

# Приобщение детей к Культурно- гигиеническим нормам и навыков самообслуживания 3-4 года

Выполнено воспитателем  
ГБДОУ Детский сад 12  
Красногвардейского -района.  
Санкт-Петербурга  
Золотницкой Н.М.

ЦЕЛЬ : Воспитывать  
культурно –  
гигиенические навыки  
самообслуживания у  
детей младшего  
дошкольного возраста в  
ходе организации  
режимных моментов



## ЗАДАЧИ:

- Формировать умения овладевать культурно-гигиеническими навыками самообслуживания.
- Побуждать детей к самостоятельности.



**ПОМНИ  
ГЛАВНОЕ  
УСЛОВИЕ:**

**ЧИСТОТА-  
ЗАЛОГ  
ЗДОРОВЬЯ!**

Утром надо умываться,  
Чистить зубки, закаляться!  
Чтобы зубки не болели  
И, как звёздочки, блестели!



В ванной здорово купаться,  
Бултыхаться и плескаться!  
Можно там нырять, и плыть,  
И к тому же чистым быть!



Животных чужих лучше не трогай  
На них микробов бывает много!  
А если окажешься не в его вкусе -  
Ещё возьмет и тебя укусит!

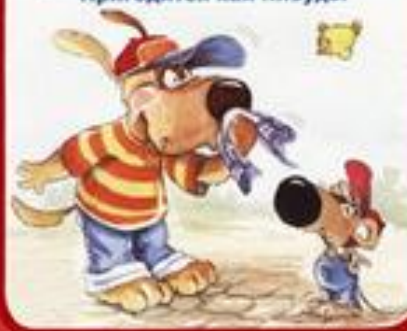


# ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Ногти надо чаще стричь,  
Чтобы красоты  
достичь,  
Чтоб быть чистым,  
и опрятным,  
И вообще всех  
лучше быть!



Если хочется чихнуть,  
Про платочек не забудь!  
Пусть всегда лежит в кармашке,  
Пригодится как-нибудь!



Если дождик, если лужи,  
Значит, зонтик очень нужен!  
И в резиновых сапожках  
Не промокнут твои ножки!



Не ешь мытых фруктов,  
Чтоб не болел живот,  
На них бактерий миллион,  
Наверное, живёт!



Чтобы не было инфекций,  
Ручки надо мыть водой  
После улицы, конечно,  
И всегда - перед едой!



# Загадки

Полотенца давний друг  
Враг немытых, грязных рук.



Мягкое, пушистое  
Беленькое, чистое.  
В душ его возьму с собой  
Буду чистый и сухой.



Без меня вы никуда,  
Из меня течет вода.  
Думаете, главный чайник?  
Нет, на кухне я начальник!  
Если воду не нальете,  
То и чаю не попьете.





закатываем  
рукава

открываем  
кран

берем  
мыло

намыливаем  
руки

закрываем  
кран



отжимаем  
руки

вытираем

опускаем  
рукава



алгоритм  
УМЫВАНИЯ

# Загадки

Неразлучные подружки  
По тропинке друг за  
дружкой,  
Кто быстрее прыг да скок,  
Но куда б они без ног!?



Холодно босым стопам.  
Они скучают по ...



Не галстук он, не  
воротник,  
А шею обнимать привык.  
Он помогает нам всегда,  
Когда приходят холода.





АЛГОРИТМ




**НОСКИ → БРЮКИ → САПОГИ → КОФТА**



ОДЕВАНИЕ

**ШАПКА → ПАЛЬТО → ШАРФ → ВАРЕЖКИ**





ПОМНИ ГЛАВНОЕ  
УСЛОВИЕ – ЧИСТОТА  
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!