



« Плавание , как один из основных видов физического развития детей »»





**Плавание – способ передвижения в воде ,
циклическое движение, оказывающее всестороннее
воздействие на организм ребенка.**



Цель обучения плаванию –подготовить ребенка к жизни, деятельности в разных условиях.

Древние философы, говоря о бесполезных людях подчеркивали: « Они не умеют ни читать , ни плавать», т.е. умение плавать приравнивалось к грамотности и считалось неприемлемым условием полезного для общества человека.



Правильно организованные занятия в воде способны стать хорошим подспорьем в воспитании здорового, физически и умственно развитого ребенка. Плавание поможет предупредить многие проблемы со здоровьем.



Плавание поможет предупредить многие проблемы со здоровьем. Закаливающий эффект плавания защитит малыша от бесконечных ОРЗ и детских инфекций.



Плавайте на здравье!

Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

ТЕЛЕФОНКАРТА 20