

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 «Золотой ключик»

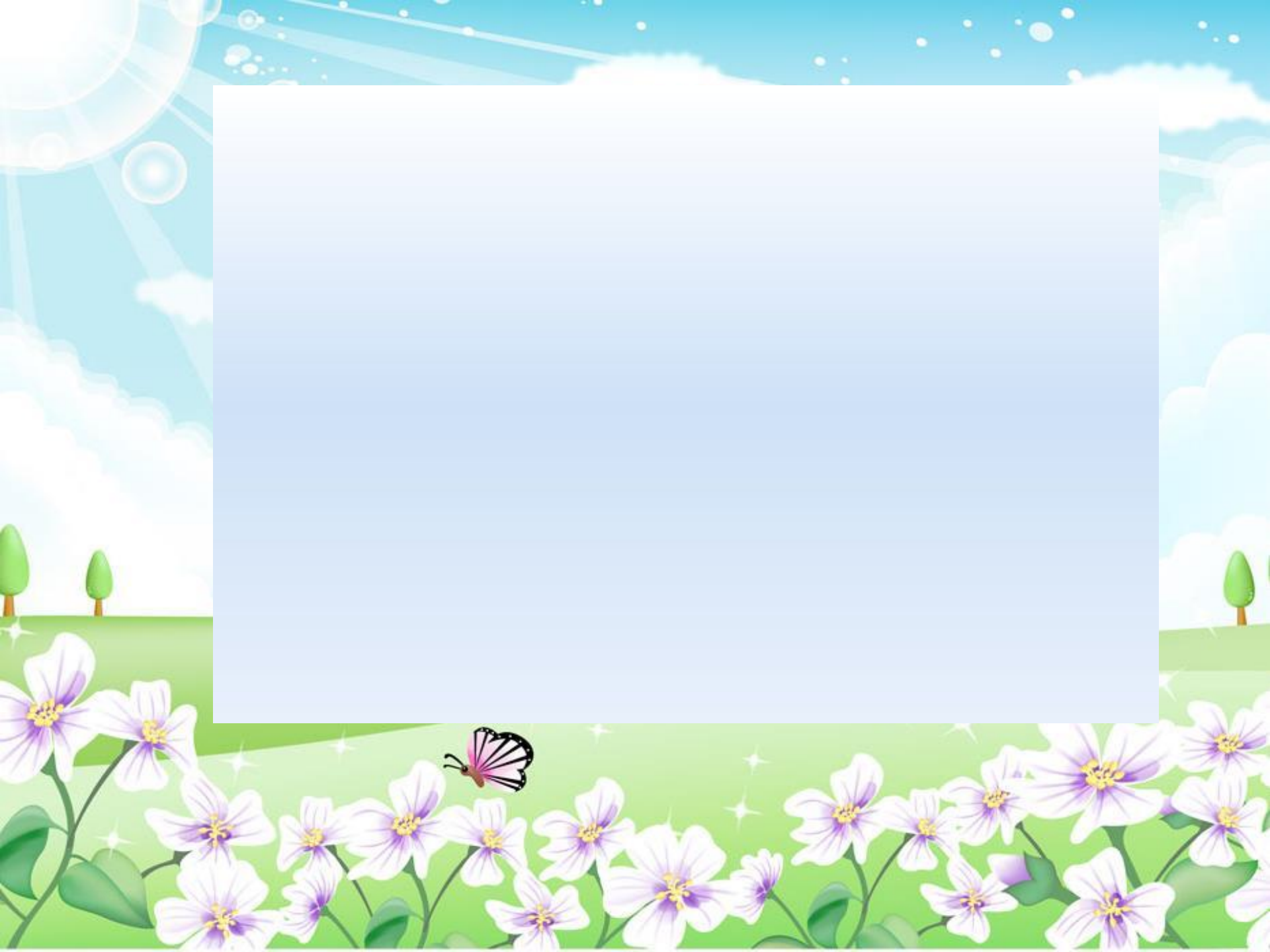
**Применение образовательных
здоровьесберегающих технологий
в условиях ДОУ на основе ФГОС ДО.**

**Выполнила: Морозова Юлия
Евгеньевна
старший воспитатель
МАДОУ «Д/с № 6 «Золотой ключик»**

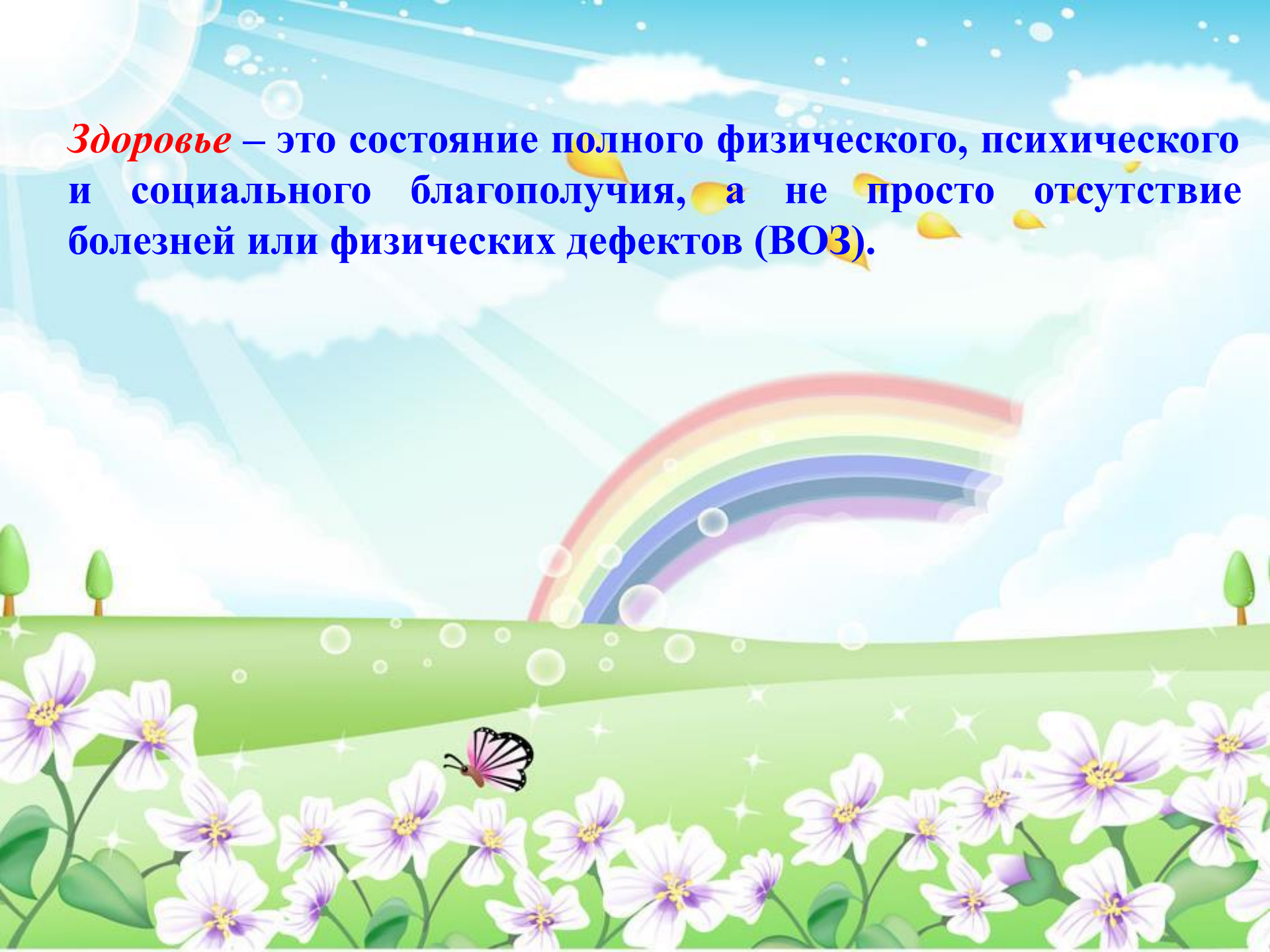
"Прежде чем сделать ребенка умным, сделай его здоровым и крепким"

Жан-Жак Руссо



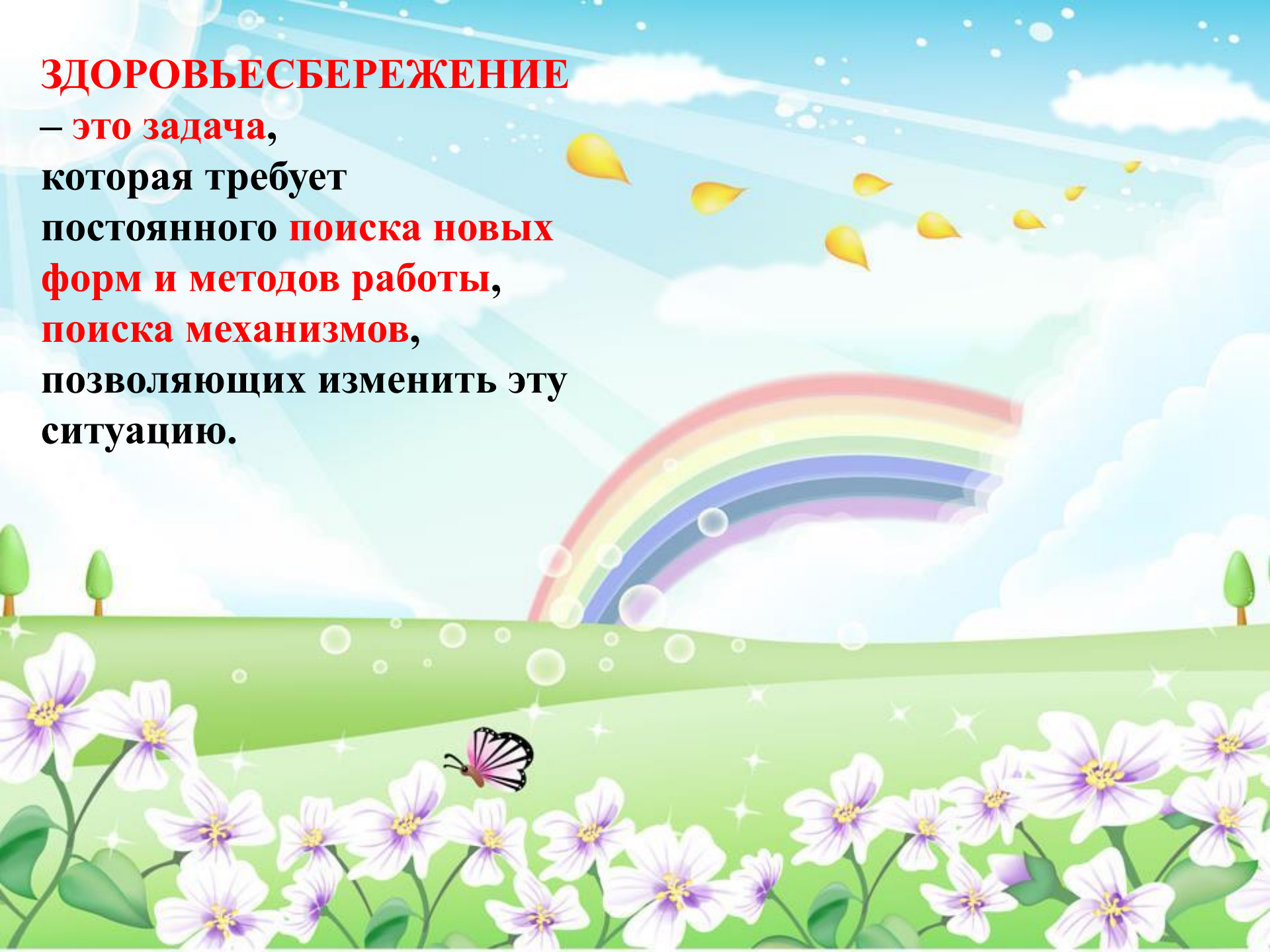


Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов (ВОЗ).



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ

**– это задача,
которая требует
постоянного поиска новых
форм и методов работы,
поиска механизмов,
позволяющих изменить эту
ситуацию.**





Здоровьесбережение и
здоровьеобогащение -
важнейшие условия
организации
педагогического процесса
в ДОУ.



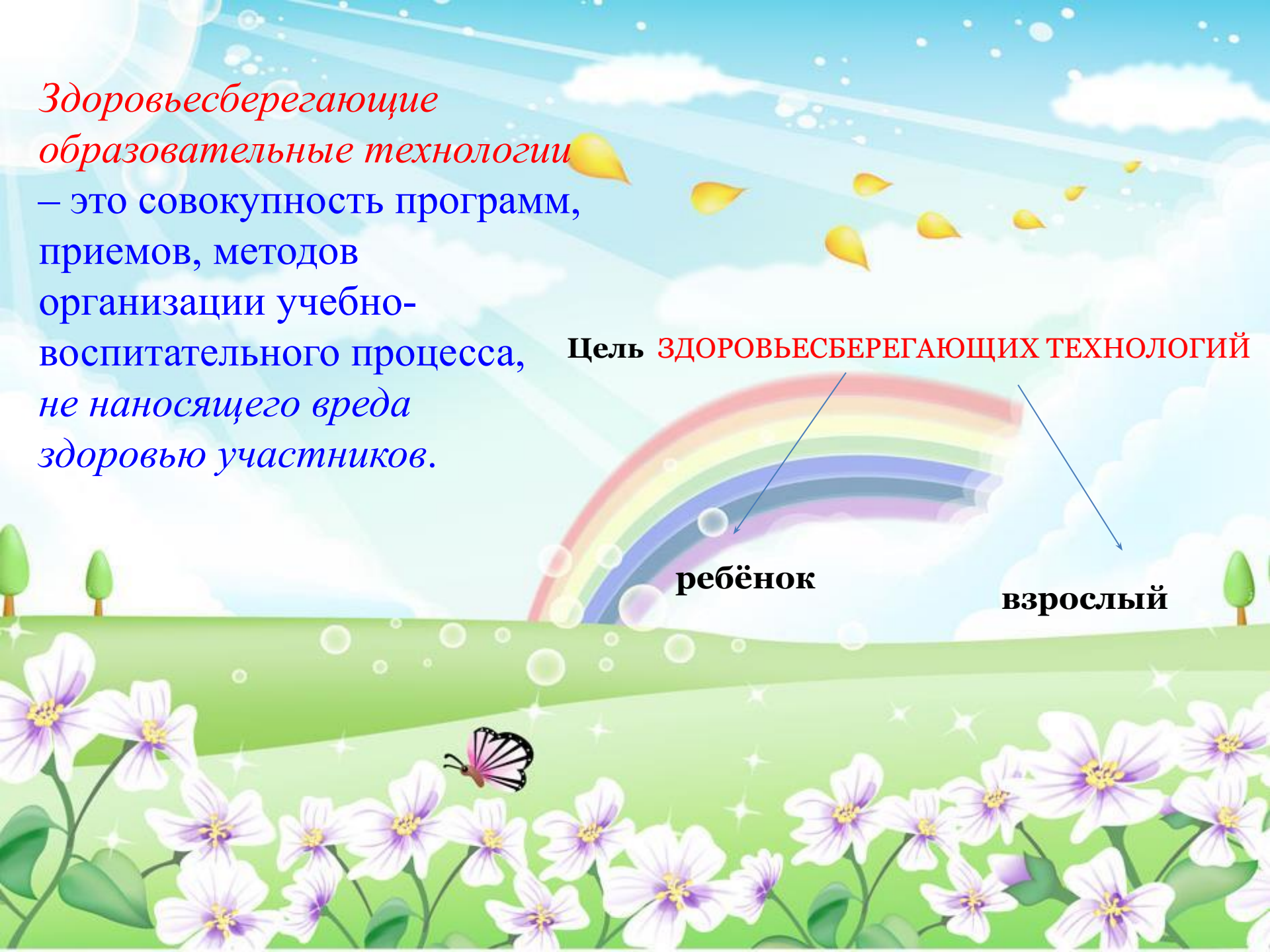
*Здоровьесберегающие
образовательные технологии*

– это совокупность программ,
приемов, методов
организации учебно-
воспитательного процесса,
*не наносящего вреда
здоровью участников.*

Цель ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

ребёнок

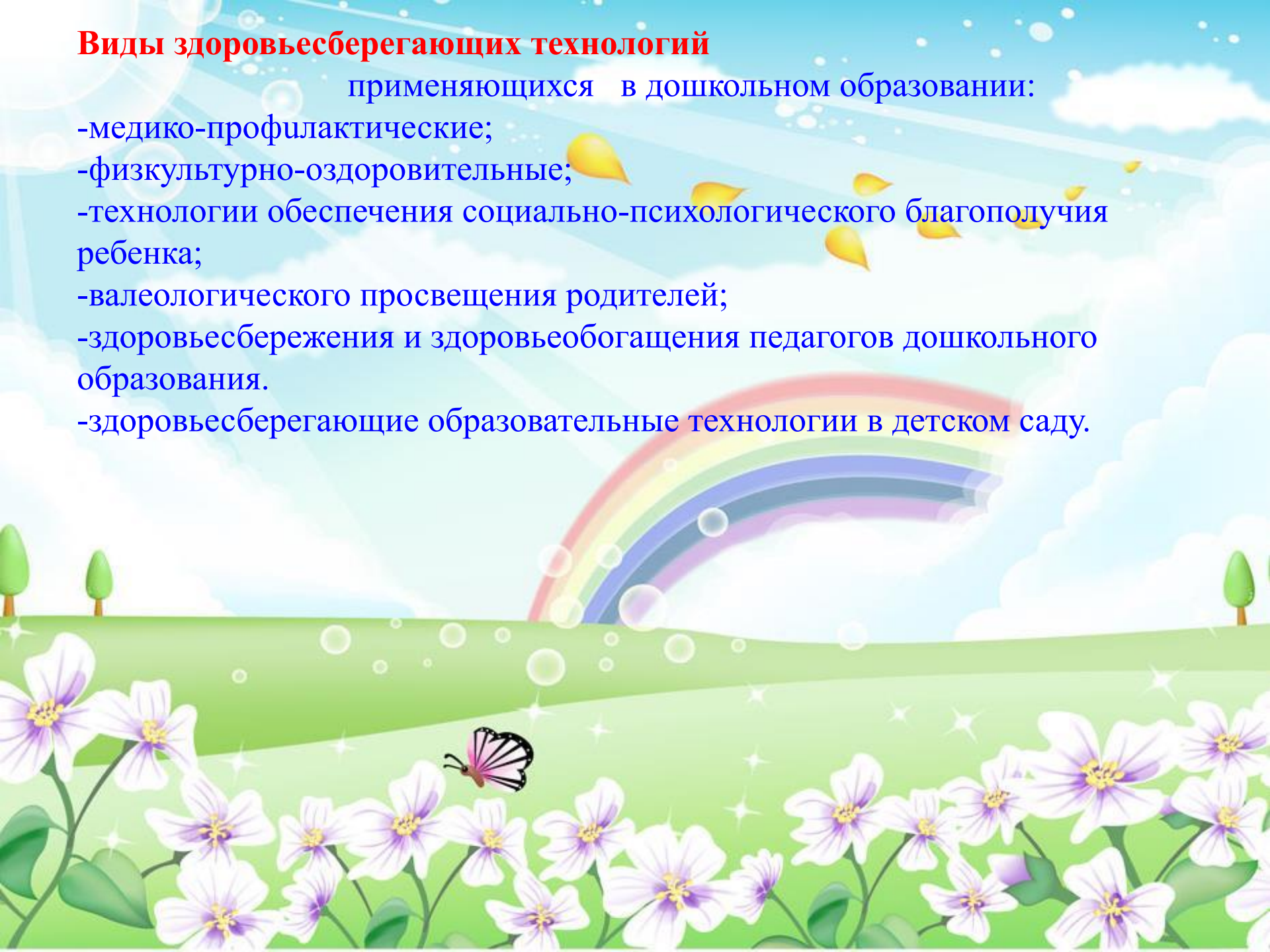
взрослый



Виды здоровьесберегающих технологий

применяющихся в дошкольном образовании:

- медико-профилактические;
- физкультурно-оздоровительные;
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;
- валеологического просвещения родителей;
- здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольного образования.
- здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду.



Принципы физкультурно-оздоровительной работы МАДОУ № 6

активности
и

научности

интегративности
и

приемственности

гарантированности



Приёмы и методы
по укреплению и сохранению здоровья
детей дошкольного возраста МАДОУ № 6

**ФИЗКУЛЬТМИНУТ
КИ**



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



РЕЛАКСАЦИЯ



Гимнастики

*Бодрящая
гимнастика*

*Дыхательная
гимнастика*

*Гимнастика
для глаз*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ
ГИМНАСТИКА**

Средства по укреплению и сохранению здоровья детей дошкольного возраста МАДОУ № 6

- * упражнения, на формирование осанки и развитие опорно-двигательного аппарата;
- * упражнения на развитие физических качеств;
- * проведение спортивных праздников : «ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА», «ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ»



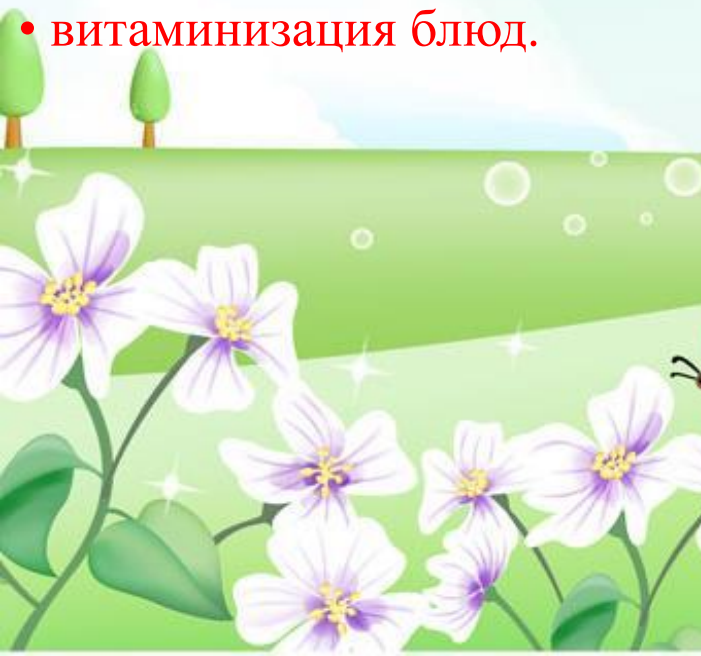
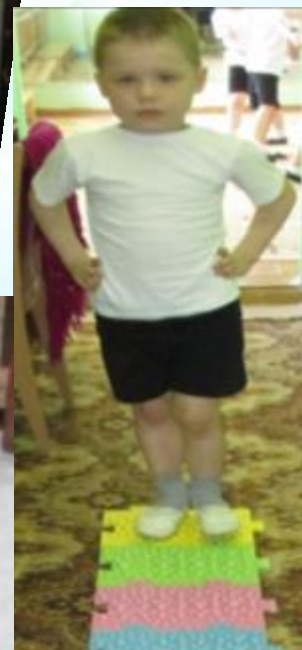
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ



Профилактическая работа с применением здоровьесберегающих технологий

- полоскание полости рта кипяченой водой комнатной температуры;
- дорожки здоровья;
- гимнастика после сна;
- умывание с использованием художественного слова;
- прогулки на свежем воздухе ;
- соблюдение Санэпидрежима ;
- витаминизация блюд.



Работа с родителями по укреплению и сохранению здоровья детей дошкольного возраста

- Родительские собрания
- Консультации
- Спортивные уголки
- Праздники и досуги





Материально-техническое обеспечение



**« Я не боюсь и ещё раз повторить: забота о здоровье ребёнка – это важнейший труд воспитателя»
(В.А. Сухомлинский).**



Спасибо за внимание!

