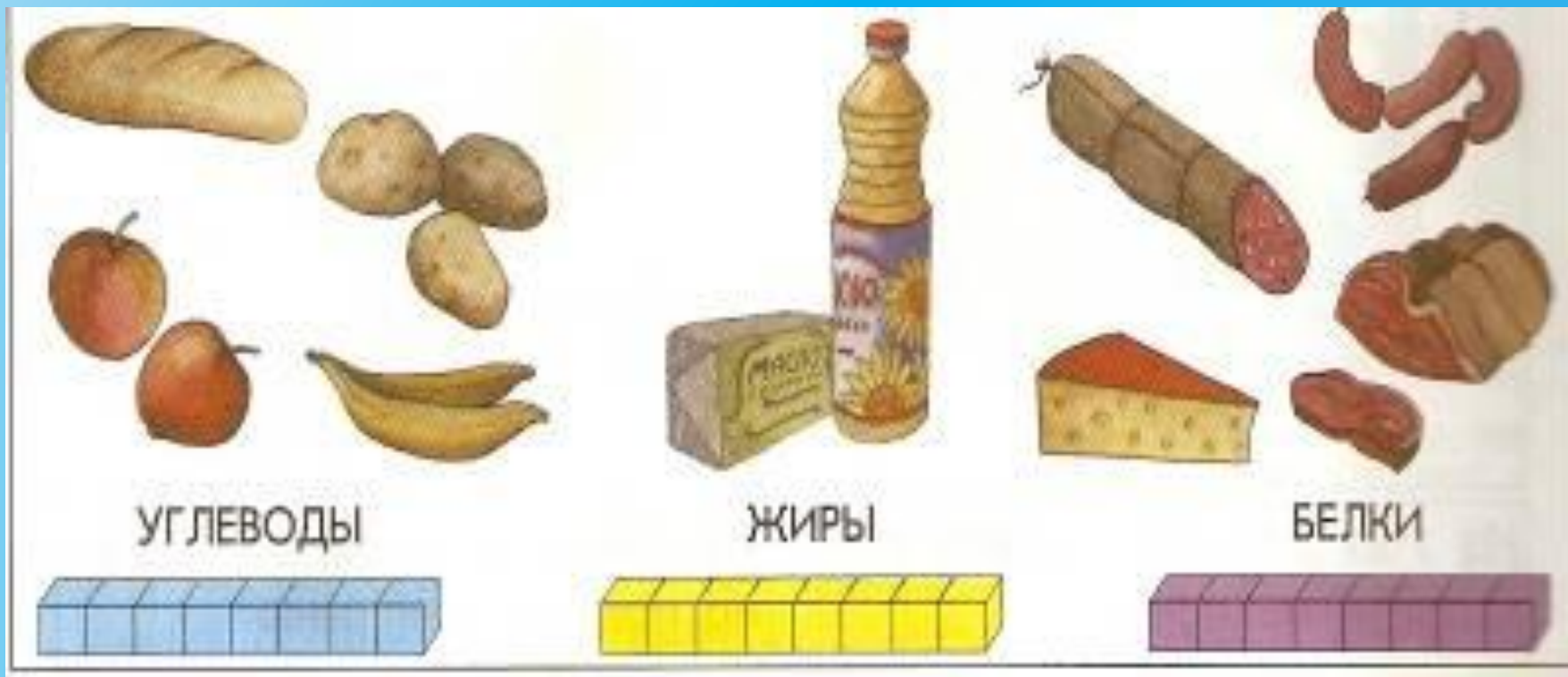





**Чисто  
жить -  
здоровым  
быть**

# Правильное питание – это разнообразное и регулярное питание



A yellow arrow pointing to the left, set against a blue background. The arrow has a black outline and contains the text 'Правильное питание укрепляет здоровье' in purple.

**Правильное  
питание  
укрепляет  
здоровье**



## Витамин А



**Нужен, чтобы  
хорошо расти,  
чтобы хорошо  
видеть, иметь  
крепкие зубы.**

