

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Солнышко»

Организация совместной работы с родителями по формированию основ здорового образа жизни

2015г.

*«Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым,
сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет
вести!».*

В.А. Сухомлинский





Федеральный
Государственный
Образовательный

СТАНДАРТ



КОНСТИТУЦИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



КОНВЕНЦИЯ ООН

КОНВЕНЦИЯ
О ПРАВАХ
РЕБЕНКА



МОСКВА



Я человек.
У меня есть
права!



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Цели и задачи

- Создание условий для реализации потребностей детей в двигательной активности
- Сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечение психологического комфорта
- Взаимодействие с семьей
- Обеспечение здоровьесберегающего образовательного процесса
- Воспитание потребностей в здоровом образе жизни
- Снижение уровня заболеваемости
- Развитие двигательных умений и навыков, физических качеств

Взаимодействие с
социумом

Профессионализм
педагогов

Основные
направления
деятельности в
ДОУ

Работа с
родителями

Поисково-
экспериментальная
деятельность

Воспитательно-
образовательная
деятельность



Здоровьесберегающие технологии

- динамические паузы
- подвижные и спортивные игры
- пальчиковая гимнастика
- гимнастика для глаз
- дыхательная гимнастика
- бодрящая гимнастика после сна
- корректирующая гимнастика

Здоровьесберегающие технологии

- корректирующая гимнастика
- физкультурные занятия
- коммуникативные игры
- самомассаж
- занятия серии «Здоровье»
- сказкотерапия
- психогимнастика
- технология музыкального воздействия

Задачи взаимодействия с семьей

- ✓ Продолжать формировать у дошкольников привычку к здоровому образу жизни
- ✓ Укреплять и охранять здоровье детей
- ✓ Развивать способность устанавливать простейшие связи между совершаемыми действиями и состоянием здоровья
- ✓ Сообщать родителям о значении ЗОЖ для развития детей

Принципы взаимодействия с семьей

- Принцип партнерства, взаимопонимания и доверия
- Принцип «Активного слушателя»
- Принцип согласованности действий
- Принцип самовоспитания и самообучения
- Принцип ненавязчивости
- Принцип жизненного опыта

План работы с родителями

№ п/ п	Активные формы работы	Наглядная информаци я	Индивидуальн ая работа	Цель	Материал	Ответствен ный

Формы работы с семьей

ТРАДИЦИОННЫЕ

КОЛЛЕКТИВНЫЕ

- родительские собрания
- групповые консультации
- конференции

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ

- индивидуальные консультации
- беседы

НАГЛЯДНЫЕ

- папки-передвижки
- ширмы
- стенды
- выставки
- фото
- Дни открытых дверей

Формы работы с семьей

НЕТРАДИЦИОНН ЫЕ

ИНФОРМАЦИОННО- АНАЛИТИЧЕСКИЕ

- опрос
- тесты
- анкетирование
- «Почтовый ящик»
- информационные корзины

ДОСУГОВЫЕ

- совместные досуги
- праздники
- выставки
- акции
- конкурсы

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- родительские гостиные
- экскурсии
- круглые столы
- семейный клуб

Алгоритм взаимодействия воспитателя с родителями детей дошкольного возраста

- ✓ Разъяснительная работа по использованию универсальных игрушек
- ✓ Демонстрация образцов деятельности с ключевыми предметами
- ✓ Включение взрослого к участию в совместной подвижной игре
- ✓ Повторение образцов деятельности несколько раз
- ✓ Включение ребенка в игру с предметами
- ✓ Родитель самостоятельно организует игру с ребенком

Формы работы в семье

- ✓ Беседы отца и матери
- ✓ Оздоровительные традиции в семье
- ✓ Оздоровительные игры в семье
- ✓ Чтение художественной литературы
- ✓ Просмотр телепередач в выходные дни программы «Здоровье»
- ✓ Посещение городских мероприятий

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА ДОМА

- ✓ созданию условий для физического развития детей
- ✓ соблюдение режима дня в выходные дни
- ✓ благоприятная гигиеническая обстановка
- ✓ выполнение гигиенических процедур
- ✓ закаливание
- ✓ личный пример родителей

*МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
«СОЛНЫШКО»*

