

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад центр развития ребенка № 45 «Колосок»

# ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА



Составила:

Инструктор по физической культуре  
Павлова Анна Викторовна.

# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

**Фигурное катание** — конькобежный вид спорта, относится к сложнокоординационным видам спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.



# КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

**Конькобежный спорт** - скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.





# ШОРТ-ТРЕК

**Шорт-трек** — (короткая дорожка), вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении соревновательной дистанции внутри хоккейной площадки (окружность катка — 111,12 м). Зародился *шорт-трек* в Канаде в начале 20 века.



# ХОККЕЙ

**Хоккей** — спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



# КЕРЛИНГ

**Кёрлинг** — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.





# БИАТЛОН

**Биатлон** — состязание, борьба — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.



# БОБСЛЕЙ

**Бобслей** — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.





# СКЕЛЕТОН

**Скелетон** — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.



# САННЫЙ СПОРТ



**Санный спорт** — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.



# ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

**Горнолыжный спорт** — спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру.





# ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

**Лыжные гонки** — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой .)



# ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА

**Прыжки с трамплина** — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступают как самостоятельный вид спорта, а так же входят в программу лыжного двоеборья. Входят в состав Международной федерации лыжного спорта.



# СНОУБОРДИНГ

**Сноубординг** – вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе и пр. на сноуборде – монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног.





# ФРИСТАЙЛ

**Фристайл** — вид лыжного спорта. В состав фристайла входят:

- Лыжная акробатика
- Скикросс (лыжный кросс - соревнования проводятся на подготовленных горнолыжных трассах.)
- Могул (спуск на горных лыжах по бугристому склону, выполнение прыжков на трамплинах)



**Спасибо за внимание!**

**Занимайтесь спортом!**

