

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Солнышко»

# Организация совместной работы с родителями по формированию основ здорового образа жизни

2015г.

*«Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым,  
сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет  
вести!».*

*В.А. Сухомлинский*





Федеральный  
Государственный  
Образовательный

СТАНДАРТ



КОНСТИТУЦИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



КОНВЕНЦИЯ ООН

КОНВЕНЦИЯ  
О ПРАВАХ  
РЕБЕНКА



МОСКВА



**Я человек.**  
У меня есть  
**права!**



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

# Цели и задачи

- Создание условий для реализации потребностей детей в двигательной активности
- Сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечение психологического комфорта
- Взаимодействие с семьей
- Обеспечение здоровьесберегающего образовательного процесса
- Воспитание потребностей в здоровом образе жизни
- Снижение уровня заболеваемости
- Развитие двигательных умений и навыков, физических качеств

Взаимодействие с  
социумом

Профессионализм  
педагогов

Основные  
направления  
деятельности в  
ДОУ

Работа с  
родителями

Поисково-  
экспериментальная  
деятельность

Воспитательно-  
образовательная  
деятельность



# Здоровьесберегающие технологии

- динамические паузы
- подвижные и спортивные игры
- пальчиковая гимнастика
- гимнастика для глаз
- дыхательная гимнастика
- бодрящая гимнастика после сна
- корректирующая гимнастика

# Здоровьесберегающие технологии

- корректирующая гимнастика
- физкультурные занятия
- коммуникативные игры
- самомассаж
- занятия серии «Здоровье»
- сказкотерапия
- психогимнастика
- технология музыкального воздействия

# Задачи взаимодействия с семьей

- ✓ Продолжать формировать у дошкольников привычку к здоровому образу жизни
- ✓ Укреплять и охранять здоровье детей
- ✓ Развивать способность устанавливать простейшие связи между совершаемыми действиями и состоянием здоровья
- ✓ Сообщать родителям о значении ЗОЖ для развития детей



# Принципы взаимодействия с семьей

- Принцип партнерства, взаимопонимания и доверия
- Принцип «Активного слушателя»
- Принцип согласованности действий
- Принцип самовоспитания и самообучения
- Принцип ненавязчивости
- Принцип жизненного опыта

# План работы с родителями

№ п/п	Активные формы работы	Наглядная информация	Индивидуальная работа	Цель	Материал	Ответственный

# Формы работы с семьей

## ТРАДИЦИОННЫЕ

### КОЛЛЕКТИВНЫЕ

- родительские собрания
- групповые консультации
- конференции

### ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ

- индивидуальные консультации
- беседы

### НАГЛЯДНЫЕ

- папки-передвижки
- ширмы
- стенды
- выставки
- фото
- Дни открытых дверей

# Формы работы с семьей

## НЕТРАДИЦИОНН ЫЕ

### ИНФОРМАЦИОННО- АНАЛИТИЧЕСКИЕ

- опрос
- тесты
- анкетирование
- «Почтовый ящик»
- информационные корзины

### ДОСУГОВЫЕ

- совместные досуги
- праздники
- выставки
- акции
- конкурсы

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- родительские гостиные
- экскурсии
- круглые столы
- семейный клуб

## Алгоритм взаимодействия воспитателя с родителями детей дошкольного возраста

- ✓ Разъяснительная работа по использованию универсальных игрушек
- ✓ Демонстрация образцов деятельности с ключевыми предметами
- ✓ Включение взрослого к участию в совместной подвижной игре
- ✓ Повторение образцов деятельности несколько раз
- ✓ Включение ребенка в игру с предметами
- ✓ Родитель самостоятельно организует игру с ребенком

# Формы работы в семье

- ✓ Беседы отца и матери
- ✓ Оздоровительные традиции в семье
- ✓ Оздоровительные игры в семье
- ✓ Чтение художественной литературы
- ✓ Просмотр телепередач в выходные дни программы «Здоровье»
- ✓ Посещение городских мероприятий

## ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА ДОМА

- ✓ созданию условий для физического развития детей
- ✓ соблюдение режима дня в выходные дни
- ✓ благоприятная гигиеническая обстановка
- ✓ выполнение гигиенических процедур
- ✓ закаливание
- ✓ личный пример родителей

*МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
«СОЛНЫШКО»*

