

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:

## *«СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ»*

Чернова Елена Юрьевна

Воспитатель

ГБОУ ООШ №20

С.П. «Д/С «Гномик»

г.о. Новокуйбышевск

# АКТУАЛЬНОСТЬ

*Физическое воспитание в ДООУ - является важным звеном в образовании детей, оно занимает одно из ведущих мест в воспитании гармонично - развитой личности. Потребность в двигательной активности у детей дошкольного возраста очень велика. Физические упражнения способствуют развитию у детей умственных способностей, восприятие, мышление, внимания, пространственных и временных представлений. При выполнении движений обогащается эмоциональное состояние детей. Они испытывают чувство радости, подъёма проявленной при овладении двигательными действиями энергии, от скованности и свободы их выполнения.*



# ЦЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ДОО.

*Формирование здорового, жизнерадостного, физически развитого ребёнка, который владеет доступными его возрасту знаниями о физической культуре и испытывает желание заниматься физическими упражнениями.*



## ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ ДОУ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ ЯВЛЯЕТСЯ:

- *Укрепление здоровья детей;*
- *формирование двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развития физических качеств;*
- *создания условий для реализации потребностей детей в двигательной активности;*
- *воспитание потребностей в здоров образе жизни;*
- *овладение подвижными играми с правилами.*



**ДЛЯ УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПОСТАВЛЕННЫХ ЗАДАЧ В ДОУ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СОЗДАНЫ УСЛОВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ПОТРЕБНОСТИ ДЕТЕЙ В ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ:**

- **ОБОРУДОВАННЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ, В КОТОРОМ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ ПРОВОДЯТСЯ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В КАЖДОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ;**
- **СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ТЕРРИТОРИИ ДЕТСКОГО САДА, ГДЕ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ ПРОВОДИТСЯ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ В КАЖДОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ;**
- **ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ НА УЧАСТКЕ, НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ( МЯЧИ, САНКИ, ЛЫЖИ, ВЕЛОСИПЕДЫ).**



*Для поддержания познавательного интереса, активности и организации самостоятельной деятельности и проявление двигательного творчества в группах имеются спортивные уголки.*



*В системе физического воспитания ДОО используются следующие организованные формы двигательной деятельности детей:*

- физкультурные занятия;*
- утренняя гимнастика;*
- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;*
- спортивные упражнения.*



*В соответствии с годовым планом в ДОУ проводятся спортивные праздники, дни здоровья, спортивные соревнования с участием родителей, спортивные олимпиады.*







## *В процессе физического воспитания ребенок:*

- приобретает определенную систему знаний о физических упражнениях, их структуре, оздоровительном воздействии на организм;*
- осознает свои двигательные действия;*
- усваивает физкультурную и пространственную терминологию (исходные положения, колонна, шеренга и др.; Вперед–назад, вверх–вниз и др.), Получает необходимые знания о выполнении движений, спортивных упражнениях и играх;*
- узнает названия предметов, пособий, способы и правила пользования ими.*

## *Благодаря физическому воспитанию*

- создаются благоприятные условия для формирования положительных черт характера (организованности, отзывчивости и т.д.);*
- закладываются нравственные основы личности (чувства собственного достоинства, товарищества, взаимопомощи, ответственности за порученное дело, умение заниматься в коллективе);*
- осуществляется воспитание волевых качеств (смелость, решительность, уверенность в своих силах, выдержка, настойчивость в преодолении трудностей);*
- прививается культура чувств, эстетическое отношение к физическим упражнениям.*

*Для полноценного физического развития детей в ДОУ созданы комфортные условия для ребёнка. К этому можно отнести не только наличие специального инвентаря, но и профессиональные знания, умения и навыки специалиста - инструктора по физкультуре и педагогов ДОУ.*

