

ПРОЕКТ «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ ДОУ»



Работу выполнила:
воспитатель Умникова В.И.

г. Гагарин
2016г.

Цель проекта:

□ Стимулирование и совершенствование развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования нестандартного оборудования.

Задачи:

1. Развивать выразительность и красоту движений;

2. Развивать творчество и фантазию при использовании нестандартного оборудования.

3. Мотивировать детей на двигательную активность, через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельных видах деятельности.

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Обогащение двигательного опыта
- Развитие сноровки
- внимания, ловкости, умения быть в коллективе
- Повышение самооценки
- Бережное обращение с пособиями, применение их творчески
- Навыки самостоятельной двигательной активности при использовании нестандартного оборудования

ПРИМЕНЕНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ЦЕЛЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

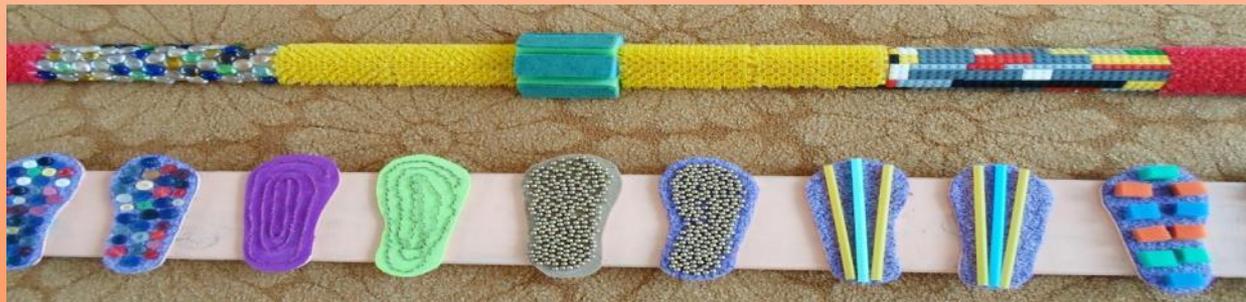
□ Задачи физического развития можно решать с применением нетрадиционного оборудования, которое позволяет: повышать интерес детей к выполнению основных движений и игр; способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей; чередовать различные виды активности детей, направляя их интересы, стимулируя желания детей заниматься двигательной деятельностью; повысить моторную плотность физкультурных занятий; уточнять представления о форме предметов, положении частей, их относительной величине, о цвете предметов; развивать чувство цвета и формы; развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие, воображение, зрительную память. В реализации этих задач особое значение придается использованию нестандартного физкультурного оборудования, которое позволяет более быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса к физкультурным занятиям, обеспечивает активную двигательную деятельность детей в течение всего дня.

ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К НЕСТАНДАРТНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ

- Нестандартное оборудование должно быть:
- безопасным
- максимально эффективным
- удобным к применению
- компактным
- универсальным
- технологичным и простым в изготовлении
- эстетическим

«МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ»

- Предназначены для массажа стоп и профилактики плоскостопия.



«БИЛЬБОКЕ»

Предназначено для попадания в цель. Развивает глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук и синхронизацию движений, а также терпение и аккуратность.



«МОТАЛОЧКИ»

- Помогает в развитии мелкой моторики рук,
- развитие ловкости.



«БАБОЧКИ ЛЕТАЮТ, БАБОЧКИ»

Используют:

- Для развития навыков правильного дыхания



«ПАЛОЧКИ-ВЫРУЧАЛОЧКИ»

Используют:

- в качестве массажера для тела
- для рук и профилактики плоскостопия.



«ЛЕНТОЧКИ»

Использование:

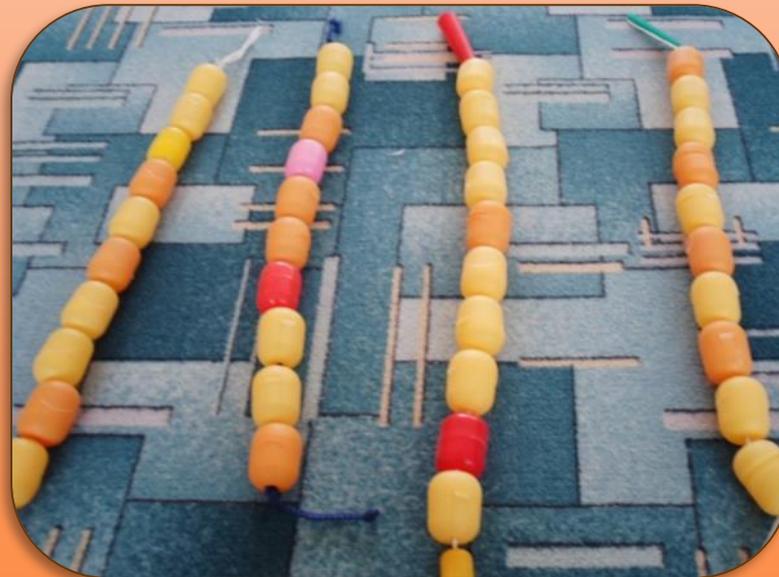
- для ОРУ,
- для развития навыков правильного дыхания,
- для подвижных игр



ЭСПАНДЕРЫ

Используют:

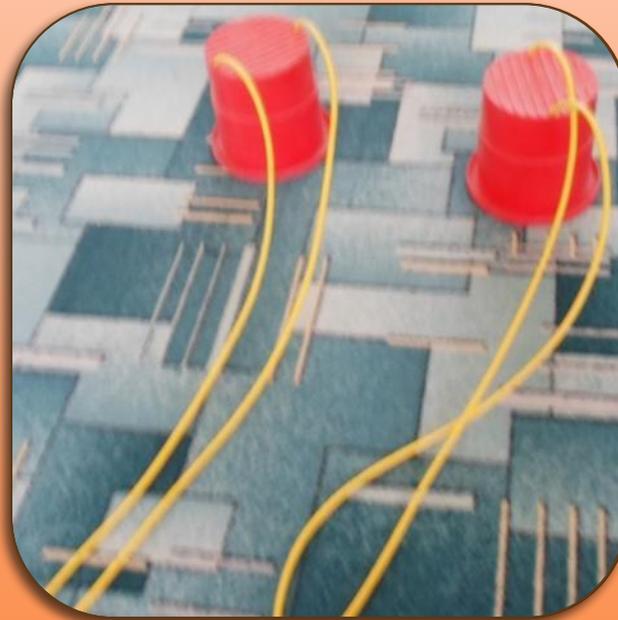
- для развитие силы
- координации движений,
- сноровки



ШАГОХОДЫ

Используют:

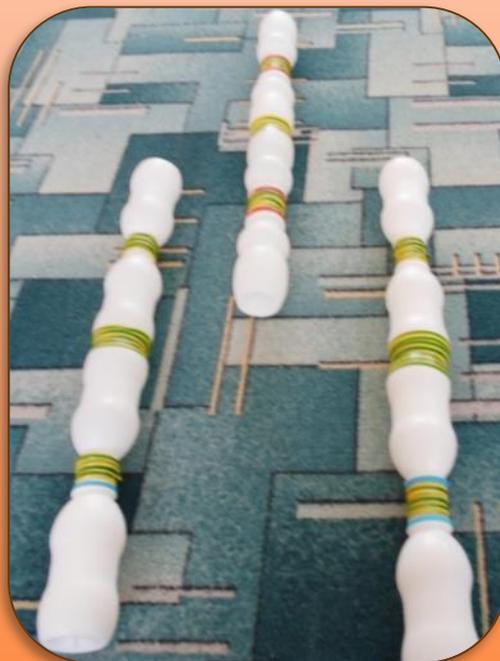
- для развития чувство равновесия
- координации движений



«БАРЬЕРЧИКИ»

Используют:

- для развития ловкости, прыгучести
- для игр-эстафет



« МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ »

- Предназначены для массажа стоп и профилактики плоскостопия.
- При ходьбе по дорожкам улучшается кровообращение, активизируются восстановительные процессы в мышцах, суставах.



«ГАНТЕЛИ»

Используют:

- для развития силы
- для выполнения ОРУ упражнений



«БУМАЖНЫЕ МЯЧИ»

Используют:

- для развития ловкости, меткости
- для выполнения ОРУ
- для бросков, ловли, метании
- в подвижных играх





В ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ





В оздоровительной работе



ПЕРСПЕКТИВЫ ДАЛЬНЕЙШЕГО РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА

- Продолжить работу по формированию двигательной активности детей с использованием нестандартного оборудования;
- Продолжить оснащать физкультурный зал нестандартным оборудованием в соответствии с возрастными особенностями детей;
- При проведении спортивных праздников, использовать нестандартное оборудование в эстафетах, конкурсах, играх.