

«СПОРТ - ЭТО ЖИЗНЬ!»

Проект для детей

старшего дошкольного возраста.



Выполнил: воспитатель
МДОУ д\с № 20
«Буратино»
Нуркатова Елена
Борисовна.

Вид проекта:

- краткосрочный;
 - практико-ориентированный;
- социально-педагогический;

Участники проекта:

- дети старшей группы;
- родители;
- воспитатели.

Сроки реализации проекта

12.02.2018 г.

Проблема:

недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (снижение физической активности, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня). Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему.

Мы, взрослые, хотим, чтобы наши дети хорошо учились, становились сильнее, входили в будущую жизнь не только знающими людьми, но и людьми здоровыми.

Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, партнерских отношений работников ДООУ и родителей. Ведь здоровье – это бесценный дар.

Цель проекта:

формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

- расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах;
- воспитать любовь к физкультуре и спорту у детей, внушить необходимость занятий спортом для дальнейшей жизни;
- создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- повышать интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях вместе

Подготовительный этап:

- поисковая работа по набору иллюстраций о спорте;
- поиск загадок о спорте;
- беседы с детьми о спорте;
- подготовка наглядного материала;
- подбор игр.

Работа над проектом



Рассматривание иллюстраций «Виды спорта»

Беседы:
«Зимняя олимпиада»,
«Какие виды спорта можно отнести к зимним, и почему».

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.



Рисование «Котик делает зарядку».



Игра – лото «Команда чемпионов».



Раскрашивание раскрасок.



Подвижная игра «Хоккей с мячом».



Спортивные соревнования

для детей с ограниченными возможностями
физического здоровья



Вывод:

Вследствие реализации проекта у дошкольников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни. Повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка.

Спасибо за внимание