

Спортивные игры и развлечения как средство повышения интереса у детей дошкольного возраста к физической культуре



**Подготовил воспитатель УК121:
Дарабян Р.А.**

Здоровье свыше нам дано, Учись, малыш, беречь его

Я не боюсь еще и еще раз повторять: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их одухотворенная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.

В.А. Сухомлинский.



*Повышение роли физической культуры и спорта
в формировании здорового образа жизни населения*



Формирование физической культуры личности



Спортивные игры



Цель проекта

Укреплять здоровье и повышать работоспособность детей через организацию подвижных игр и игр с элементами спорта.



Задачи проекта

Оздоровительная

- 1. Формировать представления о своем теле, о необходимости сохранения своего здоровья.
- 2. Содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.
- 3. Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей.
- 4. Удовлетворять потребность детей в движении.

Образовательная

- 1. Формировать и совершенствовать жизненно необходимые двигательные умения и навыки (ходьба, бег, лазание, метание и т.д.).
- 2. Развивать основные физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.).
- 3. Формировать умения выполнять правила подвижных игр, проявляя находчивость, выдержку, ловкость и самостоятельность.
- 4. Развивать культуру движений и телесную рефлексия.

Воспитательная

- 1. Воспитывать у детей интерес к занятиям физической культурой как организованной форме максимального проявления его двигательных и функциональных возможностей.
- 2. Поощрять двигательное творчество и разнообразную игровую деятельность детей.
- 3. Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности.

Ресурсное обеспечение проекта



Активные двигательные действия



Целенаправленно подобранные игры



Игры с элементами спорта



Самостоятельность, быстрота, ловкость движений



Игры с элементами спорта отличаются большим разнообразием взаимодействия сенсорных систем различной модальности



Деловой контакт с родителями воспитанников



*Спорт – это биение твоего сердца, твоё дыхание,
это
твой ритм жизни*

Дейл Карнеги

