



Физкультурно-спортивные праздники как эффективная форма физкультурно- оздоровительной работы в ДОУ



Подготовила: воспитатель
по физической культуре
Есмурзаева В.Б.





ЦЕЛЬ

Целью праздников является активное участие всего детского коллектива группы, посредством чего выявляется двигательная подготовленность детей, умение проявлять физические качества в необычных условиях и игровых ситуациях





ЗАДАЧИ

1. Формировать здоровый образ жизни.
2. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, личным достижениям, спортивным событиям нашей страны и всего мира.
3. Позабавить детей, доставить им удовольствие.
4. Демонстрировать спортивные достижения.
5. Воспитывать интерес к государственным праздникам.





По двигательному содержанию праздники спортивные досуги делятся следующим образом:

1. **Комбинированные** (сочетание разных видов упражнений: гимнастики, спортивных и подвижных игр, спортивных упражнений).
2. **На основе спортивных игр** (чемпионаты по футболу, [баскетболу](#), волейболу и т. д.).
3. **На основе спортивных упражнений** (катание на [велосипеде](#), катание на самокате и т. д.).
4. **На основе подвижных игр, аттракционов, забав** (не требует сложного инвентаря).
5. **Интегрированные** (наряду с двигательными заданиями включаются элементы познавательной, изобразительной деятельности и т. д.).



Зимние забавы





«День Здоровья»





Всемирный День Здоровья

