

Мультимедийная разработка занятия по физической культуре в подготовительной группе.

Занятие с мячом в парах.

Составитель: Гринева Г.А.

Инструктор по физической культуре

Виды деятельности: игровая, коммуникативная, познавательная, музыкальная.

Задачи: учить отбивать мяч рукой, передвигаясь разными способами; закреплять умение бросать мяч в горизонтальную цель двумя руками от груди с расстояния 2м.; совершенствовать навыки выполнения упражнений с мячом; воспитывать активное и доброжелательное взаимодействие друг с другом.

Оборудование: мячи (диаметр 20 см.) по количеству детей, 2 конуса для ориентира, корзина для метания мяча.

Предварительная работа: разучивание слов к подвижной игре «Пустое место», работа в парах.

Ход:

Инструктор: Ребята! Отгадайте мою загадку, и вы узнаете, с каким предметом мы сегодня будем делать упражнения.

Стукнешь о стену, я отскочу.

Бросишь на землю, я подскочу.

Я из ладони в ладони лечу.

Смирно лежать я никак не хочу.

Правильно ребята, это мяч. Мы сегодня будем заниматься с мячом.

Мы - дружные ребята? Значит, и делать всё будем дружно. Но сначала разминка.

Вводная часть



Комплекс ОРУ с мячом (в парах)



Основной вид движения



Подвижная игра «Пустое место»



Заклучительная часть

