

королева ПИТАНИЯ



Это хрустящая капуста.

«Белая и хрустящая,
Зовут меня капусткою.
Вкусная, полезная –
Прогоню болезни я».

Происхождение

- Капуста известна с глубочайшей древности, была широко распространена уже за 2500 тысяч лет до нашей эры. 
- Центр происхождения культурной листовой капусты — острова и побережье Средиземного моря, а также европейское побережье Атлантического океана.

Сорта капусты:

- Цветная капуста



- Капуста Кольраби



Краснокочанная капуста



Брюссельская капуста



Капуста Савойская



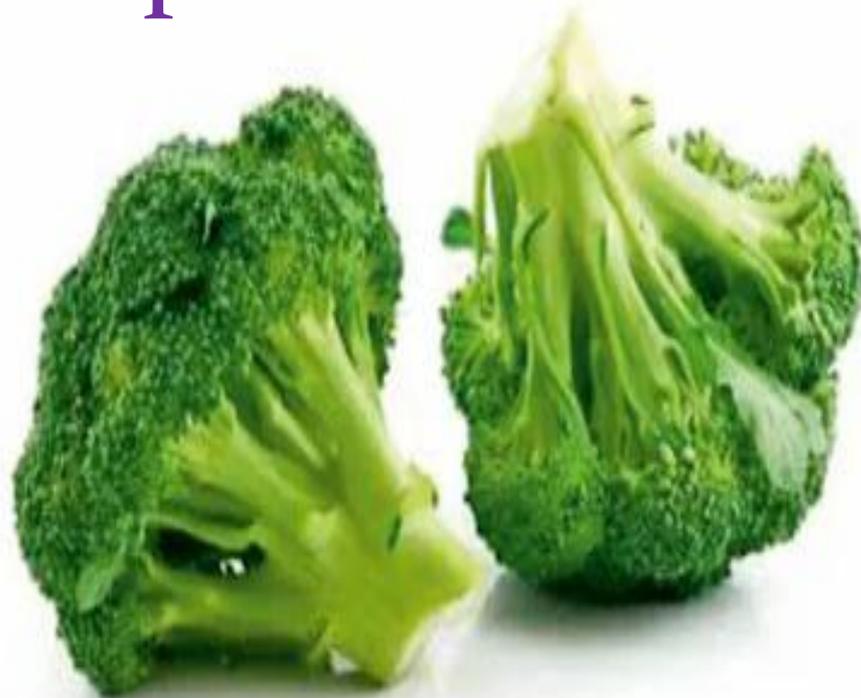
Капуста сорта С



Декоративная капуста



Капуста
Брокколи



Китайская (пекинская) капуста



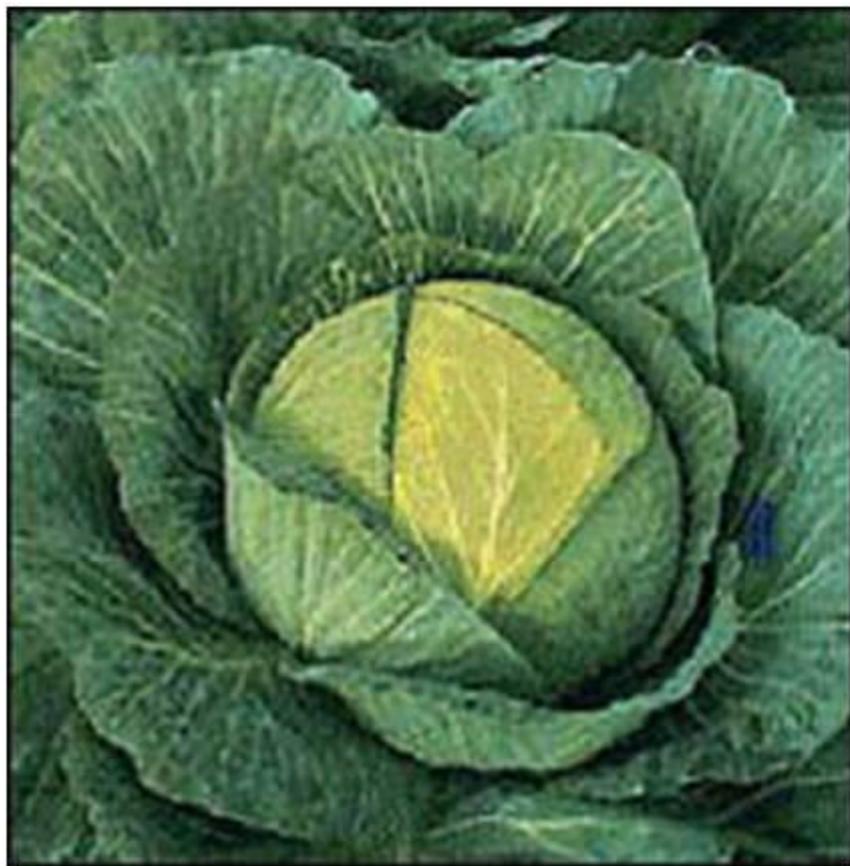
Морская капуста



История появления капусты на Руси.

- ❖ Одним из самых любимых овощей на нашем столе является капуста. 
- ❖ Название "Капуста" произошло от древнеримского слова "капутум", означающего "голова".
- ❖ Белокочанная капуста и другие виды капуст имеют очень ценные питательные качества. Существует много способов приготовления блюд из этого овоща.

КАПУСТА



- С королевой
овощей
Подружитесь
поскорей!
- На столе не будет
пусто,
- Если вырастишь...
(утсупак)

Капустку квасят и получается наш любимый салат)))



СОРТА КАПУСТЫ



ОТЧЕГО У КАПУСТЫ МНОГО ЛИСТОЧКОВ?

Наступила осень. Пришла пора и порада помочь убирать. Машенька и Ваня выдернули капусту выкопали, такую большую, а про капусту забыли.

Осталась капуста одна в огороде. Волшебный ей не пришел. Стала капуста в желтенькие курочки. Что ни день – то новых листочков на ней появлялось.

Работавшая капуста, сердитая. Делать ей было нечего! Срубала она капусту. И в то же час не успела убрать, она была с огорода. Да такая большая стала капуста в своем саду и надела курочки!

Страхом ребятки: «Какой самый лучший способ убрать с огорода? Отчего капуста стала курочкой в саду? Почему капусту не удалось убрать капусту?»

КАПУСТА



1

- Что за сирень? (1)

Что за хруст? (2)



2

Это что еще за хруст? (3)

- Как же быть без хруста. (4)

Если и – капуста? (5)

- Мы капусту рубим, рубим. (6)

Мы мелколу трем, трем. (7)

Мы капусту солим, солим. (8)

Мы капусту жмем, жмем. (9)



5



6



7



8



9



«ВЕРШКИ И КОРЕШКИ»

Осенью когда вы уже привыкли с ребятами эту русскую народную сказку. Пусть он попробует, тогда на картинке, выполнить эту сказку и рассказать ее вам.

А если понадобится, используйте. Последовательность выполнения вместе с ребятами: вырезать картинки: вершки и корешки, которые уже уже представляли есть (картинки, рисунки, вырезки и т.д.)

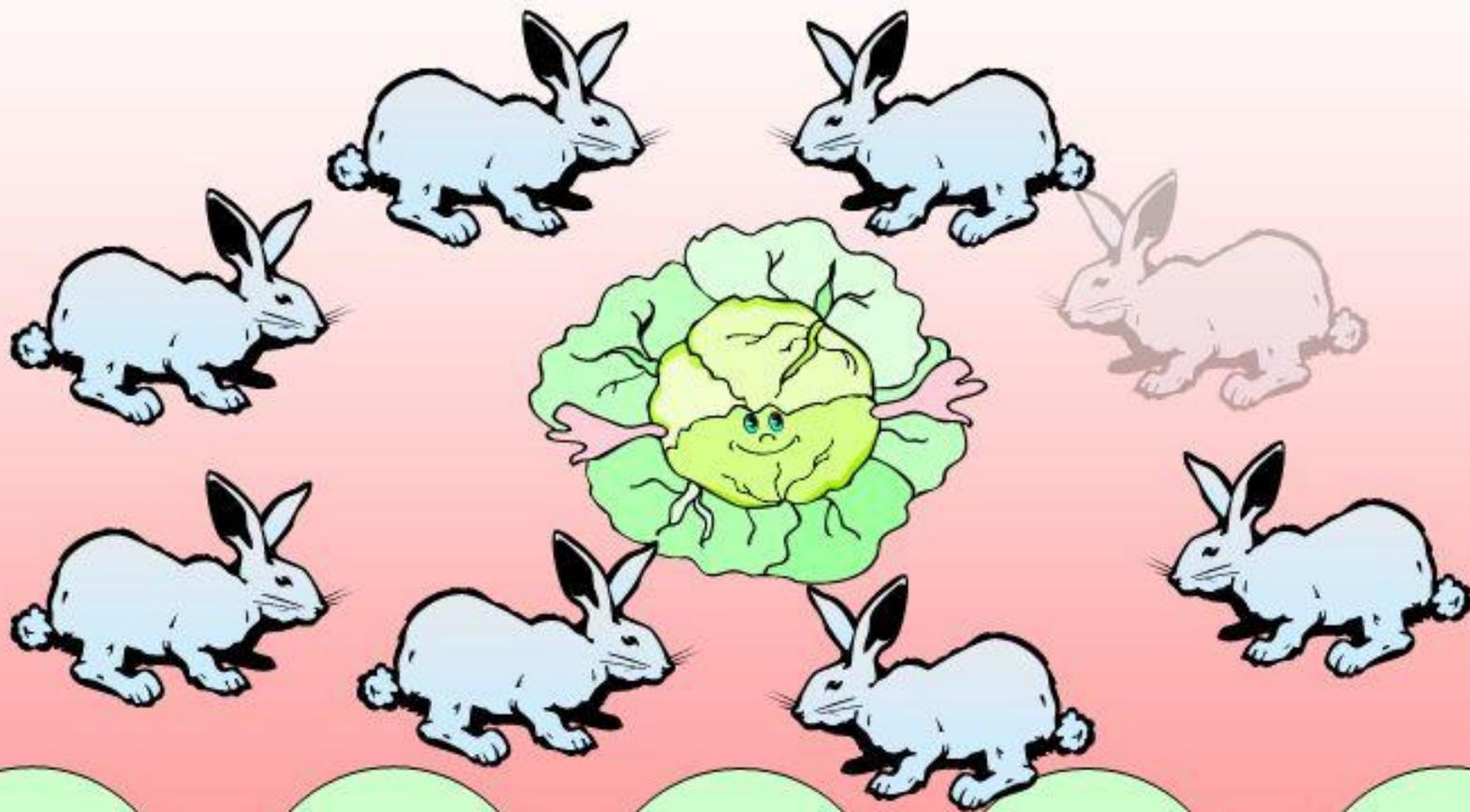


КАПУСТА



МЫ КАПУСТУ РУБИМ, РУБИМ!
МЫ КАПУСТУ СОЛИМ, СОЛИМ!
МЫ КАПУСТУ ЖМЕМ, ЖМЕМ!
МЫ МОРКОВКУ ТРЕМ, ТРЕМ!
ПЕ-РЕ-МЕ-ШИ-ВА-ЕМ!
В БОЧКИ ПЛОТНО НАБИВАЕМ
И В ПОДВАЛЫ СОСТАВЛЯЕМ.
ВОТ КАКАЯ ВКУСНАЯ
КАПУСТА ПОЛУЧИЛАСЬ!

Сколько зайчиков едят капусту?



7

8

2

10

5

Говорят... что деток находят в
капусте)



Что за скрип, что за
хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без
хруста,

Если я - ...

капуста



Наша любимая тушёная капуста!



Из капусты можно делать необычные поделки.





Благодарю за
внимание!

