

Автор: КАЗАНЦЕВА СВЕТЛАНА
ИГОРЕВНА

ГБДОУ №82 ФРУНЗЕНСКОГО
РАЙОНА
Санкт-Петербург



ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

Фигурное катание

вид спорта, относится к сложнокоординационным видам спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением прыжков, вращений и дорожки шагов



ХОККЕЙ

командная спортивная игра на льду, разновидность хоккея, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками на ледяном корте, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



конькобежный спорт

вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Подразделяется на классический и шорт-трек.



ЛЫЖИ

Лыжный спорт включает в себя лыжные гонки на различные дистанции, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье



биатлон

зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.



сноуборд

олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.



спасибо