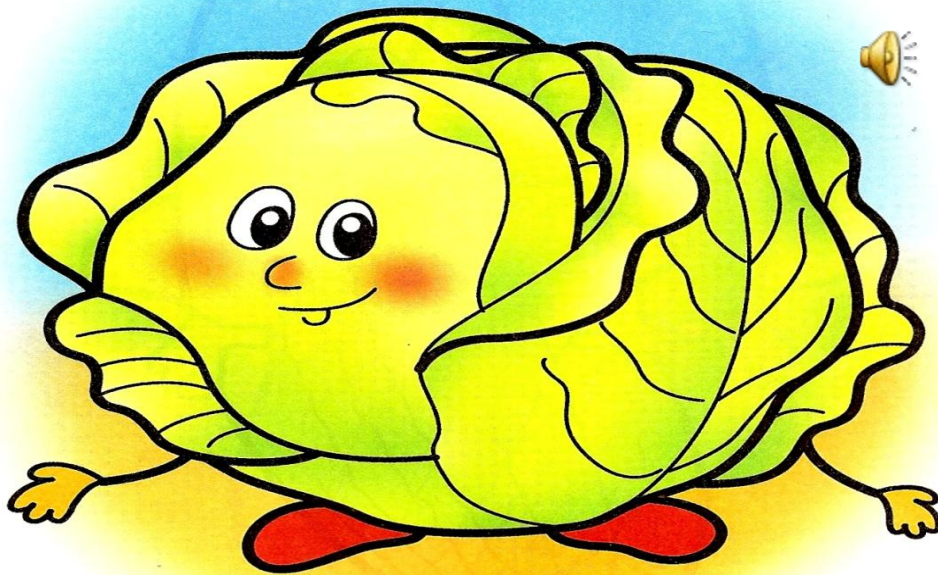



королева ПИТАНИЯ



Это хрустящая капуста.

«Белая и хрустящая,
Зовут меня капусткою.
Вкусная, полезная –
Прогоню болезни я».

Происхождение

- Капуста известна с глубочайшей древности, была широко распространена уже за 2500 тысяч лет до нашей эры. 
- Центр происхождения культурной листовой капусты — острова и побережье Средиземного моря, а также европейское побережье Атлантического океана.

Сорта капусты:

- Цветная капуста



- Капуста Кольраби



Краснокочанная капуста



Брюссельская капуста



Капуста Савойская



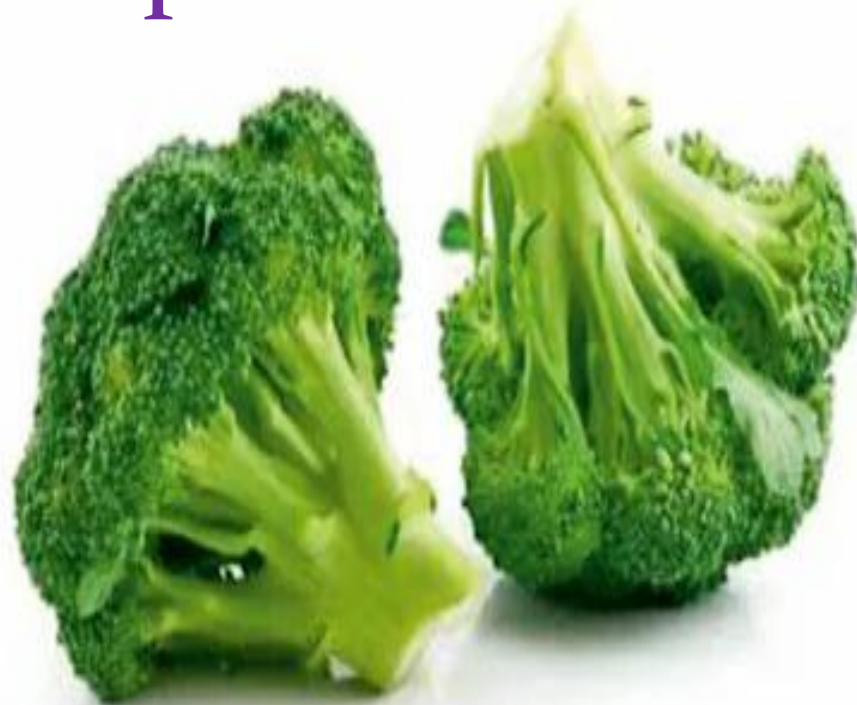
Капуста сорта С



Декоративная капуста



Капуста
Брокколи




Китайская (пекинская) капуста



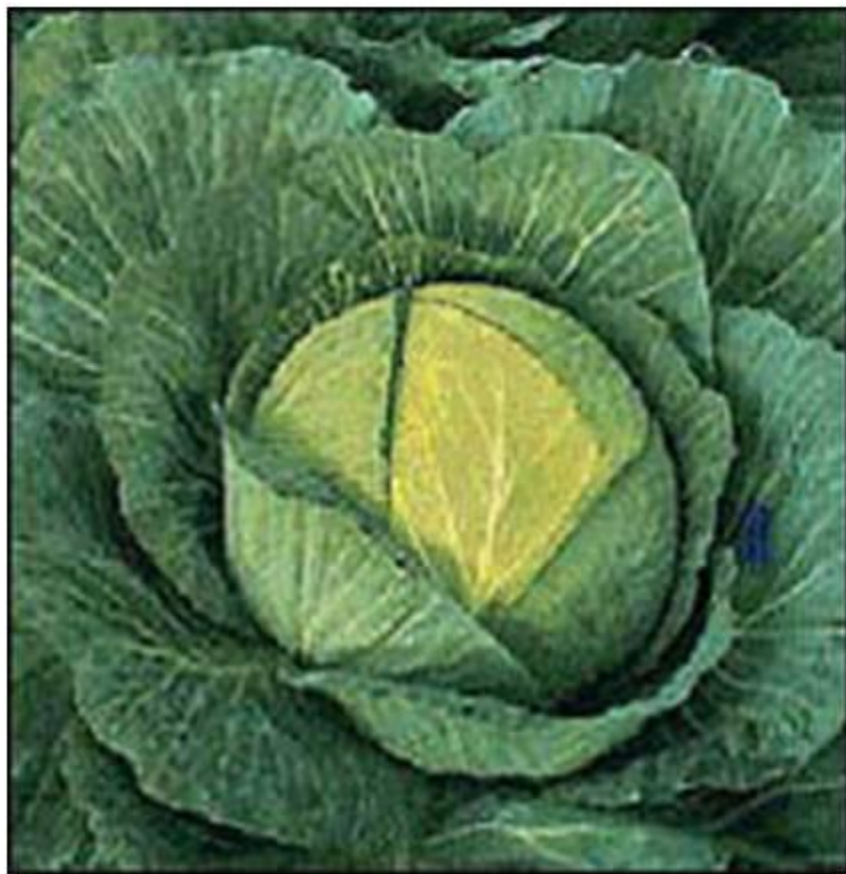
Морская капуста



История появления капусты на Руси.

- ❖ Одним из самых любимых овощей на нашем столе является капуста. 
- ❖ Название "Капуста" произошло от древнеримского слова "капутум", означающего "голова".
- ❖ Белокочанная капуста и другие виды капуст имеют очень ценные питательные качества. Существует много способов приготовления блюд из этого овоща.

КАПУСТА



- С королевой
овощей
Подружитесь
поскорей!
- На столе не будет
пусто,
- Если вырастишь...
(утсупак)

Капустку квасят и получается
наш любимый салат)))



СОРТА КАПУСТЫ



ОТЧЕГО У КАПУСТЫ МНОГО ЛИСТОЧКОВ?

Наступила осень. Пришла пора и порада собирать урожай. Машенька и Ваня выдернули капусту выжили, так же сделали, а про капусту забыли.

Осталась капуста одна в огороде. Волшебный ей не пришел. Стала капуста в желтые курочки. Что же делать – то новый листочек на ней появиться.

Рассказала капусте, случилась. Девятнадцать ей не узнала! Срубала она капусту. И в то же время она может убрать, она сама с огорода. Да такая мерзкая стала капуста в в семье совсем не понравится!

Спросили ребятки: «Какой самый лучший способ убрать с огорода? Отчего капуста стала курочкой в желтый? Почему капусту не узнала сама капусту?»

КАПУСТА



1

- Что за семя? (1)

Что за крест? (2)



2

Это что еще за куст? (3)

- Как же быть без креста. (4)

Если и – капуста? (5)

- Мы капусту рубим, рубим. (6)

Мы мелколу трем, трем. (7)

Мы капусту солим, солим. (8)

Мы капусту жмем, жмем. (9)



3



4



5



6



7



8



9



«ВЕРШКИ И КОРЕШКИ»

Осенью когда вы уже начали с ребятами эту русскую народную сказку. Пусть он полюбят, тогда на капусте, волонтеры эту сказку и рассказывать не вам.

А если понадобится, используйте. Последствиях волонтеры вместе с ребятами еще какие-нибудь вершки и корешки, которые так уж понравятся есть (картошка, редиска, свекла и т.д.)

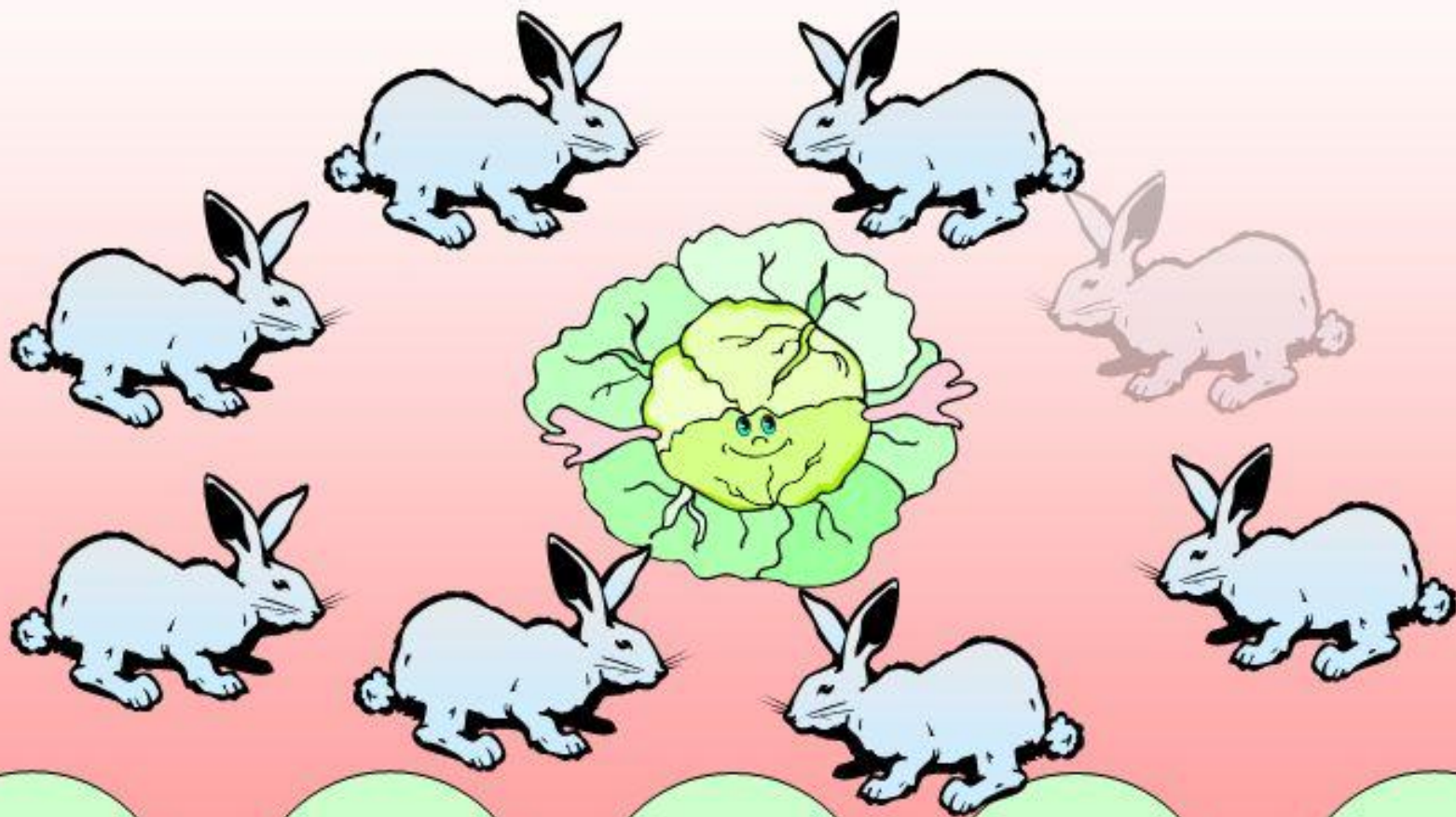


КАПУСТА



МЫ КАПУСТУ РУБИМ, РУБИМ!
МЫ КАПУСТУ СОЛИМ, СОЛИМ!
МЫ КАПУСТУ ЖМЕМ, ЖМЕМ!
МЫ МОРКОВКУ ТРЕМ, ТРЕМ!
ПЕ-РЕ-МЕ-ШИ-ВА-ЕМ!
В БОЧКИ ПЛОТНО НАБИВАЕМ
И В ПОДВАЛЫ СОСТАВЛЯЕМ.
ВОТ КАКАЯ ВКУСНАЯ
КАПУСТА ПОЛУЧИЛАСЬ!

Сколько зайчиков едят капусту?



7

8

2

10

5

Говорят... что деток находят в капусте)



Что за скрип, что за
хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без
хруста,

Если я -...

капуста



Наша любимая тушёная капуста!



Из капусты можно делать
необычные поделки.



www.советская

ВАШИЯ.РФ



Благодарю за
внимание!

