



**Проект**  
**в 1 младшей группе:**

**«Если хочешь  
быть здоровым...»**

Подготовили: Кабанова К.С.  
Ткачёва О.В.

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу через овладение основами гигиенической и двигательной культуры.

**Задачи:** Развитие культурно - гигиенических навыков. Воспитывать желание ухаживать за своим внешним видом.

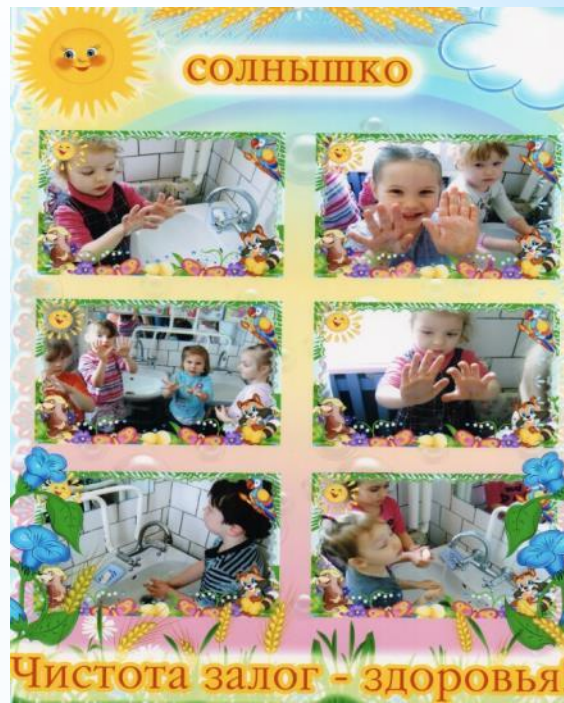
**Продукт проектной деятельности:** проведение оздоровительного мероприятия «Если хочешь быть здоровым»

**Сроки выполнения:** 6-17 марта (краткосрочный)



неделя	Интеграция областей	Совместная деятельность детей и воспитателей	Самостоятельная деятельность	Создание развивающей среды	Работа с родителями
1 неделя	Коммуникация	Беседа «Чтобы быть здоровым надо...» Игровая ситуация «Кукла Катя садится обедать, поможем ей вымыть руки»	Рассматривание картинок (люди занимаются спортом, умываются, кушают...)	Создание алгоритма «Мытье рук»	Консультация «Привитие ребенку умений культурно-гигиенических навыков. Конкурс рисунков «Спорт – это сила»
	Художественно-творческая область	Лепка - «Угощение для гостей»	Сюжетная игра «Покормим куклу Катю»	Приготовление соленого теста для самостоятельной деятельности детей.	Консультация «Развивайте у детей самостоятельность».
	Социализация	Беседа «Как вы выглядите» (уход за внешним видом) Беседа «Как вести себя за столом»		Игры с куклами: помоем, покормим, постираем одежду...	Индивидуальные консультации «Внешний вид ребенка» Фотовыставка «Мама, папа, с – спортивная семья»

2 неделя	Познавательно-исследовательская деятельность	Игры – опыты «Холодная – теплая вода», «Тонет – не тонет»	Игры с водой «Пускание корабликов»	Создание картотеки потешек об одевании, умывании, еде.	Работа с родителями
	Чтение художественной литературы	Чтение К.И. Чуковского «Мойдодыр», потешки «Водичка-водичка»	Рассматривание иллюстраций к произведению.	Оформление альбома по теме «Культурно-гигиенические навыки»	Советы родителям по использованию малых форм фольклора по формированию культурно-гигиенических умений дома
	Физическая культура	п/и «Зайка серый умывается», ходьба по массажной дорожке.		Атрибуты к подвижной игре – шапочки и медальоны с изображением зайчиков.	Папка-передвижка «Поиграем дома»
	Музыка	Музыкально-ритмические движения «Водичка», «Головой мы киваем»	Укладывание игрушек спать с пением колыбельных песен.	Внесение в музыкальный уголок колыбельных песен.	
		Итоговая беседа «Если хочешь быть здоровым»	«Проведение оздоровительного мероприятия»		





*По утрам ты закаляйся  
Водой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров,  
Тут не нужно лишних слов.*





