

# Прогулки средней группы

«Колокольчики»

Согласно Федеральному государственному образовательному стандарту (ФГОС), обучение детей в ДОУ ведётся по пяти направлениям: познавательное, физическое, художественное, речевое и коммуникативное развитие. Эти направления интегрируются в течение всего дня в детском саду. Правильная организация прогулок помогает развитию ребёнка.

Согласно требованиям СанПин, воспитанники должны проводить на свежем воздухе 3-4 часа ежедневно.

## Задачи прогулок:

- Познавательное расширение знаний об окружающем мире: явлениях природы, животном и растительном мире.
- Пополнение активного словарного запаса посредством изучения предметов и явлений природы.
- Развитие мыслительных способностей.
- Развитие наблюдательности, любознательности, поисково - исследовательской деятельности, познавательной активности.
- Повышение уровня физической подготовленности дошкольников.
- Воспитание бережного отношения к природе, любви к родному краю.

## Структурные компоненты прогулки:

Наблюдения проводятся с подгруппой, группой или в индивидуальном порядке.  
Дети наблюдают за природными явлениями и ситуациями в общественной жизни.





Подвижные игры и физические упражнения, в том числе проведение спортивных игр.





## Творческие задания и упражнения по речевому развитию.





# Трудовые прогулки (сбор листьев, расчистка дорожек от снега, уход за посадками др.)



# Самостоятельная игровая деятельность Индивидуальная работа по различным направлениям развития дошкольников



