

Спорт и я подружились навсегда!



Подготовила Сивакова О.Б.

Все — на отдых!

Все — на воздух!

Все на солнце загорать.

Отмываться, закаляться,

Физкультурой заниматься,

Крепкой силой подрастать.



Я пока не мастер спорта
И еще не бью рекордов,
Но зарядкой каждый день
Заниматься мне не лень.



Всем ребятам мой привет
И такое слово:
Спорт любите с малых лет —
Будете здоровы!



Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!



В упражнениях на бревне
Столько ловкости и блеска!
Ты скользишь по всей длине,
Как по нитке занавеска.



Наши будущие спортсмены!

