



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности по направлению художественно – эстетического  
развития детей №4 «Солнечный город»

# Дерево здоровья



Проект подготовила  
Воспитатель Козлова Т. А.

# Цель:

\* Формирование здоровья детей, приобщение их к здоровому образу жизни.

# Задачи:

- Способствовать формированию целостных представлений дошкольников о значении здорового образа жизни, о пользе занятий физической культурой в укреплении здоровья и физическом развитии.
- Воспитывать у дошкольников интерес к двигательной деятельности и занятиям спортом

# Вид проекта:

**Образовательный:** область **ПОЗНАНИЕ** Расширять кругозор детей Обогащение знаний о пользе занятий физической детей о значении культурой и спортом здорового образа жизни.

**ЗДОРОВЬЕ** Формирование представлений Сохранение и укрепление о здоровом образе жизни физического и психического здоровья детей.

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА** Формирование у детей интереса Развитие физических качеств к занятиям физической культурой Накопление двигательного опыта детей Приобщение детей к спорту.

**БЕЗОПАСНОСТЬ** Формирование основ безопасности Развивать умение собственной жизнедеятельности предусматривать последствия своей деятельности

# Утро начинается с зарядки



# Правильное питание.



# Динамическая пауза



# ЗАНЯТИЕ ФИЗКУЛЬТУРОЙ





# Работа с родителями.

## *Консультация для родителей «Семейная физкультура»*



# Консультации для родителей



«Движение- основа  
здоровья»



«Прогулки с ребёнком»

# НОД

Конспект занятия с  
детьми  
подготовительной  
группы

На тему: «Где прячется  
здоровье?»



Конспект занятия в  
подготовительной  
группе  
на тему: «Что  
такое здоровье?»



## Предполагаемый результат.

- \* У Детей сформировалось целостное представление о значении здорового образа жизни, о пользе физической культуры в жизни человека, о значимости закаливающих процедур в укреплении здоровья.
- \* Появился большой интерес к двигательной деятельности.

Спасибо за внимание

