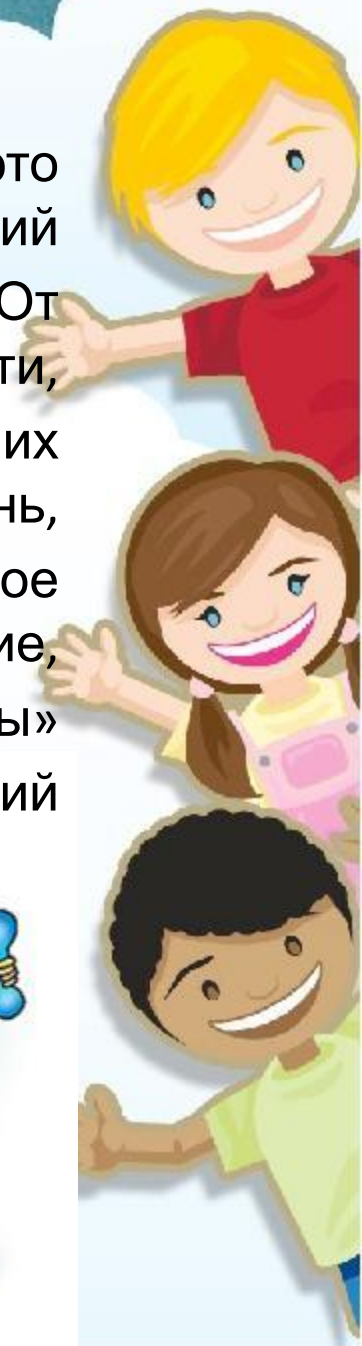




*Здорово  
быть здоровым!!!*



«Забота о здоровье детей – это  
важнейший  
труд воспитателя. От  
жизнерадости,  
бодрости зависит их  
духовная жизнь,  
мир овоззрения, умственное  
развитие,  
прочность знаний, вера в свои силы»  
В.А.Сухомлинский



# Помни твердо, что режим в жизни всем необходим!



С физкультурой будешь  
дружен,  
врач тебе не будет нужен!



# После сна гимнастика, укрепляет пластику!



От простой воды и мыла,  
у микробов тают силы!





Фрукты кушаю в саду,  
ВИТАМИНЫ В НИХ НАЙДУ!



# Игровая деятельность: Сюжетно-ролевая игра «Доктор»



# Игровой самомассаж с шишкой



Мышцы рук мы укрепляем,  
шишку по рукам катаем  
Левой, правой, левой,  
правой, вот как весело катаем!



Гладь мою ладошку, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж!  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить!





# Массаж для ног стопы



# Правильное питание, путь к здоровью!



# Дыхательная гимнастика



# Пальчиковые гимнастика



## Зарядка для пальчиков

- Раз- два- три- четыре – пять
- Вышли пальчики играть
- Раз в ладошки хлопнем
- Два закроемся в замок
- Три сыграем в барабан
- А четыре – как в баян
- Ну , а пять – мы начнём писать



# Прогулка . Одевайся по погоде!



# Закаляться нужно детям, это знают все на свете!



# Занимайся физкультурой и спортом!



Спасибо за внимание!!!

