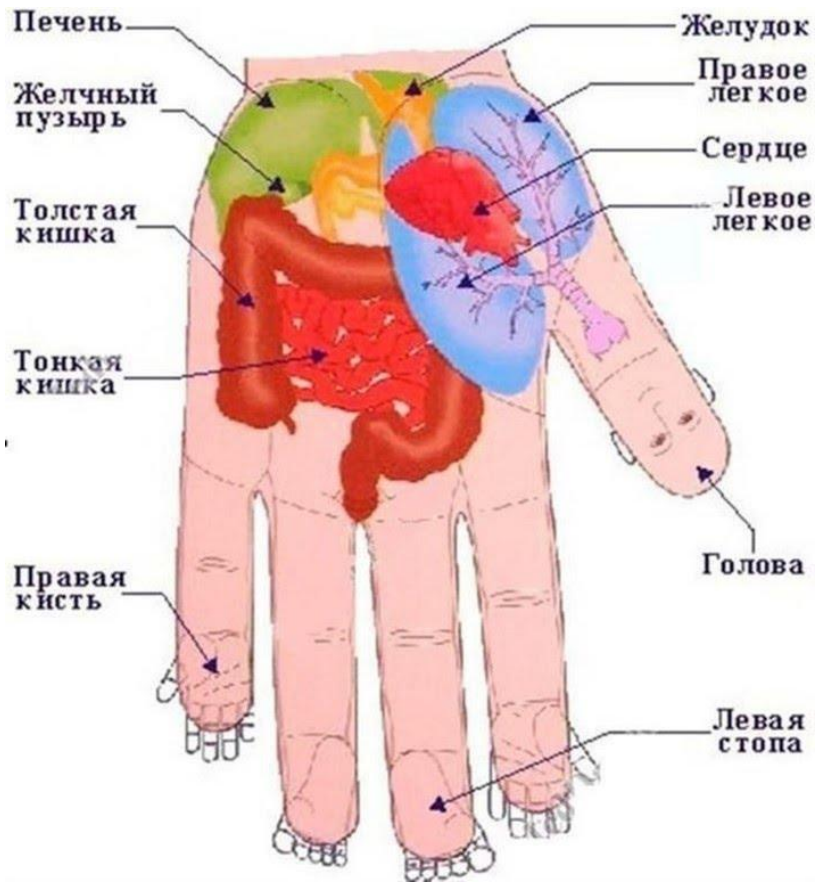
«Использование Су-Джок терапии как современной здоровьесберегающей технологии в работе с детьми»



*Воспитатель
МБДОУ «Детский сад № 5 «Улыбка»
Долотова Елена Александровна*

**Разработал это направление
корейский профессор Пак ЧжэВу
(ParkJaeWoo), академик IAS(Berlin),
президент Корейского института Су-
Джок, президент международной
ассоциации врачей
Су-Джок (Лондон, 1991г.)**

Су – Джок в переводе с корейского: «Су» - кисть «Джок» - стопа



В комплект Су –Джок массажёра «Массажный шарик + 2 Кольца»



«Су –Джок массажёр» - симпатичный
пластмассовый шарик с острыми шипами.
В каждом шарике и есть два «волшебных»
эластичных кольца.



(Массаж Су – Джок шарами. /дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

*Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.*



*«Будь здоров!»
Чтоб здоров был пальчик наш.
Сделаем ему массаж.
Посильнее разотрём.
И к другому перейдём.*

(Прокатывать шарик между ладонями, затем к каждому пальцу на правой и левой руке).

В результате использования Су-Джок терапии:

- осуществляется благоприятное воздействие на весь организм;
- стимулируются речевые зоны коры головного мозга;
- развивается координация движений и мелкая моторика;
- развиваются произвольное поведение, внимание, память, речь и другие психические процессы, необходимые для становления полноценной учебной деятельности.