

*Неделя здоровья в средней группе
МДОКУ «детский сад № 3 пос. Горные Ключи,
Кировского района»*



**Презентацию разработала
воспитатель первой категории МДОКУ «детский сад №3
пос. Горные Ключи
Головкина Галина Петровна**





Неделя

здоровья

Формирование здорового образа

жизни

Воспитание положительных

эмоций

**«Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье - это важнейший
труд педагога. От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в
свои силы»**

**(Василий Александрович
Сухомлинский).**

Раздел программы: Здоровье

Возраст: Средний дошкольный

Тип проекта: краткосрочный

Цель проекта:

Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения как к собственному здоровью так и здоровью окружающих.

Задачи проекта:

- 1.Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- 2.Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.
- 3.Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания, о влиянии закаливания на здоровье человека.

4. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку, воспитывать доброту.
5. Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Предполагаемые результаты:

- 1 Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.
2. Получение детьми знаний о ЗОЖ.

Участники проекта: дети средней группы, родители, воспитатели, сотрудники детского сада

Этап	Вид деятельности	Участники проекта
Подготовительный	<p>1.Подбор материала по теме «ЗОЖ»</p> <p>2.Выявление актуальности проблемы ,составление цели и задач проекта.</p>	<p>Воспитатель</p> <p>воспитатель</p>
Основенный	<p>1.НОД с элементами ЗОЖ</p> <p>2.Витаминизация (сбор шиповника, лука для посадки, чеснока)</p> <p>3.Разучивание спортивных речёвок и стихотворений, пословиц, загадок о здоровье и спорте.</p> <p>4.Проведение д/игр «Полезные продукты», «Овощи и фрукты», «Урожай собирай и здоровье поправляй», «Назови правильно»(о продуктах питания и наличии витаминов в них.</p>	<p>Воспитатель,</p> <p>дети</p> <p>Родители,</p> <p>дети.</p> <p>Дети,</p> <p>воспитатели.</p>

эта п	Вид деятельности	Участники проекта
О С Н О В Н О й	<p>5.Выставка и рассматривание фотографий «мама, папа, я-спортивная семья».</p> <p>6.С/р игры «Овощной ларёк», «Больница», «Семья».</p> <p>7.Выставка художественного творчества «Где прячется здоровье».</p> <p>8.Организационно-игровые сюжеты «Общество чистых тарелок».</p> <p>9.Опрос родителей «Вакцинация против гриппа»</p> <p>10.Антропометрия детей.</p> <p>11.Подбор и внедрение мультимедийных физминуток.</p> <p>12.ЧХЛ- «Ах, ты девочка чумазая», «Мойдодыр» «Федортно горе» ,валеологические сказки и сказкатерапия «О мыльной пене и расчёске», «В стране болючки» и т.д.</p>	<p>Дети,родители.</p> <p>Воспитатель, дети.</p> <p>Воспитатель, дети.</p> <p>Воспитатель, дети, помощник вос-ля.</p> <p>Родители, вос-ль.</p> <p>Мед.сестра, вос-ль, дети.</p> <p>Воспитатель</p> <p>Воспитатель, дети, родители.</p>

этап	Вид деятельности	Участники
О С Н О В Н О Й	<p>13. Консультации «Сундучок бабушкиных рецептов», Помощь в спортивном оборудовании участка, индивид. беседы о физических умениях и навыках детей.</p> <p>24. Приём фиточая, чеснока, лука.</p> <p>25. Опрос родителей на тему «Вакцинация против гриппа»</p> <p>26. Разучивание дыхательных упражнений.</p> <p>27. Утепление окон в группе.</p> <p>27. Изготовление нетрадиционного оборудования в спортивный уголок группы. Конкурс спортивных уголков на наличие инвентаря нетрадиционного оборудования.</p>	<p>Родители, вос-ль.</p> <p>Мед.сестра, вос-ль.</p> <p>Родители, вос-ль, медсестра.</p> <p>Инстр.по физ культ.</p> <p>Вос-ль, родители, пом. вос-ля</p> <p>Родители, вос-ль.</p>
И Т О Г О В Ы	<p>1. Спортивное развлечение на улице «Весёлые старты»</p> <p>2. Фотоотчёт по проекту родителям.</p> <p>3. Оформление презентации проекта для сотрудников МДОКУ. Выступление на пед.совете.</p>	<p>Дети, вос-ль</p> <p>Воспитатель</p> <p>Воспитатель.</p>

Активный сбор чеснока и употребление его с пищей. Ах,... как наши детки любят и ждут чесночка.....



Витаминизация: собираем шиповник.
Привлечены все, все, все.....



Заготовливаем шиповник... Беседа с медсестрой о пользе шиповника..



«Общество чистых тарелок»



Зарядка после сна



Хочешь быть здоровым - подружись с физической культурой!



Оформление спортивного уголка нетрадиционным оборудованием.



«Витамины с грядки!» Участие детей в образовательной деятельности (худож. творчество-рисование, лепка).



«Добрый доктор Айболит.....» Привитие детям норм культурно-гигиенических навыков...



Антропометрия детей. Сравнение результатов.....



Итоговое мероприятие «Весёлые старты»





*«Чтобы сделать
ребёнка умным и
рассудительным,
сделайте его
крепким и
здоровым:
пусть он
работает,
действует, бегает,
кричит,
пусть он находится
в постоянном
движении».
Ж.Ж.Руссо*



Спасибо за внимание!!!

